



Tampereella kaksipäiväinen SPR:n vaatimukset täyttävä ensiapukurssi(16h)

- Lisäksi päivien aikana opiskellaan myös homeopaattiset ensiapuaineet (6h)

EA-1 kurssi 13.-14.10.2018 Tampereella

Ensiapu-1 kurssi 13.-14.10.2018 Tampereella. Lisäksi päivien aikana opiskellaan myös homeopaattiset ensiapuaineet (6h)

Suomen Punaisen Ristin Ensiapu-1 kurssin sisältö:

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- Hätäensivun perusteet
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Peruselvytys
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Verenkierron häiriötila (sokki)
 - Verenvuodon tyrehtyttäminen
- Haavat
- Tavallisimmat sairauskohtaukset
- Palovammat ja sähköön aiheuttamat vammat
- Nivelvammat ja murtumat
- Myrkytykset

hinta 119,- (sis. alv 24%)

Kouluttajana erikoissairaanhoidaja, homeopaatti, SPR:n valtuuttama ensivun ja terveystiedon kouluttaja Marita Leppänen (Soisalon Ensiapukoulutus).

Kurssin ensimmäisen päivän aihe liittyy henkeä pelastavaan ensiapuun. Opimme, mikä on ihmisen auttamisessa tärkeintä tehdä ensin ja mitä vasta sitten. Miten tajuttomuus tunnistetaan, miten hengitystiet avataan ja hengitys arvioidaan ja mitä hätäilmoituksessa on muistettava? Kurssilla opetellaan ja harjoitellaan painelu - puhalluselvytyksen oikea ja tehokas tekniikka, sekä defibrillaattorin käyttö elvytyksen apuna. Opitaan, miten tulee toimia, jos jonkun hengitysteissä on este. Tai jos kyseessä on suuri, hallitsematon verenvuoto tai sokkitila, sekä harjoitellaan haavojen sidontaa. Päivän loppuksi on pieni rastiharjoitus ko. aiheista.

Toisena päivä tutustutaan tavallisimpiin sairauskohtauksiin; miten niitä voisi ennaltaehkäistä ja mikä on ensivun merkitys? Päivän aikana opetellaan myös palovammojen ja murtumien sekä myrkytysten ensiapua. Loppukokeena on rastiharjoitus ryhmissä.

Opetuksessa käytetään paljon kuvia, videoita ja ennen kaikkea harjoituksia ja ryhmätöitä. Ensiapu onkin "learning by doing". Kunkin teeman virallisen osion loppuksi otamme mukaan homeopatian mahdollisuudet. Ensiaputaitojen lisäksi erinomaiset homeopaattiset lääkeaineet apua tarvitsevan ihmisen auttamiseksi. Hätätilanteissa tulee silti aina hakeutua myös virallisen terveydenhuollon arvioon ja hoitoon. Kurssin hinta on 119,- (sis. alv 24%). Kurssista saa todistuksen SPR:n Ensiapu-1 kortin (10e), joka on voimassa kolme vuotta.

Mahdollisuus myös päivittää voimassa oleva kortti kolmeksi vuodeksi eteenpäin yhden päivän koulutuksessa, hinta 75,- (sis. alv 24%)

Ilmoittautumiset 14.9.2018 mennessä – koulutus@heleonna.fi

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan!

terveisin Helena



HELEONNI-koulutuspalvelut
Helena Mykrä
Vanhankaupunginkatu 7a6, 13100 Hämeenlinna,
puh 040 565 2566
koulutus@heleonna.fi