VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
KOSTERSTATNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIINDHOLD
TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett kompett kosterstattning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 pålsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 pålsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

Nutrilett kompett kosterstattning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta vecker eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

Nutrilett total kosterstattning till/for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttabsvektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helbepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helbepersonell.

Kyckling-/kylling/soppa.

INGREDIENSER: **Sojaprotein**, fettpulver (**soja**/**soja**, rapsolja, glukossirap, **mjölk**/**mælkeprotein**, naturlig aroma(ä), maltodextrin, mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), aromämne (innehåller **soja**), oligosaccharider (inulin), emulgeringsmedel (**sojalecitin**), lök-/leguplver, kycklingpulver 1% (kyckling, gluten(vete)-**hvedefriber**, salt, rosmarinextrakt), kryddor/kryddorter, jäst-/gærextrakt, stabiliseringsmedel (xantangummi), **selleripulver** 0.4%, vitlök-/hvidløgspulver, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin, salt, persilja.

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg och havre.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

FÄRDIGHÅLLANDE TILLAGAD TILLSATT ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIOKORVIKE

Sisältää lisättyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän aterian korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitetulla erittäin niukkaenergiaisella ruokavaliokorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravinteineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenergiainen ruokavaliokorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille kahdutuvalle yläpainosille tai lihaville aikuisille. Raskaana oleville tai imettäville naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden kahdutuvien yläpainosten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Kanakeitto.

AINESOSAT: **Soijaproteini**, rasvasjauhe (**soijaöljy**, rapsiöljy, glukoosisiirappi, **maitoproteiini**, luontainen aromi), maltodextriini, kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), aromi (sis. **soijaa**), sikurijuurikuitu (inuliini), emulgointiaine (**soijalecitiin**), sipulijauhe, kanajauhe 1% (kana, gluteenitön **vehnäkuitu**, suola, rosmarinisuola), mausteet, hiivauute, stabilointiaine (ksantaanikumi), **selerijauhe** 0.4%, valkosipulijauhe, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, suola, persilja.

Saattaa sisältää pienä määrä vehnää, ruista, ohraa ja kauraa.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

10 portioner/annosta 35 g **Netto vikt/paino 350 g** e

Bäst före/Bedst før/Parasta ennen:
Batch nummer/Lot:

Nutrilett
Take Control

VERY LOW CALORIE DIET

VERY LOW CALORIE DIET
CHICKEN SOUP
ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE | FIVE MEALS A DAY | 10 MEALS INSIDE

MIX & MATCH
WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY

VERY LOW CALORIE DIET
CHICKEN SOUP
ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE | FIVE MEALS A DAY | 10 MEALS INSIDE

Nutrilett
Take Control

10 MEALS INSIDE

VERY LOW CALORIE DIET
CHICKEN SOUP

Bäst före/Bedst før/Parasta ennen:
Batch nummer/Lot:

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOISISÄLTÖ:	Per 1 portion/annos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päivänannos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	606 kJ	3030 kJ
Energi/Energiaa	144 kcal	722 kcal
Fett/Rasvaa	6,2 g	31 g
varav/herafi/josta		
- mättat fett/tyydyttynyttä rasvaa	1,0 g	4,8 g
- enkelomättat fett/kertatyydyttymätöntä rasvaa	1,6 g	8,0 g
- fleromättat fett/monityydyttymätöntä rasvaa, varav/herafi/josta	3,2 g	16 g
- linolsyra/linoliihappoa	2,2 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa	0,3 g	1,4 g
Kol.-/Ka.-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja	6,2 g	31 g
varav/herafi/josta		
- socker/sokeri/sokeretta, varav/herafi/josta	0,9 g	4,6 g
- laktos/laktoosia	<0,1 g	0,1 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2 g	10 g
Protein/Proteiinia	15 g	75 g
Salt/Suolaa	1,6 g	7,9 g
Vitamin A/A-vitamiini	168 µg	840 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,4 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	32 mg	158 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,25 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,48 mg	2,4 mg
Niacin/Niasiini	3,2 mg	16 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,38 mg	1,9 mg
Folsyra/Foolihappo	45,8 µg	229 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,72 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini	9,6 µg	48 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,2 mg	6,0 mg
Kolin/Cholin/Koliini	105 mg	530 mg
Kalcium/Kalsium	205 mg	1030 mg
Fosfor/Fosfori	189 mg	944 mg
Kalium	0,600 g	3,0 g
Järn/Rautaa	3,4 mg	17 mg
Zink/Sinkki	3,4 mg	17 mg
Koppar/Kupari	0,45 mg	2,2 mg
Jod/Jodi	36,0 µg	180 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	79 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	630 mg	3200 mg
Magnesium	33,3 mg	167 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	936 mg	4680 mg

Färdig soppa innehåller 0,68 % salt / Valmis keitto sis. 0,68 % suolaa

Tom påsens innehåll i en kopp eller skål. Tyhjennä pussin sisältö kuppiin tai astiaan.

Tillsätt 2 dl kokande vatten/kaynetu vesi under omrörning. Lisää 2 dl kuumaa vettä sekoittaen/ sekoittamalla.

Fortsätt att röra tills pulvret har löst upp sig. Jatka sekoittamista, kunnes seos on tasainen.

Det är viktigt att följa tillrednings-/tilberedningsanvisningarna. Om tillreda nudlarna annetlya valmistusohjeita.

Orkla
Orkla Health AS
Postboks 1183 Sentrum
0107 Oslo, Norge
(22 06 27 88
nutrilett.no
Orkla Care AB
Box 30 084
104 25 Stockholm, Sverige
(075)[SP] **88 11**
nutrilett.se
Orkla Care A/S
Ny Carlsbergvej 75
1799 København V, Danmark
(43 56 56 56
nutrilett.dk
Orkla Foods Finland Oy
Teollisuuskatu 23
00510 Helsinki, Finland
(010 218 3700
nutrilett.fi
00100 Vantaa, Finland

100% From well-managed forests
FSC® C106692

CZ
3 4 0 2
RA

228 32262 | 6200000788.A

7 070866 035464

Återförpackningen är tillverkad av pappersförpackning/papp. Återförpackningarna kan lämnas till insamlingsställen för förpackningsavfall eller till. Kerätä ulkopakkaus kartonkisille osäpäkkaukset sekajätteenä.

Bestämmelse underlängd hos Pro Europe.