



AIDON & 100% LUONNONMUKAISEN

Hennatahnan valmistus

Ohje

Sekoita alkuun erilliseen kuppiin:
3/4 dl sitruunan mehua (suodata teesiivilällä)
1/4 vettä

Sekoita lasiastiassa vaa'alla:
20 g Hennajauhetta (body art quality)
3,5 g Sokeria
1,5 g Eteeristä laventeliöljyä
55-70 g Sitruunan mehu+vesi seosta
(Lisää nestettä, kunnes saat noin
hammastahnan paksuista tahnaa, tässä
vaiheessa mieluummin liian paksua kuin
liian löysää. Osa sitruunamehusta jää yli)

Sulje astia kannella tai muovipussilla.
Aseta huoneenlämpöön tekeytymään noin vuorokaudeksi.

Tee pistetestejä 12-24 h aikana:

Laita pisara hennatahnaa kämmenelle ja anna olla tasan 5min.
Huuhto pois. Jos pisteen värisävy on kirkuvan neon oranssi,
on tahna valmista pakattavaksi pursottiin. Värin vapautumisen
käynnistymisen huomaa myös tummemmasta pintakerroksesta
hennatahnassa.

Tarkista nyt valmiin hennatahnan koostumus mieleiseksi,
ohenna tarvittaessa vedellä.

Hennatahna säilyy pakastettuna noin puoli vuotta, jääkapissa noin viikon.

Sitruunasuihke

1 rkl sokeria + 3 rkl sitruunan mehua
(teesiivilän läpi suodatettuna)
Sekoita aineet yhteen, kiehauta ja jäähdytä.
Laita pieneen sumupulloon ja suihkauta
kuivan hennakuvion päälle.
Säilytä viileässä.

Tarvitset

Tarkka vaaka, jossa tare- toiminto ja
mittaus kahden desimaalin tarkkuudella
Lasiastia tahnalle (esim. kierrätyslasipurkki)
Lusikka tai pari (varaa tähän
eri välineet kuin syömiseen)
Desimitta
Tiheäsilmäinen teesiivilä
Sitruuna
Sitruunapuristin

PS. Jos vaakasi ei ole tarkka, voit kokeilla tällä ohjeella:

Noin 20 g Hennajauhetta (BAQ)
½ rkl Sokeria
2,5 ml (n.½ tl) Eteeristä laventeliöljyä
1 pieni tai ½ iso Sitruuna
Pieni tilkka vettä
(kunnes koostumus on sopiva)

Pakkaus

Hennatahna pakataan yleensä sellofaanipursottimiin. Pursottimien taittelun itse voit opetella joko hennakursseilla tai seuraamalla tutoriaaleja netistä. Sellofaania on helposti saatavilla rullatavarana tavarataloissa ja isommissa marketeissa. Hennan voi laittaa iholle myös tikuin, dippaamalla tai siveltimen avulla (paksu kerros), mutta pursotin on toki ylivoimaisesti paras.

Lusikoi valmis tahna porkkanapussiin. Leikkaa kärki auki ja täytä pursottimet max. 2/3 täyteen. Taittele niin ettei tahna karkaa ja teippaa kiinni.

Hennatatuoinnit

- Pursota kuvio puhtaalle ja ehjälle iholle.
- Anna kuivua ja kiinnitä sitruunasiirapilla tai ihoteipillä
- Anna vaikuttaa 4-8h iholla, esim. yön yli.
- Rapsuta tahna pois, vältä vesipesua
- Hennatatuointi kestää iholla noin 1-2 viikkoa, riippuen kulutuksesta

Tuoreen hennatatuoinnin altistusta voimakkaalle UV-säteilylle tulee välttää pari päivää hennatatuoinnin ottamisesta. Henna ei sovi G6PD ensyymien puutoksesta kärsiville (Länsimaissa hyvin harvinainen). Jos kutinaa tai kirvelyä ilmaantuisi, tulee tahna pestä samantien pois.

Tervetuloa hennakursseille

Hennatahnan valmistus on taitolaji, joka vaatii hieman paneutumista. Mikäli haluat haltuusi parhaat kikat täydellisen hennatahnan tekoon, suosittelen lämpimästi tutustumaan kurssitarjontaan joko liveinä tai verkossa. Tahnan valmistuksen salojen lisäksi opetan kädestä pitäen myös pursottimien taittelun sekä jaan käytännön vinkkejä erilaisiin pursotustekniikoihin ja vaativampienkin hennakuvioiden toteuttamiseen.

Henna-artisti Johanna Rautkoski / www.wilddesign.fi/hennataide

IG @wild_style_henna / FB Hennataiteilija Johanna Rautkoski

