VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
KOSTERSÄTTNING TILL VÄGTKONTROLL MED MEST LAVT KALORIINNEHÅLL
TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVERT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller sockersötsaker och sötningsmedel/sødestoffer. Innehåller en fenylalaninkälla/fenylalaninkilde. Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett komplett kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 pilsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 pilsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

Nutrilett kompletta kostersättning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta vecker eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

Nutrilett total kostersättning till/for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttabsvektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medicinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

Shake med chokladsmak.

INGREDIENSER: **Sojaprotein**, **mjölk-/mælkeprotein**, fettpulver (**sojaolja**, rapsolja, glukosirup, **mjölk-/mælkeprotein**, naturlig aroma(s)), fruktos, kakaopulver* 7 %, mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, järn, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), cikoriarotfiber (inulin), emulgeringsmedel (**sojalecitin**), aroma(er), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolkrinhalm, stabiliseringsmedel (xantangummi), sötningsmedel/sødestoffer (aspartam, acesulfam K). *Rainforest Alliance Certified™. Läs mer på raa.org.

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg, havre och selleri.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

FÄRDIGHÅLLANDAN TÄRKOTETTI ERITTÄIN NIUKKAENERGIÄINEN RUOKAVALIOKONVIVIKE

Sisältää sokeria ja makeutusaineita. Sisältää fenyylialaniinin lähteen. Sisältää lisättyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän aterian korkenittaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkotettulla erittäin niukkaenergiaisella ruokavaliorkonvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaiki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkotettu erittäin niukkaenergiainen ruokavaliorkonvike on tarkoitettu aikuisetsan terveille lähdtuttaville yläpainosille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien ta imettäviien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden lähdtuttavien yläpainosten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Suklaanmakuinen pirtelö.

AINESOSAT: **Soijaproteiini**, **maitoproteiini**, rasvasjauhe (**soijaöljy**, rapsiöljy, glukoosisiirappi, **maitoproteiini**, kontainen aromi), fruktoosi, kaakaojauhe* 7 %, kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), sikurijauokuitu (inuliini), emulgointiaine (**soijalesitiini**), aromit, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, stabilointiaine (ksantaanikumi), makeutusaineet (aspartaami, asesulfaami K). *Rainforest Alliance Certified™. Lue lisää osoitteessa raa.org.

Saattaa sisältää pieniä määrä vehnää, ruista, ohraa, kaurae ja selleriä.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

10 portioner/annosta 35 g Netto vikt/paino **350 g** e

Bäst före/Best fra/Parasta ennen:
Bestäm numren Ej.

VERY LOW CALORIE DIET
10 MEALS INSIDE
RICH CHOCOLATE
FLAVOURED SHAKE

Nutrilett
Take Control

Illustration av innehållet/Skuffelsesen inside

VERY LOW CALORIE DIET

Nutrilett
Take Control

VERY LOW CALORIE DIET

RICH CHOCOLATE
FLAVOURED
SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE | FIVE MEALS A DAY | 10 MEALS INSIDE

MIX & MATCH
WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY

VERY LOW CALORIE DIET

RICH CHOCOLATE
FLAVOURED
SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE | FIVE MEALS A DAY | 10 MEALS INSIDE

Produktbilder kan avvika/Produktbilder kan avvike

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOISISÄLTÖ:	Per 1 portion/annos (färdigblandad shake/valmis pirtelö, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päivänannos (färdigblandad shake/valmis pirtelö, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	630 kJ	3150 kJ
Energi/Energiaa	150 kcal	751 kcal
Fett/Rasvaa	6,6 g	33 g
varav/herafi/josta		
- mättat fett/tyydyttynyttä rasvaa	1,1 g	5,4 g
- enkelomättat fett/kertatyydyttymätöntä rasvaa	1,9 g	9,7 g
- fleromättat fett/monityydyttymätöntä rasvaa, varav/herafi/josta	3,1 g	16 g
- linolsyra/linoliihappoa	2,3 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa	0,3 g	1,8 g
Kol.-hyd./Karbohydrater/Hiilihydraatteja	6,5 g	32 g
varav/herafi/josta		
- socker/sokeri/sukeneita, varav/herafi/josta	5,1 g	25 g
- tillsatt fiber/lisättä kuitua	0,6 g	2,9 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2,2 g	11 g
Protein/Proteiinia	15 g	76 g
Salt/Suolaa	0,84 g	4,2 g
Vitamin A/A-vitamiini	170 µg	849 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,5 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	32 mg	160 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,25 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,54 mg	2,7 mg
Niacin/Niasiini	3,4 mg	17 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,41 mg	2,0 mg
Folsyra/Foolihappo	50,0 µg	250 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	1,5 µg	7,5 µg
Biotin/Biotiini	10,0 µg	50,0 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,3 mg	6,3 mg
Kolin/Cholin/Koliini	93 mg	460 mg
Kalcium/Kalsium	230 mg	1150 mg
Fosfor/Fosfori	196 mg	979 mg
Kalium	0,694 g	3,47 g
Järn/Rauta	3,0 mg	15 mg
Zink/Sinkki	3,0 mg	15 mg
Koppar/Kupari	0,34 mg	1,8 mg
Jod/Jodi	360,0 µg	1800,0 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	79 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	340 mg	1700 mg
Magnesium	41,7 mg	208 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	486 mg	2430 mg

Hälfvhetd 2 dl kalt/kylt vatten/vand i en shaker (Pakket innehåller inte shaker). Kasta pulvrets/pulverets/det tørre innehåll i en shaker. Tillägg 2 dl kylt/kylt vatten/vand. Skakas i minst 10-15 sekunder. Om det behövs, tillägg mer vatten/vand för att nå den konsistens du vill ha. Det är viktigt att du tar alla 5 pilsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

Hälfvhetd i pilsens innehåll. Lägg vatten/vand i pulvret/det tørre innehåll. Skakas i minst 10-15 sekunder. OBS! Tillägg mer vatten/vand om det behövs. Rör om i 10-15 sekunder. Det är viktigt att du tar alla 5 pilsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

Det är viktigt att köja tillrednings-/tilberedningsanvisningarna. Om tillredsä noudattaa annettuja valmistusohjeita.

Orkla
Orkla Health AS
Oslo, Norge
Orkla Care AB
(0775-99 88 11
nutrilett.se
Solna, Sverige

Orkla Care A/S
(43 56 56 56
nutrilett.dk
Vallensbæk, Danmark

Orkla Care Oy
(010 218 3700
nutrilett.fi
01530 Vantaa, Finland

100% Fiber from responsible sources FSC® C000000

Cocoa

208 32048 / 42000202 A

7 070866 035280

Tillverkningsförpackningen sorteras som pappersförpackning/papp- med/förpackningens tillverkningsmaterial. Förpackningen är av papp. Nr. 41 ej SK. Återtag skopakhus tarkistakaa ja sisäpakkaukset sekajätteenä.