

## STAROSTLIVOSŤ O DETI

- ✿ **Podráždená, začervenaná pokožka** – Pravidelne potierajte pokožku zmesou TTO a iného prírodného oleja (napr. olivový, mandľový) v pomere 1:10. POZOR! Nikdy nepoužívajte 100% TTO neriedený na kojeneckú pokožku.
- ✿ **Ovčie kiahne** – Potrite čistým TTO.
- ✿ **Dezinfekcia plienok** – Do 5 litrov vody pridajte 20 kvapiek TTO a namočte čisté vyplákané plienky do tohto roztoku na celú noc.
- ✿ **Vši** – Do šampónu pridajte 5-10 kvapiek čistého oleja a zmes každý deň masírujte dieťaťu do pokožky hlavy, pokiaľ sa neodstránia všetky hnidy. Všetky použité pomôcky, t. j. hrebene, kefy, uteráky, posteľné prádlo môžete vydezinfikovať namočením do roztoku TTO s vodou (20 kvapiek na 5 litrov vody).

## RADY PRE ŽENY

- ✿ **Vaginálne infekcie, plesne, zápal vaječníkov** – Výborné sú sedacie kúpele (10 kvapiek TTO do kúpeľa) minimálne 3x do týždňa po dobu 10-20 min. Účinné sú aj výplachy pošvy (8-10 kvapiek na pol litra prevarenej vody).
- ✿ **Tampónovanie** – Tampóny namočte do 10 % roztoku TTO a prevarenej vody a aplikovať, až kým neustúpia problémy (8-10 dní).

## INÉ

- ✿ **Bércove vredy** – Otvorené – priamo do rany, uzavreté potierať.
- ✿ **Hemeroidy** – Sedacie kúpele, potierať čistým TTO.
- ✿ **Zápaly močových ciest** – Sedacie kúpele.

## STAROSTLIVOSŤ O ZVIERATÁ

- ✿ **Blichy** – Domáce zvieratá (psy, mačky) vykúpte v šampóne s pridaním pár kvapiek TTO.
- ✿ **Kliešťa** – Naneste niekoľko kvapiek TTO priamo na kliešťa a nechajte pôsobiť. Potom kliešťa odstráňte a postihnuté miesto opäť potrite TTO.
- ✿ **Rany, svrbenie** – Naneste TTO priamo na ranu. Podráždenú pokožku a vyrážky ošetríte zmesou TTO s iným prírodným olejom.

## AROMATERAPIA

**100% TTO sa osvedčil ako účinný antiseptický a fungicidný prostriedok.** Je teda výborný na poskytnutie prvej pomoci. V zmesi s inými prírodnými olejmi je vynikajúcim masážnym prostriedkom. Pridaním 10 kvapiek do kúpeľa uľavíte boľavým kĺbom a svalom a účinne pôsobíte proti kožným infekciám. Ak ho použijete do rozprašovača či zvlhčovača vzduchu, prinesie celej rodine fantastickú úľavu, hlavne pri začínajúcom prechladnutí.

## UPOZORNENIE!

- ✿ Čistý TTO nikdy neaplikujte do oka ani na kojeneckú pokožku.
- ✿ TTO ani pri dlhodobom používaní nepoškodzuje bunky a nedráždi tkanivo. TTO má takmer neutrálnu pH a nemá žiadne významné vedľajšie účinky.
- ✿ Čistý 100 % TTO je potrebné uchovávať vo fľaštičkách z tmavého skla a na tmavom mieste.
- ✿ Ak vaše zdravotné problémy pretrvávajú, vyhľadajte lekára.

## 100 % TEA TREE OLEJ

**Kód 143, Obsah 12 ml, Cena pre zákazníka 8,00 EUR**

Dovoz a distribúcia bola schválená povolením Ministerstva zdravotníctva a Hlavného hygienika SR dňa 26. 2. 1998 pod číslom 3222/98-SOZO/ŠZU.

DOVOZCA: VH COSMETICS S. R. O.,

Drieňová 1, 821 01 Bratislava, Tel. 02/431 93 910 - 11

E-mail: info@vhc.sk, objednavky@vhc.sk, www.vhcosmetics.sk

# 100 % TEA TREE OLEJ

Lekárnička vo fľaštičke, fľaštička prvej pomoci, zázračný olejček... práve takto sa označuje najsilnejší prírodný antiseptický prostriedok - Tea Tree olej - čajovníkový olej.



Nie je to náhodou. Už pôvodní obyvatelia Austrálie poznali zázračné vlastnosti čajovníkového oleja ako univerzálneho prostriedku liečby rôznych poranení, na čistenie a hojenie rán a liečbu kožných ochorení tak u ľudí, ako aj u zvierat. Čajovník, čiže Melaleuca Alternifolia, sa v prírode vyskytuje iba v jedinej oblasti na svete – v severovýchodnom cípe Austrálie. Dnes je tento úžasný a jedinečný prostriedok prvej pomoci, známy na celom svete a pre svoje protizápalové, protiplesňové, antibakteriálne a hojivé účinky sa stáva neodmysliteľnou súčasťou každej domácej lekárničky.

*ZÁRUKA: 100 % Tea Tree olej - je 100 % originál - čistý, pravý prírodný olej z Melaleuca Alternifolia a zodpovedá austrálskej norme AS 2783-1985. Je zapísaný v Britskom farmaceutickom kódexe z roku 1949 a Zozname liečiv Veľkej Británie a USA.*

[www.vhcosmetics.sk](http://www.vhcosmetics.sk)

## 100 % Tea Tree olej lieči a má priaznivý účinok na nasledovné zdravotné problémy:

### PRVÁ POMOC PRI PRECHLADNUTÍ

- ❁ **Bolesť v krku** – Pridajte 5 kvapiek TTO do pohára s teplou vodou a kloktajte aspoň 3x denne.
- ❁ **Kašeľ** – 5-10 kvapiek pridajte do inhalátora alebo do 1 litra horúcej vody a vdychujte. Čistý olej môžete vmasírovať aj do pokožky na hrudníku a chrbáte.
- ❁ **Upchatý nos, dutiny, nádcha** – Pridajte 5-10 kvapiek TTO do inhalátora alebo do 1 litra horúcej vody a opatrne inhalujte.
- ❁ **Bolesti v ušiach** – 1 kvapku TTO kvapnite na vatyvý tampón a zaveďte do ucha. Čistý TTO nikdy nekvapkajte do ucha.

### OŠETRENIE PIER A ÚSTNEJ DUTINY

- ❁ **Herpesy (opary), afty, kútky, stomatitída** – Čistý TTO naneste niekoľkokrát denne na postihnuté miesto.
- ❁ **Krvácanie ďasien, boľavé ďasná, zápaly zubov, paradentóza** – Potrite čistým TTO. 3-5 kvapiek TTO pridajte do pohára s vlažnou vodou a nechajte chvíľu pôsobiť v ústach.
- ❁ **Zubný povlak, zápach z úst** – 3-5 kvapiek TTO pridajte do vody a používajte ako ústnu vodu. Kvapôčku oleja môžete pridať na zubnú kefku pri čistení zubov.

### OŠETRENIE POKOŽKY

- ❁ **Akné, vyrážky** – Niekoľkokrát denne potrite čistým TTO postihnuté miesto.
- ❁ **Rezné ranky, odreniny, škrabance** – Naneste čistý TTO, neskôr ošetríte pokožku zmesou TTO a iného prírodného oleja v pomere 1:10. Pri poranení slúži ako náhrada antibiotického zásypu (Tea Tree olej má až 5x silnejšie účinky ako bežný penicilín).
- ❁ **Čistenie rán** – Nakvapkajte pár kvapiek TTO priamo do rany. Odstraňuje hnis a zanecháva povrch rán úplne čistý, pričom vôbec nepoškodzuje tkanivo. 100% TTO je výborný aj na čistenie špinavých rán, ku ktorým často dochádza pri rôznych úrazoch, či pri dopravných nehodách.
- ❁ **Bodnutie hmyzom (včely, komáre, kliešte)** – Po bodnutí ihneď potrite čistým TTO. Dezinfikuje a utišuje bolesť a pôsobí proti svrbeniu. Opakujte podľa potreby. Pri kliešťoch naneste niekoľko kvapiek priamo na postihnuté miesto. Po odstránení kliešťa ihneď potrite čistým TTO.
- ❁ **Dermatitída, ekzémy, psoriáza** – Pridajte 10 kvapiek oleja do teplého kúpeľa. Má veľmi liečivý a upokojujúci účinok. Pravidelne natierajte postihnutú pokožku zmesou TTO a iného prírodného oleja v pomere 1:10.
- ❁ **Spálenie slnkom** – Potrite čistým TTO alebo telovým mliekom s pridaním pár kvapiek TTO.
- ❁ **Lahšie popáleniny** – Postihnuté miesto dajte najskôr pod prúd studenej vody. Potom nakvapkajte čistý TTO. Utlíšite bolesť a zabránite tvorbe pľuzgierov.
- ❁ **Vredy, bradavice** – Potierajte niekoľkokrát denne čistým TTO. Viackrát opakujte.

- ❁ **Depilácia, holenie** – Práve ošetrené miesto potrite pár kvapkami oleja alebo zmesou TTO s iným prírodným olejom v pomere 1:10. Vmasírovaním TTO do pokožky zabránime aj bolestivému zarastaniu chĺpkov.

### BOLESTI KÍBOV A SVALOV

- ❁ **Bolesti svalov, artritída, podvrtnutie, krvné výrony** – Čistým olejom potierajte poranené či postihnuté miesto. Bolesť utíši aj teplý kúpeľ s pridaním 10 kvapiek TTO.

### OŠETRENIE NÔH

- ❁ **Infekcia nechtov, zápal nechtového lôžka** – Niekoľkokrát denne vmasírujte čistý TTO priamo do nechtov.
- ❁ **Plesne na nohách (dermatomykózy)** – Používajte pár kvapiek TTO do kúpeľa nôh ako dezinfekciu. Postihnuté miesto môžete potrieť aj čistým olejom, prípadne potrieť krémom na nohy s pridaním pár kvapiek TTO.

### STAROSTLIVOSŤ O VLASY

- ❁ **Mastné vlasy, lupiny, svrbenie pokožky** – Pár kvapiek oleja votrite priamo do pokožky, čím ju zbavíte nadmernej mastnoty a svrbenia. 1-2 kvapky TTO pridajte k bežnej dávke šampónu a umyte vlasy.
- ❁ **Suché vlasy** – Na obsah 250 ml šampónu použite 10 kvapiek TTO. Šampón s obsahom TTO zvlhčí vlasy, pôsobí proti baktériám a proti plesniam na vlasovej pokožke, pôsobí proti lupinám. Vmasírovaním čistého TTO do vlasovej pokožky môžete podporiť aj rast nových vlasov.