VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
NO TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett kompletta kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett kompletta kostersättning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

DK NO Nutrilett total kosterstatning til for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker at vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end ottte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

SE DK NO **Vegansk morots-/gulerods/gulrots soppa med kokos och ingefära.**

INGREDIENSER: Sojaprotein, oljepulver (solros-/solsikkeolja, linfrö-/hørfrøolja, gummi arabicum), maltodextrin, mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), aromämnen (innehåller **selleri**), morot-/gulerodsextrakt 3%, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), salt, kokosmjölkspulver 1%, morot-/gulerodspulver 0,9%, limepulver, stabiliseringsmedel (xantangummi), ingefära 0,3%, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolinchlorid, färgämne/farvestof (betakaroten).

Kan innehålla spår/sporer av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg, havre och mjölk/mælk.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før se botten av förpackningen/bunden av esken.

NO PÅNYNHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää lisättyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitetulla erittäin niukkaenergiaisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenergiainen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttaville ylipainoisten tai lihaville aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

FI **Vegaaninen kookosta ja inkiväärii sisältävä porkkanakeitto.**

AINESOSAT: Soijaproteiini, öljyjauhe (auringonkukkaöljy, pellavansiemenöljy, arabikumi), maltodekstriini, kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), aromit (sis. **selleriä**), porkkanauute 3%, emulgointiaine (**soijalesitiini**), suola, kookosmaitojauhe 1%, porkkanajauhe 0,9%, limejauhe, stabilointiaine (kaantaarikumi), inkivääri 0,3%, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, väri (beta-karoteeni).

Saattaa sisältää pieniä määrä vehnää, ruista, ohraa, kauraa ja maitoa.

Säilytetään huoneenlämmössä. Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

Det är viktigt att följa tillrednings-/tilberedningsanvisningarna. On tärkeää noudattaa annettuja valmistusohjeita.

5 portioner/annosta 35 g Netto vikt/paino **175 g** e

18

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:

	Per 1 portion/annos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päiväannos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	603 kJ	3015 kJ
Energi/Energiaa	144 kcal	718 kcal
Fett/Rasvaa	6,0 g	30 g
varav/heraf/josta		
- mättat fett/tyydyttynyttä rasvaa	0,7 g	3,5 g
- enkelomättat fett/kertatyydyttymätöntä rasvaa	1,6 g	8,0 g
- fleromättat fett/monityydyttymätöntä rasvaa	3,1 g	15 g
varav/heraf/josta		
- linolsyra/linolihappoa	2,2 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa	0,3 g	1,5 g
Kol-/Kull-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja	6,2 g	31 g
varav/heraf/josta		
- sockerarter/sokereita, varav/heraf/josta	1,7 g	8,4 g
- laktos/laktoosia	0 g	0 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2,4 g	12 g
Protein/Proteiinia	15 g	75 g
Salt/Suolaa	1,6 g	8,0 g
Vitamin A/A-vitamiini	168 µg	841 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,4 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	33 mg	160 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,48 mg	2,4 mg
Niacin/Niasiini	4,1 mg	20 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,38 mg	1,9 mg
Folsyra/Foolihappo	45,8 µg	229 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,72 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini	9,6 µg	48 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,2 mg	6,0 mg
Kolin/Cholin/Koliini	106 mg	530 mg
Kalcium/Kalsium	206 mg	1030 mg
Fosfor/Fosfori	184 mg	921 mg
Kalium	0,650 g	3,23 g
Järn/Rauta	3,5 mg	17 mg
Zink/Sinkki	2,5 mg	13 mg
Koppar/Kupari	0,45 mg	2,3 mg
Jod/Iodi	36,0 µg	180,0 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	78 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	640 mg	3200 mg
Magnesium	31,4 mg	157 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	964 mg	4820 mg

Färdig soppa innehåller 0,68 % salt / Valmis keitto sis. 0,68 % suolaa

Orkla

Orkla Health AS
(22 06 27 88
nutrilett.no
Oslo, Norge

Orkla Care A/S
(43 56 56 56
nutrilett.dk
Vallensbæk, Danmark

Orkla Care AB
(0771-99 88 11
nutrilett.se
Solna, Sverige

Orkla Care Oy
(010 218 3700
nutrilett.fi
01510 Vantaa, Finland