# VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
NO TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett komplett kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett komplett kostersättning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

DK NO Nutrilett total kosterstatning til for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker at vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

SE DK NO **Vegansk spenatsoppa/spinatsuppe med grönkål och lök/løg.**

**INGREDIENSER: Sojaprotein**, oljepulver (solros-/solsikkeolja, linfrö-/hørfrøolja, gummi arabicum), maltodextrin, mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), spenatpulver 5%, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), aroma(er), salt, grön-/grønkålspulver 1%, lök-/løgpulver 0,6%, vitlök-/hvidløgspulver, stabiliseringsmedel (xantangummi), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin, svartpeppar/sort peber.

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg, havre och mjölk/mælk.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

NO PÅNONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE
Sisältää lisättyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitetulla erittäin niukkaenergiaisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

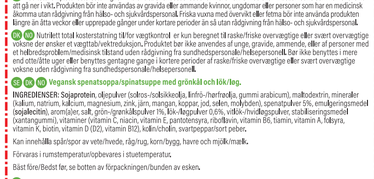
Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenergiainen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

NO **Vegaaninen lehtikaalta ja sipulia sisältävä pinaattikeitto.**

**AINESOSAT: Soijaproteiini**, öljyjauhe (auringonkukkaöljy, pellavansiemenöljy, arabikumi), maltodekstriini, kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), pinaattijauhe 5%, emulgointiaine (**soijalesitiini**), aromi, suola, lehtikaalijauhe 1%, sipulijauhe 0,6%, valkosipulijauhe, stabilointiaine (ksantaanikumi), vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, mustapippuri.

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ruista, ohraa, kauraa ja maitoa.

Säilytetään huoneenlämmössä. Parasta ennen, katso pakkauksen pohjä.




Det är viktigt att följa tillrednings-/tilberedningsanvisningarna. On tärkeää noudattaa annettuja valmistusohjeita.

5 portioner/annosta 35 g Netto vikt/paino **175 g** e

Bäst före / Bedst før / Parasta ennen:

FSC® C 008892 Vitamin C 100%

Illustration av innehåll/kuvitusta varten.

Nutrilett®
Take Control

VERY LOW CALORIE DIET
SPINACH SOUP
WITH KALE & ONION | VEGAN
5 MEALS INSIDE

Nutrilett®
Take Control

VERY LOW CALORIE DIET
**SPINACH** SOUP
WITH KALE & ONION
**VEGAN**

ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE | FIVE MEALS A DAY | 5 MEALS INSIDE

Nutrilett®
Take Control

VERY LOW CALORIE DIET
**SPINACH SOUP**
WITH KALE & ONION | **VEGAN**

ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE | FIVE MEALS A DAY | 5 MEALS INSIDE

Vanilja-smaksättning/Vanilje-smagsstof

## NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:

| | Per 1 portion/annos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g) | Per dagsdos/päivämannos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g) |
|---|---|---|
| Energi/Energiaa | 596 kJ | 2980 kJ |
| Energi/Energiaa | 142 kcal | 710 kcal |
| Fett/Rasvaa | 5,8 g | 29 g |
| varav/heraf/josta | | |
| - mättat fett/tyydyttynyttä rasvaa | 0,5 g | 2,5 g |
| - enkelomättat fett/kertatyydyttymätöntä rasvaa | 1,6 g | 8,0 g |
| - fleromättat fett/monityydyttymätöntä rasvaa | 3,1 g | 15 g |
| varav/heraf/josta | | |
| - linolsyra/linoliihappoa | 2,2 g | 11 g |
| - alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa | 0,3 g | 1,5 g |
| Kol-/Kull-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja | 6,0 g | 31 g |
| varav/heraf/josta | | |
| - sockerarter/sokeralta, varav/heraf/josta | 1,4 g | 7,0 g |
| - laktos/laktoosia | 0 g | 0 g |
| Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua | 2,4 g | 12 g |
| Protein/Proteiinia | 15 g | 75 g |
| Salt/Suolaa | 1,5 g | 7,5 g |
| Vitamin A/A-vitamiini | 168 µg | 840 µg |
| Vitamin D/D-vitamiini | 2,9 µg | 14 µg |
| Vitamin E/E-vitamiini | 2,4 mg | 12 mg |
| Vitamin C/C-vitamiini | 32 mg | 160 mg |
| Vitamin K/K-vitamiini | 17 µg | 84 µg |
| Tiamin/Tiamiini | 0,20 mg | 1,0 mg |
| Riboflavin/Riboflaviini | 0,48 mg | 2,4 mg |
| Niacin/Niasiini | 4,1 mg | 20 mg |
| Vitamin B6/B6-vitamiini | 0,38 mg | 1,9 mg |
| Folsyra/Foolihappo | 45,8 µg | 229 µg |
| Vitamin B12/B12-vitamiini | 0,72 µg | 3,6 µg |
| Biotin/Biotiini | 9,6 µg | 48 µg |
| Pantotensyra/Pantoteenihappo | 1,2 mg | 6,0 mg |
| Kolin/Cholin/Koliini | 105 mg | 530 mg |
| Kalcium/Kalsium | 205 mg | 1030 mg |
| Fosfor/Fosfori | 181 mg | 905 mg |
| Kalium | 0,640 g | 3,21 g |
| Järn/Rauta | 3,4 mg | 17 mg |
| Zink/Sinkki | 2,5 mg | 13 mg |
| Koppar/Kupari | 0,45 mg | 2,2 mg |
| Jod/Iodi | 36,0 µg | 180 µg |
| Molybden/Molybdeeni | 16 µg | 78 µg |
| Selen/Seleeni | 17 µg | 84 µg |
| Natrium | 600 mg | 3000 mg |
| Magnesium | 33,8 mg | 164 mg |
| Mangan/Mangaani | 0,72 mg | 3,6 mg |
| Klorid/Kloridi | 884 mg | 4420 mg |

Färdig soppa innehåller 0,64 % salt / Valmis keitto sis. 0,64 % suolaa

Orkla

Orkla Health AS
(22 06 27 88
nutrilett.no
Oslo, Norge

Orkla Care A/S
(43 56 56 56
nutrilett.dk
Vallensbæk, Danmark

Orkla Care AB
(0771-99 88 11
nutrilett.se
Solna, Sverige

Orkla Care Oy
(010 218 3700
nutrilett.fi
01510 Vantaa, Finland

228 192554 / 6200001762 A

PAP

7 070866 035525

Ytterförpackningen sorteras som pappersförpackning i SE, innerförpackningarna sorteras som pappersförpackning i SE, restafall i NO och DK. Kartonsti ulkopakkaus on kierrätettävä ja siisipakkaus on sekajätteenä.