VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
KOSTERSTATTNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIINDHOLD
TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett kompett kosterstättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 pilsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 pilsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett kompett kosterstättning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

DK NO Nutrilett total kosterstatning til for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttabsvektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

SE DK NO **Veganskt grönsakssoppa/grønnsakssuppe.**

INGREDIENSER: **Sojaprotein**, olepulver (solros-/sojaliskolja, lättnötsfett, fullfettsmjölkspulver), maltodextrin, vegetabiliskt pulver 8% (lök 4%, **selleri** 2%, morot/paprika/tomat 1%, vitlök/svartpeppar/persilja), Biototicka Bestlökar, mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), emulgeringsmedel (**sojalecitin**), aromämne (innehåller **selleri**), hydrolyserat vegetabiliskt protein (**soja**), salt, järn-spenatextrakt, stabiliseringsmedel (xantangummi), krydda/kryddor, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin, morot-/gulkrodsextrakt 0,1%, ärtepulver, persiljeextrakt.

Kan innehålla spår/rester av vete/hvede, rågvete, korn/hyg, havre och mjölk/mælk.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

SE FRIVINNAHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää lisättyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän aterian korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitetulla erittäin niukkaenergiaisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaiken tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenergiainen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveiden kahdeksan yläpainosiilin tai lihaville aikuisille. Raskaana oleville tai imettäville naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden kahdeksan yläpainositen tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Veganinen kasviseksitto.

ARKISOSAT: **Sojaproteiini**, oljepuuhe (auringonkukkaöljy, perunasamentöljy, arabikumi), maltodekstriini, kasvisjauhe 8% (sipuli 3%, **selleri** 2%, porkkana 1%, valkosipuli, persilja, lipstikka), kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), emulgointiaine (**sojalecitiini**), aromi (sis. **selleriä**), hydrolysoitu kasviproteiini (**soija**), suola, hiivauute, stabilointiaine (ksantaanikumi), mausteet, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), kolkini, porkkanauute 0,1%, ärtsjauhe, persiljauute.

Saattaa sisältää pienä määrä vehnää, ruista, ohraa, kauraa ja maitoa.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

10 portioner/annosta 35 g Netto vikt/painc 350 g e

Bäst före/Bedst før/Parasta ennen:
Bäst/Bedst/Parasta ennen:

VERY LOW CALORIE DIET
10 MEALS INSIDE
VEGETABLE SOUP
VEGAN

Nutrilett
Take Control

Illustration av innehållet/forholdsvisen fremstilling

Nutrilett
Take Control

VERY LOW CALORIE DIET

VERY LOW CALORIE DIET
VEGETABLE
SOUP
VEGAN
ALL YOU NEED IN A MEAL
ADDED FIBRE
FIVE MEALS A DAY
10 MEALS INSIDE

MIX & MATCH
WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY

VERY LOW CALORIE DIET
VEGETABLE
SOUP
VEGAN
ALL YOU NEED IN A MEAL
ADDED FIBRE
FIVE MEALS A DAY
10 MEALS INSIDE

Illustration av innehållet/forholdsvisen fremstilling

228 120267 / 8200000705.A

7 070866 035617

Förpackningen är tillverkad av pappersförpackning/papp. Förpackningen är lätt att sortera och kan återvinnas i det allmänna insamlingsnätet för förpackningar. Kassera alla pappskivor och kartonger i en soppåsekvalitet vid sophämtning.

NÄRINGSDEKLARATION/ RÆVINTOISISÄLTÖ:	Per 1 portion/annos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päivänannos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	600 kJ	3001 kJ
Energi/Energiaa	143 kcal	715 kcal
Fett/Rasvaa	5,8 g	29 g
varav/herafi/josta		
- mättat fett/tyydyttynyttä rasvaa	0,5 g	2,6 g
- enkelomättat fett/kertatyydyttymätöntä rasvaa	1,6 g	8,0 g
- fleromättat fett/monityydyttymätöntä rasvaa, varav/herafi/josta	3,1 g	15 g
- linolsyra/linoliihappoa	2,2 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa	0,3 g	1,5 g
Kol.-hyd./Karbohydraten/Hiilihydraattoja	6,0 g	31 g
varav/herafi/josta		
- socker/sokeri/sokeretta, varav/herafi/josta	1,9 g	9,5 g
- laktos/laktoosia	0 g	0 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2,7 g	13 g
Protein/Proteiinia	15 g	76 g
Salt/Suolaa	1,6 g	8,0 g
Vitamin A/A-vitamiini	168 µg	840 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,4 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	32 mg	160 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,25 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,48 mg	2,4 mg
Niacin/Niasiini	3,2 mg	16 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,38 mg	1,9 mg
Folsyra/Foolihappo	45,8 µg	229 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,72 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini	9,6 µg	48 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,2 mg	6,0 mg
Kolin/Cholin/Koliini	106 mg	530 mg
Kalcium/Kalsium	206 mg	1030 mg
Fosfor/Fosfori	196 mg	979 mg
Kalium	0,600 g	3,0 g
Järn/Rauta	3,5 mg	17 mg
Zink/Sinkki	3,5 mg	17 mg
Koppar/Kupari	0,45 mg	2,3 mg
Jod/Jodi	36,0 µg	180 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	79 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	600 mg	3000 mg
Magnesium	33,8 mg	169 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	951 mg	4750 mg

Färdig soppa innehåller 0,68 % salt / Valmis keitto sis. 0,68 % suolaa

Ta en pilsners innehåll i en kopp eller skål. Tillsätt 2 dl kokande vatten/vettä under omrörning. Lös upp pulvret i vattnet. Lägg till 2 dl kuumaa vettä/vettä sekoitamisen jälkeen. Ta en pilsners innehåll i en kulho tai kulho. Lisää 2 dl kuumaa vettä/vettä sekoitettaessa. Anna pulverin liueta vedessä. Fortsätt att röra tills pulvret har löst upp sig. Jatka sekoittamista, kunnes sekoitettu kunnes seos on tasainen.

Det är viktigt att följa tillrednings-/tilberedningsanvisningarna. Är tillräcklig mängd vatten/vettä av avgörande betydelse för produktens slutliga konsistens och smak. Om du inte följer tillredningsanvisningarna kan produktens slutliga konsistens och smak bli annorlunda än vad som beskrivits i denna broschyr.

Orkla
Orkla Health AS
Postboks 1, Orkla
Oslo, Norge
(22 06 27 88
nutrilett.no
Orkla Care AS
Ejby Industrivej 1
2600 Glostrup, Danmark
(45 56 56 56
nutrilett.dk
Orkla Care AB
Box 1, Ingelstorp
Solna, Sverige
(075-99 88 11
nutrilett.se
Orkla Care Oy
Kaupintie 8
01510 Vantaa, Finland
(010 218 3700
nutrilett.fi

100% From well-managed forests FSC® C006000