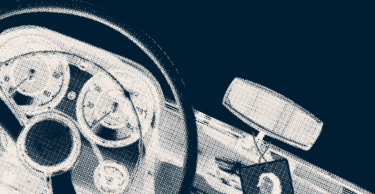


Kaikki, mitä sinun tarvitsee tietää kuukupeista – vapaampi kuukautissuoja



belladot[®]

Mikä on kuukuppi?

Kuukuppi on vaihtoehto perinteisille siteille ja tamponeille. Ne ovat helppo tapa kaikenikäisille naisille lisätä vapauden tunnetta, kuun kierrosta riippumatta.

Kuukuppi on pieni, pehmeä, silikoninen säiliö, joka kerää kuukautisvuodon. Tarvitset vain yhden. Kun kuppi täytyy tyhjentää, voit yksinkertaisesti huuhdella sen ja laittaa sen uudestaan sisään. Vaivatonta, edullista ja ympäristöystävällistä.



Vapaampi tunne

Treenatessasi, uideessasi, matkustaessasi tai nukkuessasi voit huoletta käyttää Belladot Evelinaa. Kuukupin tilavuus on suurempi kuin tamponien, minkä ansiosta vessakäynnit vähenevät. Pääset eroon epämukavista siteistä ja ärtyneistä limakalvoista. Kuukuppi on pehmeä, tiivis ja helppokäyttöinen, mikä tuo vapaamman tunteen sekä liikkussa että levätessä.

Hellävarainen keholle

Belladot Evelina on hyvä vaihtoehto tamponeille, sillä silikoni ei kuivu, aiheuta epämiellyttävää oloa tai vaikuta hauraisiin limakalvoihin. Vältät myös sen, että bakteerit pääsevät sisään. Evelina on hajusteeton, eikä vaikuta pH-tasapainoon.

Edullisempi ja fiksumpi

Belladot Evelina-kuukuppi on muihin verrattuna taloudellinen kuukautissuoja, sillä sitä voi käyttää uudelleen. Mieti, kuinka paljon suojia sinun täytyy ostaa, kuukausi toisensa jälkeen. Nykyään naiset Ruotsissa käyttävät perinteisiin kuukautissuojoihin noin 130-200 euro/vuodessa. Kuukupin sinä ostat vain kerran. Säästetyillä rahoilla voit tehdä jotain hauskempaa.

Ympäristöystävällinen valinta

Ostaessasi Belladot Evelina-kuukupin et ole ainoastaan kiltti lompakollesi, vaan teet myös ympäristölle palveluksen. Nykyään Ruotsissa kuluu n. 500 miljoona tamponia, sidettä ja pikkuhousunsuojaa vuosittain. Kun vähemmän kertakäyttötuotteita heitetään pois, niin syntyy myös vähemmän jätettä.

Sinun ei tarvitse huolehtia siitä, että muistat ottaa vaihtokupin mukaan, eikä sinun myöskään tarvitse kantaa mukana ylimääräisiä härpäkkeitä. Yksi kuppi täyttää tarpeesi ja auttaa myöskin luontoa.



Evelina kuukuppi – kaiken ikäisille

Kuukuppi löytyy kahdessa eri koossa, Small & Medium alle 30-vuotiaille naisille tai naisille, jotka eivät ole synnyttäneet ja Large & Plus yli 30-vuotiaille naisille ja kaikille jo synnyttäneille.



Seuraavalla sivulla saat tietoa Belladot Evelinan käytöstä. Halutessasi tarkempaa tietoa, tutustu verkkosivuumme, www.belladot.com

Belladot Evelina -kuukupin käyttö

Ennen kuukautiskierron ensimmäistä käyttökertaa pitää kuukuppi puhdistaa, joko keittämällä sitä tavallisessa vedessä 5-7 minuuttia, tai käyttämällä Belladot Cleansing geeliä, jos se mielestäsi käy helpommin, tai mikäli vettä ei sinä hetkenä ole saatavilla.

Säilytä kuukuppia mukana tulevassa pussissa, kun se ei ole käytössä (älä käytä muovipussia tai suljettua säiliötä).

Muutama vinkki:

Jos uloke tuntuu liian pitkältä, voit helposti leikata sen toivotun pituiseksi. Ottaessasi Evelinan ulos, aseta se pieneen kulmaan ja vie kupin toinen reuna ulos ensin, vapauttaaksesi tyhjiöpaineen.

Emätinaukkosasi ollessa ahdas, suosittelimme, että käytät hieman Belladot liukuvoidetta helpottaaksesi kupin sisään viemistä.

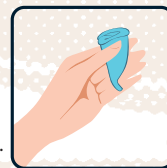
HUOM! Älä käytä vaseliinia tai silikonipohjaista liukuvoidetta.

Toimi näin:



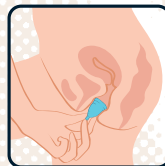
1.

Pese kätesi huolellisesti. Litistä kuppi keskeltä ja taita se kertaalleen.



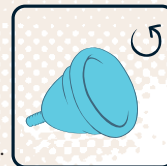
2.

Pidä sen jälkeen Evelina-kuukuppia kasassa niin, että se sopii juuri sinulle viedessäsi sen sisään emättimeen.



3.

Istu tai seiso sellaisessa asennossa, jossa Evelina-kuukuppi on helppo viedä sisään/ottaa ulos. Tamponista eroten, kuppi asetetaan emätin-aukon tienoille.



4.

Vie sormi sisään ja tunnustele Evelina-kuukupin reunoja varmistaaksesi, että se on auki. Jos näin ei ole, litistä kupin alapuolta ja väännä sitä hieman, avataksesi sen.

Pidä mielessä:

Jos Evelina-kuukuppi ei ole tarpeeksi syvällä emättimessä, saattaa se vuotaa. Varmista myös, etteivät reunojen läheisyydessä olevat pienet ilmareitit ole tukossa.

Jos sinulla on erittäin runsas kuukautisvuoto, niin voit täydentää suojaaksesi pikkuhousunsuojalla.

Jos tunnet kipua, ärsytystä tai gynekologisia vaivoja ennen kuukupin käyttöä, sen käytön aikana tai käytön jälkeen, tulee sinun kääntyä lääkärin puoleen.