



## Puhdas+ Microneedle Roller

### OHJEET

Puhdas+ Microneedle roller 0,25 mm ja 0,5 mm sekä 4 in 1 microneedle roller -setti soveltuvat kotikäyttöön ja ovat erinomainen väline stimuloimaan ihon kollageenituotantoa, kiinteyttämään ja tasoittamaan ihoa, arpia, aknea ja pieniä juonteita. Kotona tehtävä mikroneulaus vaatii aina erityistä huolellisuutta ja puhdasta ympäristöä, sillä mikroneulauksessa iholle rullataan tuhansia pieniä reikiä, joiden avulla tehoaineet imeytyvät paremmin.

Mikroneulainta on saatavana eri neulanpituudella. Valitse omin tarpeisiin sopiva pituus.

#### Microneedle Roller 0,25 mm:

- Erityisesti kasvoille, silmänympärysiholle ja herkille ihoalueille
- Hoitoaineiden imeytymisen tehostamiseen
- Aknen ja arprien hoitoon
- Ryppyjen ennaltaehkäisyyn.

#### Microneedle Roller 0,5 mm:

- Erityisesti ihon ikääntymistä vastaan
- Ryppyjen ja arprien hoitoon
- Hyperpigmentaation ja muiden iho-ongelmien hoitoon

#### 4 in 1 Microneedle Roller 0,3 mm

4 in 1 Microneedle Roller on mikroneulaussetti, joka sisältää neljä erilaista mikroneulainta eri ihoalueille:

- 12 neulaa ja 240 neulaa ovat tarkoitettu pienelle ihoalueelle, kuten silmänympärysihon ja arprien hoitoon.
- 600 neulaa keskikokoiselle ihoalueelle kuten kasvoille ja kaulalle.
- 1200 neulaa suurille ihoalueille, vatsan ja jalkojen iholle.

### Ennen mikroneulausta

Käytä kertakäyttöisiä suojakäsineitä ja desinfioi neulapää huolellisesti desinfiointiaineella (esim. Neo-Amisept). Ennen hoitoa iho pintapuhdistetaan puhdistusmaidolla tai – geelillä. Sen jälkeen iho pyyhitään iholle tarkoitettulla desinfioivalla nesteellä vanulapulla tai pumpulilla huolellisesti joka kohta. Tämän jälkeen iholle levitetään pieni määrä seerumia tai tehovoidetta. Hoito on hyvä tehdä alusta loppuun käyttäen hansikkaita ja puhtauteen tulee kiinnittää erityistä huomiota, sillä mikroneulaus tekee ihoon pieniä haavoja.

## Mikroneulaus

Ihon mikroneulaus kannattaa aloittaa varovasti pienellä ihoalueella kevyesti painaen ja pyörittäen rullaa iholla pysty-vaakasuuntaisesti ja vinosuuntaisesti 4 kertaa hoidettavan alueen yli nopealla, rauhallisella liikkeellä. Vältä liian kovaa painamista.

- Aloita neulaus otsalta. Ensin vaakasuuntaan, sitten pystysuuntaan, lopuksi molempiin vinosuuntiin.
- Etene toiseen poskeen. Keskeltä kasvojen sivuille suuntautuen. Käsittele sitten toinen poski ja nenä omana alueenaan.
- Kaulan alueella liike alhaalta ylöspäin.
- Toista neljä kertaa
- Neulauksen jälkeen pyyhi kasvot keittosuolaliuokseen kastetulla vanulapulla.

Pienien mikrokanavien kautta hoitoseerumi ja tehoaineet imeytyvät suoraan ihon syvempiin kerroksiin. Levitä loput tehoaineet iholle hansikkaita käyttäen, jotta iholle ei pääse bakteereja. Mikrokanavat pysyvät auki noin 15 minuuttia.

Mikroneulainta on saatavana eri neulanpituudella. Valitse omin tarpeisiin sopiva pituus.

## Mikroneulauksen jälkeen

Hoidon lopuksi levitä iholle suojaava voide, esim. Puhdas+ New Skin seerumi.

Huom!

- Ihoon ei saa koskea 2 tuntiin hoidon jälkeen
- Pyyhi myös silmälasien sangat desinfiointiaineella. Vältä puhelimen kosketusta kasvojen iholle.

Hoidon jälkeen iholla saattaa näkyä punoitusta, mutta verenvuotoa ei pitäisi esiintyä.

Iholle ei saa laittaa mitään muuta kosmetiikkaa hoitotuotteiden lisäksi seuraavaan kahdeksaan tuntiin. Myöskään pipoa tai kaulaliinaa ei suositella käytettävän hoidon jälkeen.

Neulauksen avulla tuotteet imeytyvät jopa 1000 kertaisesti ihoon. Naamioita ja seerumeita kannattaa käyttää kuurina hoitojen jälkeen. Myös kasvopyyhe ja tyynyliina on hyvä vaihtaa puhtaaseen ja saunaa ja hikoilua tulisi välttää samana päivänä. Voimakasta auringonottoa tulisi välttää seuraavan 2-4 viikon ajan.

Iho saattaa tuntua aralta pari päivää ja lievä karheus ja hilseily iholla on normaalia muutaman päivän ajan hoidon jälkeen. Ihon uusiutuminen vie aikaa, joten kaikki hoidon tulokset eivät näy heti.

## Hoidon uusiminen

Hoidon uusiminen ja hoitoväli vaihtelee neulan pituuden mukaan.

0,25-0,3 mm: Hoito voidaan tehdä 1-2 kertaa viikossa tai sarjahoitona niin että hoito tehdään 4-7 päivänä peräkkäin, jonka jälkeen pidetään taukoa vähintään viikon ajan.

0,5 mm: Sarjahoitona mikroneulaus tehdään 4-6 kertaa. 4 ensimmäistä hoitokertaa tehdään kahden viikon välein, sitten 2 seuraavaa 1 kk välein.

Yhtä rolleria voi käyttää maksimissaan 10 hoitokertaa.

## Mikroneulaimen hoito

Hoidon jälkeen mikroneulain tulee huuhdella kylmällä vedellä ja laittaa steriloitumaan nestemäiseen aineeseen 20 minuutiksi. Tämän jälkeen mikroneulain huuhdellaan vedellä, annetaan kuivua ja laitetaan omaan koteloonsa.

Mikroneulain on aina henkilökohtainen ja se tulee pitää pois lasten ulottuvilta.

Mikäli mikroneulain tippuu, älä käytä sitä enää. Neulat ovat voineet vahingoittua, eikä laitteen käyttöturvallisuutta voida taata.