

¿CUÁL ES LA
PROBABILIDAD DE
PÉRDIDA DE CABELLO EN
LA QUIMIOTERAPIA?

DESCUBRE
CÓMO EVITARLO
CON LA TERAPIA DE FRÍO



¿VAS A PASAR POR UN TRATAMIENTO DE QUIMIOTERAPIA Y TE PREOCUPA LA PÉRDIDA DEL CABELLO?

SI ES ASÍ, TE INTERESARÁ SABER QUE EXISTE UNA TÉCNICA DE ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO QUE PUEDE **AUMENTAR LAS PROBABILIDADES DE MANTENER EL CABELLO** O AL MENOS GRAN PARTE DE ÉL.

SIGUE LEYENDO PARA SABER MÁS...

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DESCARGO DE RESPONSABILIDADES	3
INTRODUCCIÓN	4
¿POR QUÉ SE PRODUCE LA CAÍDA DEL CABELLO?	6
¿PODEMOS EVITAR LA PÉRDIDA DE CABELLO DURANTE LA QUIMIOTERAPIA?	7
CONSEJOS PARA EL CUIDADO DEL CABELLO	9
Y SI LA CAÍDA DEL CABELLO SE PRODUCE...	10
ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO	11
¿QUÉ ES?	13
¿CÓMO FUNCIONA?	13
¿CÓMO SE PONE EN PRÁCTICA?	14
EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA	14
EFECTOS SECUNDARIOS A CORTO Y MEDIO PLAZO	15
EFECTOS SECUNDARIOS A LARGO PLAZO	16
PROS Y CONTRAS EN LA UTILIZACIÓN DEL ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO	17
PROS Y CONTRAS EN LA NO UTILIZACIÓN DEL ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO	18
¿CUÁNDO SE PUEDE APLICAR?	19
¿CUÁNDO NO SE DEBE APLICAR NUNCA?	20
¿CUÁNDO NO ES ACONSEJABLE APLICAR?	21
PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DEL CABELLO	22
¿CÓMO INTERPRETAR LOS DATOS?	24
POR TIPO Y DOSIS DE QUIMIOTERAPIA	25
POR TIPO DE FÁRMACO	28
POR TIPO DE ENFERMEDAD	32
ESTA TERAPIA, ¿ES PARA TI?	34
ASPECTOS A TENER EN CUENTA	36
¿CÓMO PONER EN PRÁCTICA ESTA TERAPIA?	37
GORROS HIPOTÉRMICOS ARCTIC HEAT	40
¿CÓMO SE USAN?	42
PREGUNTAS FRECUENTES	45
ALGUNOS TESTIMONIOS	49
REFERENCIAS Y ESTUDIOS	50
INFORMACIÓN DE CONTACTO	52

DESCARGO DE RESPONSABILIDADES

La información que encontrarás en este documento pretende ser una guía que te sirva de orientación. **En ningún caso esta información debe reemplazar a tu médico u oncólogo ni a sus sugerencias o tratamientos.**

Ante cualquier duda que te surja, por favor, **consulta a tu médico.**

INTRODUCCIÓN

Aunque no deja de ser un efecto secundario provocado por los fármacos usados en la quimioterapia, la pérdida del cabello es una de las cosas que más temor causa a los pacientes, sobre todo en las mujeres, que están pasando o van a pasar por este tipo de tratamiento.

Muchos pacientes cuentan que lo que menos necesitan es ese momento es verse enfermos ante un espejo, y la pérdida de cabello les recuerda en todo momento que lo están. Es por esto que **a nivel anímico es tan importante conservar el cabello durante el tratamiento.**

La pérdida de cabello o **alopecia debido a la quimioterapia generalmente es temporal.** El cabello **vuelve a crecer**, normalmente, dentro de varias semanas o meses después del final de la quimioterapia. El pelo nuevo puede ser, por un período de tiempo, diferente de lo que era antes; por ejemplo, puede cambiar el color o la textura. El período de calvicie **difiere de persona a persona** y depende de la duración de la quimioterapia y la velocidad a la que el pelo crece en cada persona. Debido a la quimioterapia, el cuero cabelludo puede volverse seco y escamoso.

No todos los tratamientos de quimioterapia causan la pérdida del cabello, aunque sí en su mayoría. **Ni tampoco todos los pacientes sufren esa pérdida de la misma forma**, incluso con los mismos fármacos y tratamientos.

Pero hay una alternativa para luchar contra esa pérdida de cabello. Se trata de la técnica del **enfriamiento del cuero cabelludo**. La veremos un poco más adelante, pero esta técnica **permite aumentar la probabilidad de mantener el cabello** en mayor o menor proporción.

En este documento **queremos mostrarte las probabilidades de perder el cabello según el tipo de enfermedad, tratamiento y su dosis.** Se hará una comparativa entre usar esta técnica y no usarla. Esta información se extrae de estudios realizados con pacientes en clínicas europeas.



¿POR QUÉ SE PRODUCE LA CAÍDA DEL CABELLO?

1

DIVISIÓN DE CÉLULAS

LAS **CÉLULAS CANCEROSAS** SON CÉLULAS QUE SE DIVIDEN RÁPIDAMENTE.

LA **QUIMIOTERAPIA SE CENTRA EN ATACAR Y DESTRUIR ESTE TIPO DE CÉLULAS** DE DIVISIÓN RÁPIDA.

2

CUERO CABELLUDO

EN **NUESTRO ORGANISMO** TAMBIÉN EXISTEN **CÉLULAS QUE SE DIVIDEN Y REPRODUCEN RÁPIDAMENTE** Y NO SON PROVOCADAS POR NINGÚN **CÁNCER**.

ENTRE ELLAS SE ENCUENTRAN LAS CÉLULAS DEL **CUERO CABELLUDO** QUE PRODUCEN EL PELO.

CUANDO ÉSTAS SE DAÑAN, SE INTERRUMPE EL CRECIMIENTO DEL CABELLO, COMO CONSECUENCIA EL PELO PUEDE CAERSE DE LA CABEZA, PERO A MENUDO TAMBIÉN LAS PESTAÑAS, CEJAS Y PELO DE LOS BRAZOS, PIERNAS, AXILAS Y ÁREA PÚBICA.

3

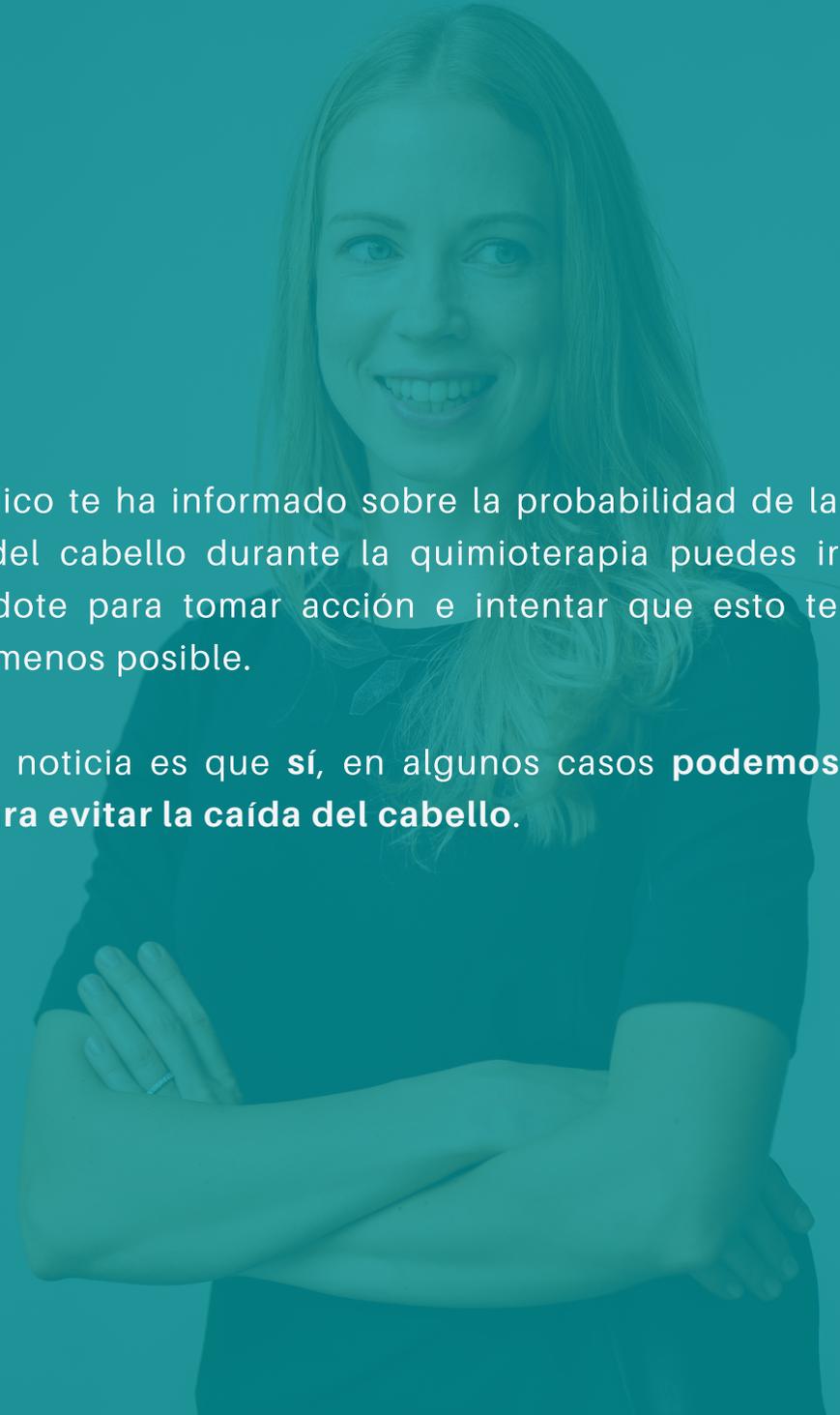
QUIMIOTERAPIA

LA **QUIMIOTERAPIA NO DISTINGUE UNAS CÉLULAS DE OTRAS**, Y POR TANTO AL ATACAR LAS CÉLULAS CANCEROSAS TAMBIÉN ATACA A LAS DEMÁS CÉLULAS DE CRECIMIENTO RÁPIDO DE NUESTRO ORGANISMO. Y **POR LO GENERAL ATACA A LAS CÉLULAS DEL CUERO CABELLUDO PROVOCANDO UNA ALOPECIA TEMPORAL**.

¿PODEMOS EVITAR LA PÉRDIDA DE CABELLO DURANTE LA QUIMIOTERAPIA?

Si tu médico te ha informado sobre la probabilidad de la pérdida del cabello durante la quimioterapia puedes ir preparándote para tomar acción e intentar que esto te afecte lo menos posible.

La buena noticia es que **sí**, en algunos casos **podemos luchar para evitar la caída del cabello.**





CONSEJOS PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

MIMA TU PELO

USA SOLAMENTE CHAMPÚS SUAVES, CREMA SUAVIZANTE Y CEPILLOS QUE SEAN **DELICADOS** CON TU PELO.

EVITA AGRESIONES

EVITA A TODA COSTA PRODUCTOS O **ACCIONES AGRESIVAS** PARA TU PELO, COMO TINTES, SECADORES, PLANCHAS DE PELO, PERMANENTES, ETC...

CAMBIO DE LOOK

PUEDES PLANTEARTE LLEVAR EL **PELO CORTO**. ESTO TIENE DOS EFECTOS, POR UN LADO INTENTAR QUE LA PÉRDIDA DE CABELLO SEA **MENOS TRAUMÁTICA**, Y POR OTRO LADO SERÁ MÁS **FÁCIL** DE PEINAR Y **CUIDAR** EN CASO DE MANTENER GRAN PARTE DEL CABELLO.

ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

EXISTE DESDE LA DÉCADA DE 1970 UNA TÉCNICA PREVENTIVA PARA EVITAR LA CAÍDA DEL CABELLO DURANTE LA QUIMIOTERAPIA. SE TRATA DEL **ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO**.

ESTA TÉCNICA HA DEMOSTRADO SER UNA **MANERA EFICAZ DE LUCHAR CONTRA LA PÉRDIDA DE CABELLO** INDUCIDA POR LA QUIMIOTERAPIA Y PUEDE TENER EN UN **ALTO NIVEL DE RETENCIÓN O PRESERVAR TOTALMENTE EL CABELLO**. PARA LOS PACIENTES, ESTO SIGNIFICA LA **OPORTUNIDAD** DE RECUPERAR CIERTO CONTROL, **MANTENER SU PRIVACIDAD** Y FOMENTAR UNA **ACTITUD POSITIVA** HACIA EL TRATAMIENTO.

Y SI LA CAÍDA DEL CABELLO SE PRODUCE...

ACTITUD POSITIVA

SI A PESAR DE TODOS TUS ESFUERZOS LA CAÍDA TOTAL DEL CABELLO SE PRODUCE, ES **MUY IMPORTANTE** QUE TE MANTENGAS CON UNA **ACTITUD POSITIVA**. **EL PELO VOLVERÁ A CRECER**. LO REALMENTE IMPORTANTE ES QUE LA QUIMIOTERAPIA ELIMINE TODO RASTRO DE LA ENFERMEDAD. Y LA **FORMA EN LA QUE LO AFRONTES AYUDARÁ EN MUCHO A TU RECUPERACIÓN**.

PROTÉGETE DEL SOL

LLEGADOS AL CASO RECUERDA QUE AHORA **TU PELO NO TE ESTÁ PROTEGIENDO DEL SOL NI DE LAS ADVERSIDADES CLIMÁTICAS**, ASÍ QUE CUANDO TE EXPONGAS AL SOL USA CREMA PROTECTORA O ALGUNA PRENDA QUE TE PROTEJA.

¿QUIERES TAPAR TU CALVICIE?

EXISTEN VARIAS OPCIONES EN EL MERCADO PARA TAPAR TU CALVICIE TEMPORAL **EN CASO DE QUE QUIERAS HACERLO**, COMO **PELUCAS, PAÑUELOS, GORRAS, GORROS O SOMBREROS...**

¿PRODUCTO DE CRECIMIENTO?

CONSULTA A TU MÉDICO SI ESTÁS PENSANDO EN APLICARTE ALGÚN PRODUCTO DE CRECIMIENTO ACELERADO DEL CABELLO.

ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

La decisión sobre utilizar la terapia de frío para evitar la pérdida de cabello es algo muy personal que deberías consultar con tu médico.

Por nuestra parte intentaremos que tengas toda la información posible para que puedas decidir.



¿QUÉ ES?

Es un **tratamiento simple que puede evitar la pérdida del cabello causada por ciertos medicamentos de quimioterapia**. Con esta técnica, **las células que producen el pelo se protegen de la quimioterapia y reduce el riesgo de pérdida de cabello**.

¿CÓMO FUNCIONA?

Se basa en **reducir la temperatura del cuero cabelludo** unos grados inmediatamente **antes, durante y después** de la administración de la **quimioterapia**. Esto a su vez **reduce el flujo sanguíneo a los folículos del pelo**, lo que puede prevenir o minimizar la pérdida de cabello.

Aunque el éxito de esta técnica o terapia depende de muchos factores, **investigaciones y estudios han demostrado que enfriar el cuero cabelludo puede ser eficaz en una amplia gama de quimioterapias**.

El **enfriamiento del cuero cabelludo** causa vasoconstricción de los vasos sanguíneos, lo que **reduce el flujo sanguíneo** en un 20-40% de la tasa normal, **dando por resultado menos fármaco citotóxico en los folículos del pelo**.

Algunos estudios también sugieren que una reducción en la actividad bioquímica, debido al enfriamiento, hace que **los folículos del pelo sean menos vulnerables al daño de los agentes de la quimioterapia**.

La **prevención de la alopecia** ocurre cuando la temperatura del cuero cabelludo se reduce por debajo de 22° C. El nivel de éxito depende de cómo la temperatura del cuero cabelludo es bajada y mantenida durante todo el período de tratamiento.

¿CÓMO SE PONE EN PRÁCTICA?

Mediante la **utilización** de un **gorro hipotérmico**, también llamado gorro de frío, **antes, durante y después de la infusión de quimioterapia.**

Durante cada sesión de quimioterapia hay que llevar el gorro o sistema refrigerante:

- **DE 30 A 60 MINUTOS ANTES DE INICIAR LA QUIMIOTERAPIA.**
- **DURANTE TODA LA SESIÓN DE QUIMIOTERAPIA.**
- **DE 45 A 60 MINUTOS DESPUÉS DE LA SESIÓN DE QUIMIOTERAPIA.**

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA

Para aquellas patologías para las que está indicada, se **llega a alcanzar un 80% de éxito** al evitar la caída del cabello.

La **efectividad** está **relacionada** con el **tipo de tumor y del fármaco** que se administre.

Esta técnica ha demostrado su **eficacia** sobretodo en el tratamiento con:

- **CICLOFOSFAMIDA.**
- **DAUNORUBICINA.**
- **DOCETAXEL (TAXOTERE).**
- **DOXORUBICINA.**
- **PACLITAXEL (TAXOL).**

ESTA TÉCNICA NO ES PERJUDICIAL PARA EL TRATAMIENTO QUE VAYAS A TENER, PERO DEBES SABER QUE PUEDE TRAER UNA SERIE DE EFECTOS SECUNDARIOS.

EFECTOS SECUNDARIOS A CORTO Y MEDIO PLAZO

- **Malestar por el frío** (durante el enfriamiento del cuero cabelludo).
- **Dolor de cabeza** (durante y después del enfriamiento del cuero cabelludo).
- **Dolor en la frente** (durante el enfriamiento del cuero cabelludo) causado por la presión y la tirantez del gorro de enfriamiento.
- **Vértigo o mareo** (durante el enfriamiento del cuero cabelludo).
- Estos efectos secundarios **son temporales** y generalmente solo ocurren por el proceso de enfriamiento en el cuero cabelludo. No todos los pacientes sufren estos efectos secundarios.

ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

EFECTOS SECUNDARIOS A LARGO PLAZO

- **Solo es conocido un efecto potencial a largo plazo.** El cuero cabelludo cuando se enfría y es utilizado en pacientes que reciben quimioterapia **para el cáncer de mama, podría potencialmente conducir a una mayor tasa de metástasis del cuero cabelludo.** Aunque en Resumen:
 - Toda la evidencia sugiere que **el riesgo de metástasis del cuero cabelludo de la piel en las mujeres es muy bajo < 2,5%.**
 - Es **extremadamente rara** para la metástasis del cuero cabelludo **ser el primer lugar individual de recurrencia (0,025%).**
 - Cuando un **paciente tiene metástasis del cuero cabelludo, hay generalmente otros sitios de enfermedad metastásica ya presentes.**
 - Los **estudios** realizados hasta la fecha **no muestran un aumento en metástasis del cuero cabelludo en pacientes con cáncer que enfrían el cuero cabelludo** para prevenir la alopecia inducida por quimioterapia.
- **LOS DATOS DEMUESTRAN UN BAJO RIESGO DE UNA MAYOR INCIDENCIA DE METÁSTASIS DEL CUERO CABELLUDO, Y ESTE RIESGO ES COMPENSADO POR LOS BENEFICIOS CLÍNICOS AL PACIENTE POR LA PRESERVACIÓN DEL CABELLO.**

ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

UTILIZACIÓN DEL ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

PROS

MAYOR PROBABILIDAD DE RETENCIÓN DEL CABELLO.

PUEDA QUE NO SEA NECESARIO USAR UNA PELUCA O TENER LA CABEZA CUBIERTA.

OFRECE LA OPORTUNIDAD DE HACER ALGO ACERCA DE LA ALOPECIA.

ENFRIAMIENTO
DEL CUERO
CABELLUDO

CONTRAS

NO HAY GARANTÍA DE RETENCIÓN DE PELO, EXISTE INCERTIDUMBRE SOBRE EL RESULTADO FINAL.

PUEDA HABER DUDAS ACERCA DE LA SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO.

SENSACIÓN DE FRÍO EN LA CABEZA, ESPECIALMENTE EN LOS PRIMEROS 15 MINUTOS.

NO UTILIZACIÓN DEL ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

PROS

HAY MENOS INCERTIDUMBRE SOBRE LA PÉRDIDA DE PELO:
MUY PROBABLEMENTE VAYAS A PERDERLO.

EL PERIODO EN EL QUE VAS A EXPERIMENTAR LA
PÉRDIDA DE PELO ES BREVE; EN UNAS 3 SEMANAS
SE HABRÁ CAÍDO EL CABELLO.

ENFRIAMIENTO
DEL CUERO
CABELLUDO

CONTRAS

MUY PROBABLEMENTE PIERDAS TODO EL PELO.

ESTARÁS SIN PELO POR VARIOS MESES Y LUEGO LO LLEVARÁS MUY
CORTO DURANTE OTRO LARGO PERIODO DE TIEMPO.

EN CASO DE QUERER TAPAR LA CALVICIE INCURRIRÁS EN GASTOS SI COMPRAS UNA
PELUCA, ETC...

El enfriamiento del cuero cabelludo puede ser aconsejable para muchos casos, sin embargo hay que **evitarlo a toda costa en las situaciones en las que pueda ser un gran riesgo para la salud**. Por lo tanto no debe aplicarse en todos los casos.

¿CUÁNDO SE PUEDE APLICAR?

EN TODOS LOS **TUMORES SÓLIDOS**, QUE SON **TRATADOS CON FÁRMACOS DE QUIMIOTERAPIA** COMO LOS **TAXANOS** (POR EJEMPLO, DOCETAXEL), **AGENTES ALQUILANTES** (POR EJEMPLO, CICLOFOSFAMIDA) Y **ANTRACICLINAS/AGENTES INTERCALANTES DEL ADN** (POR EJEMPLO, DOXORRUBICINA).

PONIENDO MÁS EJEMPLOS, ESTA TÉCNICA **ES ADECUADA EN CÁNCER DE MAMA, CÁNCER DE INTESTINO, CÁNCER DE PULMÓN, GARGANTA Y CAVIDAD ORAL, ESÓFAGO, ESTÓMAGO, HÍGADO, VÍAS BILIARES, PÁNCREAS, LARINGE, PIEL, CUELLO UTERINO, OVARIO, PRÓSTATA, TESTÍCULOS, TIROIDES.**

CONSULTA CON TU MÉDICO U ONCÓLOGO SI ESTE TRATAMIENTO ES ADECUADO PARA TI.

ENFRIAMIENTO
DEL CUERO
CABELLUDO

¿CUÁNDO NO SE DEBE APLICAR NUNCA?

EN LOS SIGUIENTES CASOS ESTA TÉCNICA PUEDE PROVOCAR ALGÚN RIESGO PARA NUESTRA SALUD, ASÍ QUE **NO SE DEBERÁ APLICAR EN:**

NEOPLASIAS O CÁNCERES HEMATOLÓGICOS (MIELOMAS, LEUCEMIAS, LINFOMAS), YA QUE HAY RIESGO DE QUE SOBREVIVAN CÉLULAS CANCEROSAS EN LOS VASOS SANGUÍNEOS DEL CUERO CABELLUDO.

ALERGIA AL FRÍO - URTICARIA AL FRÍO: UNA REACCIÓN ALÉRGICA AL FRÍO, PUEDE PROVOCAR DERMATITIS. EXISTE EL RIESGO DE QUE EL ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO PUEDA PROVOCAR UNA REACCIÓN ANAFILÁCTICA SEVERA, QUE PUEDE SER PELIGROSA.

ENFERMEDAD POR CRIOAGLUTININAS: LAS PERSONAS CON ESTA AFECCIÓN TIENEN ALTAS CONCENTRACIONES DE ANTICUERPOS A LOS GLÓBULOS ROJOS EN CIRCULACIÓN. HAY UN RIESGO DE QUE EL ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO PUEDA CAUSAR LA ACTIVACIÓN DE ESTOS ANTICUERPOS CONTRA LOS ERITROCITOS DEL PACIENTE, CAUSANDO ANEMIA HEMOLÍTICA.

METÁSTASIS EN EL CUERO CABELLUDO.

QUIMIOTERAPIA DE MÉDULA ÓSEA.

IRRADIACIÓN DEL CRÁNEO.

CÁNCER DE LA SANGRE.

CÁNCER DE GANGLIOS LINFÁTICOS.

¿CUÁNDO NO ES ACONSEJABLE APLICAR?

PERSONAS QUE NECESITAN DOSIS MUY ALTAS DE QUIMIOTERAPIA, YA QUE EL ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO ES MENOS PROBABLE QUE FUNCIONE.

QUIMIOTERAPIA CONTINUA A TRAVÉS DE UNA BOMBA DURANTE VARIOS DÍAS, HACE IMPRACTICABLE MANTENER EL FRÍO DE MANERA CONTINUADA.

PERSONAS QUE YA HAYAN EMPEZADO LA QUIMIOTERAPIA, PUES MUY POSIBLEMENTE LAS CÉLULAS DEL CUERO CABELLUDO YA ESTÉN DEBILITADAS Y LAS PROBABILIDADES DE ÉXITO SON BAJAS.

EL TRATAMIENTO EN ESTOS CASOS NO ES UN RIESGO PARA LA SALUD (SIEMPRE QUE NO ESTÉN DENTRO DE LOS CASOS EN LOS QUE NUNCA SE DEBERÍA APLICAR ESTA TÉCNICA), PERO LAS PROBABILIDADES DE ÉXITO SON MUY BAJAS, DE AHÍ QUE NO SE RECOMIENDE SU USO.

ENFRIAMIENTO
DEL CUERO
CABELLUDO

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DEL CABELLO

En las siguientes páginas vamos a mostrar los resultados de los estudios científicos realizados en europa sobre la probabilidad de pérdida de cabello y **cómo mejora con el uso del enfriamiento del cuero cabelludo.**

Podemos decir que hay 3 tipos de informes. Unos más determinantes que otros.

Obtendrás **mejores estimaciones cuanta más información conozcas sobre tu tratamiento.** En este aspecto, es más relevante la información del informe si conoces el fármaco y su dosis ya que proporciona más información a que si sólo conoces el fármaco o sólo sabes el cáncer a tratar.

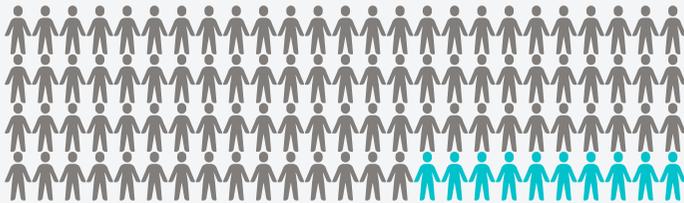
Si desconoces alguna de esta información, puedes preguntar a tu médico.



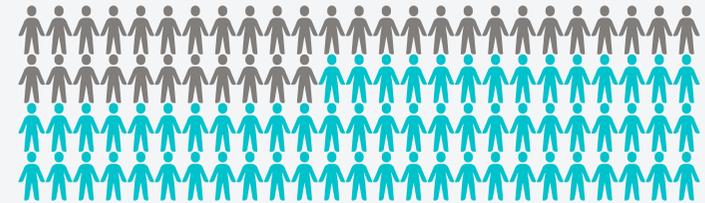
A continuación mostraremos unas tablas con los resultados de los estudios realizados en Europa. Las columnas de la derecha mostrarán los datos obtenidos tanto ENFRIANDO como SIN ENFRIAR el cuero cabelludo.



El 90% de los pacientes del estudio perdieron la mayor parte o la totalidad de su cabello. Y lo que es lo mismo, sólo el 10% de los pacientes del estudio no perdieron su cabello. Esto sin enfriar el cuero cabelludo



El 36% de los pacientes del estudio perdieron la mayor parte o la totalidad de su cabello. Y lo que es lo mismo, el 64% de los pacientes del estudio no perdieron su cabello. Esto enfriando el cuero cabelludo.



En este caso particular, podemos ver la gran mejoría que aporta el enfriamiento del cuero cabelludo ya que se ha pasado del 90% al 36% la probabilidad de pérdida de cabello. Es decir tenemos un 64% de probabilidades de no perder el cabello en su mayoría frente al 10% que tenemos sin el enfriamiento

Para un paciente dado, nunca se sabe si es una persona que experimentará pérdida de cabello o si se encuentra entre los pacientes que no lo experimentarán. Solo sabemos cuán alta es la probabilidad. Ten en cuenta que esto puede crear una sensación de incertidumbre hasta el final de la quimioterapia

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DEL CABELLO

POR TIPO Y DOSIS DE QUIMIOTERAPIA

¿Conoces el tipo de fármaco que se usará en la quimioterapia y su dosis? Si es así, esta opción es la más **confiable** en cuanto a la información que sacamos del estudio científico.

La dosis se mostrará en mg / m² o AUC.

Si tu tipo de quimioterapia no figura en la lista, entonces es que desconocemos la probabilidad de pérdida de cabello para este fármaco.

RECUERDA: CON EL CÁNCER DE LA SANGRE Y LOS GANGLIOS LINFÁTICOS, NO SE UTILIZARÁ ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO.

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DE CABELLO GRAVE POR TIPO Y DOSIS DE QUIMIOTERAPIA

Recuerda: Con el cáncer de la sangre y los ganglios linfáticos, no se utilizará enfriamiento del cuero cabelludo.

	PROBABILIDAD PÉRDIDA SIN ENFRIAR CUERO CABELLUDO	PROBABILIDAD PÉRDIDA ENFRIANDO CUERO CABELLUDO
AC-D: Doxorubicina 60 + Ciclofosfamida 600 seguido por Docetaxel 100	90%	36%
AC-T: Doxorubicina 60 + Ciclofosfamida 600 seguido por Paclitaxel 175	90%	65%
AC-T: Doxorubicina 60 + Ciclofosfamida 600 seguido por Paclitaxel 80	90%	51%
Doxorubicina 60 + Ciclofosfamida 600	90%	70%
Cabazitaxel (Jevtana) 25-50	No hay datos	No hay datos
Docetaxel (Taxotere) 100	75%	37%
Docetaxel (Taxotere) 30-70	25%	10%
Docetaxel (Taxotere) 75	No hay datos	6%
Docetaxel 75 + Carboplatino o 5-6	50%	8%
Docetaxel 75 + Ciclofosfamida 500-600	75%	63%
Doxorubicina (Adriamycine) 50-75	75%	44%
FAC: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Doxorubicina 50 + Ciclofosfamida 500	90%	42%
FAC: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Doxorubicina 60 + Ciclofosfamida 500	90%	72%
FEC-D: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Epirubicina 100 + Ciclofosfamida 500 seguido por Docetaxel 100	90%	57%
FEC-D: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Epirubicina 90 + Ciclofosfamida 500 seguido por Docetaxel 100	90%	25%
FEC-T: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Epirubicina 100 + Ciclofosfamida 500 seguido por Paclitaxel 80-100	90%	67%
FEC: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Epirubicina 100 + Ciclofosfamida 500	No hay datos	66%
FEC: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Epirubicina 50-70 + Ciclofosfamida 500	75%	49%

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DE CABELLO GRAVE POR TIPO Y DOSIS DE QUIMIOTERAPIA

Recuerda: Con el cáncer de la sangre y los ganglios linfáticos, no se utilizará enfriamiento del cuero cabelludo.

	PROBABILIDAD PÉRDIDA SIN ENFRIAR CUERO CABELLUDO	PROBABILIDAD PÉRDIDA ENFRIANDO CUERO CABELLUDO
FEC: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Epirubicina 75-85 + Ciclofosfamida 500	90%	41%
FEC: Fluorouracilo (5-FU) 500 + Epirubicina 90 + Ciclofosfamida 500	No hay datos	48%
FEC: Fluorouracilo (5-FU) 600 + Epirubicina 75-100 + Ciclofosfamida 600	90%	65%
Gemcitabina 1000-1250 + Carboplatino 4-6	No hay datos	No hay datos
Irinotecan (Campto) 180-250	75%	53%
Irinotecan (Campto) 260-340	75%	91%
Irinotecan (Campto) 350	90%	71%
Metotrexato 10-30	No hay datos	No hay datos
Paclitaxel (Taxol) 90	No hay datos	20%
Paclitaxel (Taxol) 100-160	No hay datos	25%
Paclitaxel (Taxol) 175	90%	53%
Paclitaxel (Taxol) 50-75	No hay datos	13%
Paclitaxel (Taxol) 80	No hay datos	17%
Paclitaxel 175 + Carboplatino e 4-6	90%	66%
Paclitaxel 70 + Carboplatino e 2-3	No hay datos	25%
Paclitaxel 80 + Avastin 10-15	No hay datos	15%
Paclitaxel 90 + Avastin 10-15	No hay datos	30%
TAC: Docetaxel 75 + Doxorubicina 50 + Ciclofosfamida 500	95%	93%
Vinorelbina (Navelbine) 25-50	No hay datos	13%

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DEL CABELLO

POR TIPO DE FÁRMACO

¿Conoces el tipo de fármaco que se usará en la quimioterapia pero no su dosis? Si es así, consulta esta información.

Si tu tipo de quimioterapia no figura en la lista, entonces es que desconocemos la probabilidad de pérdida de cabello para este fármaco.

RECUERDA: CON EL CÁNCER DE LA SANGRE Y LOS GANGLIOS LINFÁTICOS, NO SE UTILIZARÁ ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO.

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DE CABELLO GRAVE POR TIPO DE FÁRMACO

Recuerda: Con el cáncer de la sangre y los ganglios linfáticos, no se utilizará enfriamiento del cuero cabelludo.

	PROBABILIDAD PÉRDIDA SIN ENFRIAR CUERO CABELLUDO	PROBABILIDAD PÉRDIDA ENFRIANDO CUERO CABELLUDO
AC-D: Doxorubicina + Ciclofosfamida seguido por Docetaxel	90%	44%
AC-T: Doxorubicina + Ciclofosfamida seguido por Paclitaxel	90%	53%
AC: Doxorubicina + Ciclofosfamida	90%	69%
Cabazitaxel (Jevtana)	No hay datos	No hay datos
CAPOX/XELOX: Capecitabina + Oxaliplatino (+/- Bevacizumab (Avastin))	10%	NO SE USA
Carboplatino e	10%	NO SE USA
Cisplatino	10%	NO SE USA
CMF: Ciclofosfamida + Metotrexato + 5-Fluorouracilo	75%	No hay datos
Ciclofosfamida (Endoxan)	10%	NO SE USA
Ciclofosfamida + Doxorubicina + Etoposido	90%	No hay datos
Dacarbazina (DTIC)	10%	NO SE USA
Docetaxel (Taxotere)	50%	18%
Docetaxel + Carboplatino	50%	24%
Docetaxel + Ciclofosfamida	50%	59%
Doxorubicina (Adriamycine)	75%	38%
Doxorubicina (Caelyx: Liposomal peligado)	10%	10%
Doxorubicina (Myocet: Liposomal no-peligado)	90%	No hay datos
Epirubicina	10%	NO SE USA

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DE CABELLO GRAVE POR TIPO DE FÁRMACO

Recuerda: Con el cáncer de la sangre y los ganglios linfáticos, no se utilizará enfriamiento del cuero cabelludo.

	PROBABILIDAD PÉRDIDA SIN ENFRIAR CUERO CABELLUDO	PROBABILIDAD PÉRDIDA ENFRIANDO CUERO CABELLUDO
Epirubicina + Cisplatino + Capecitabina (Xeloda)	No hay datos	No hay datos
Epirubicina + Oxaliplatino + Capecitabina (Xeloda)	90%	No hay datos
Eribulina (Halaven)	No hay datos	No hay datos
Etoposido	No hay datos	No hay datos
Etoposido + Carboplatino	No hay datos	No hay datos
FAC: Fluorouracilo (5-FU) + Doxorrubicina + Ciclofosfamida	90%	52%
FEC-D: Fluorouracilo (5-FU) + Epirubicina + Ciclofosfamida seguido por Docetaxel	90%	55%
FEC-T: Fluorouracilo (5-FU) + Epirubicina + Ciclofosfamida seguido por Paclitaxel	90%	50%
FEC: Fluorouracilo (5-FU) + Epirubicina + Ciclofosfamida	90%	55%
Fluorouracilo (5-FU)	10%	NO SE USA
FOLFIRI: Leucovorina + Fluorouracilo (5-FU) + Irinotecan	No hay datos	No hay datos
FOLFOX: Leucovorina + Fluorouracilo (5-FU) + Oxaliplatino	10%	NO SE USA
Gemcitabina (Gemzar)	No hay datos	No hay datos
Gemcitabina + Carboplatino	No hay datos	No hay datos
Gemcitabina + Cisplatino (+/- Etoposido)	No hay datos	No hay datos
Ifosfamida (HoloXan)	No hay datos	No hay datos
Irinotecan (Campto)	90%	71%
Irinotecan + Bevacizumab (Avastin)	90%	No hay datos

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DE CABELLO GRAVE POR TIPO DE FÁRMACO

Recuerda: Con el cáncer de la sangre y los ganglios linfáticos, no se utilizará enfriamiento del cuero cabelludo.

	PROBABILIDAD PÉRDIDA SIN ENFRIAR CUERO CABELLUDO	PROBABILIDAD PÉRDIDA ENFRIANDO CUERO CABELLUDO
Irinotecan + Capecitabina (+/- Bevacizumab (Avastin))	90%	No hay datos
Melfalan	10%	NO SE USA
Metotrexato	No hay datos	No hay datos
Mitomicina	No hay datos	No hay datos
Mitoxantrona	No hay datos	No hay datos
Oxaliplatino	No hay datos	No hay datos
Paclitaxel (Taxol)	75%	20%
Paclitaxel + Bevacizumab (Avastin)	No hay datos	25%
Paclitaxel + Carboplatino e	90%	48%
Pemetrexed (Alimta)	10%	No hay datos
TAC: Docetaxel + Doxorrubicina + Ciclofosfamida	90%	89%
Topotecan (Hycamtin)	No hay datos	No hay datos
Vincristina	10%	No hay datos
Vinorelbina (Navelbine)	No hay datos	12%

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DEL CABELLO POR TIPO DE ENFERMEDAD

Si no sabes qué tipo de quimioterapia vas a recibir, puedes ver aquí con qué frecuencia ocurre la pérdida de cabello en el grupo total de pacientes por tipo de cáncer.

Sin embargo, la probabilidad de pérdida de cabello puede ser muy diferente según el tipo de quimioterapia. La recomendación es preguntarle a tu médico u oncólogo qué tipo de quimioterapia vas a recibir.

RECUERDA: CON EL CÁNCER DE LA SANGRE Y LOS GANGLIOS LINFÁTICOS, NO SE UTILIZARÁ ENFRIAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO.

PROBABILIDAD DE PÉRDIDA DE CABELLO GRAVE POR TIPO DE ENFERMEDAD

Recuerda: Con el cáncer de la sangre y los ganglios linfáticos, no se utilizará enfriamiento del cuero cabelludo.

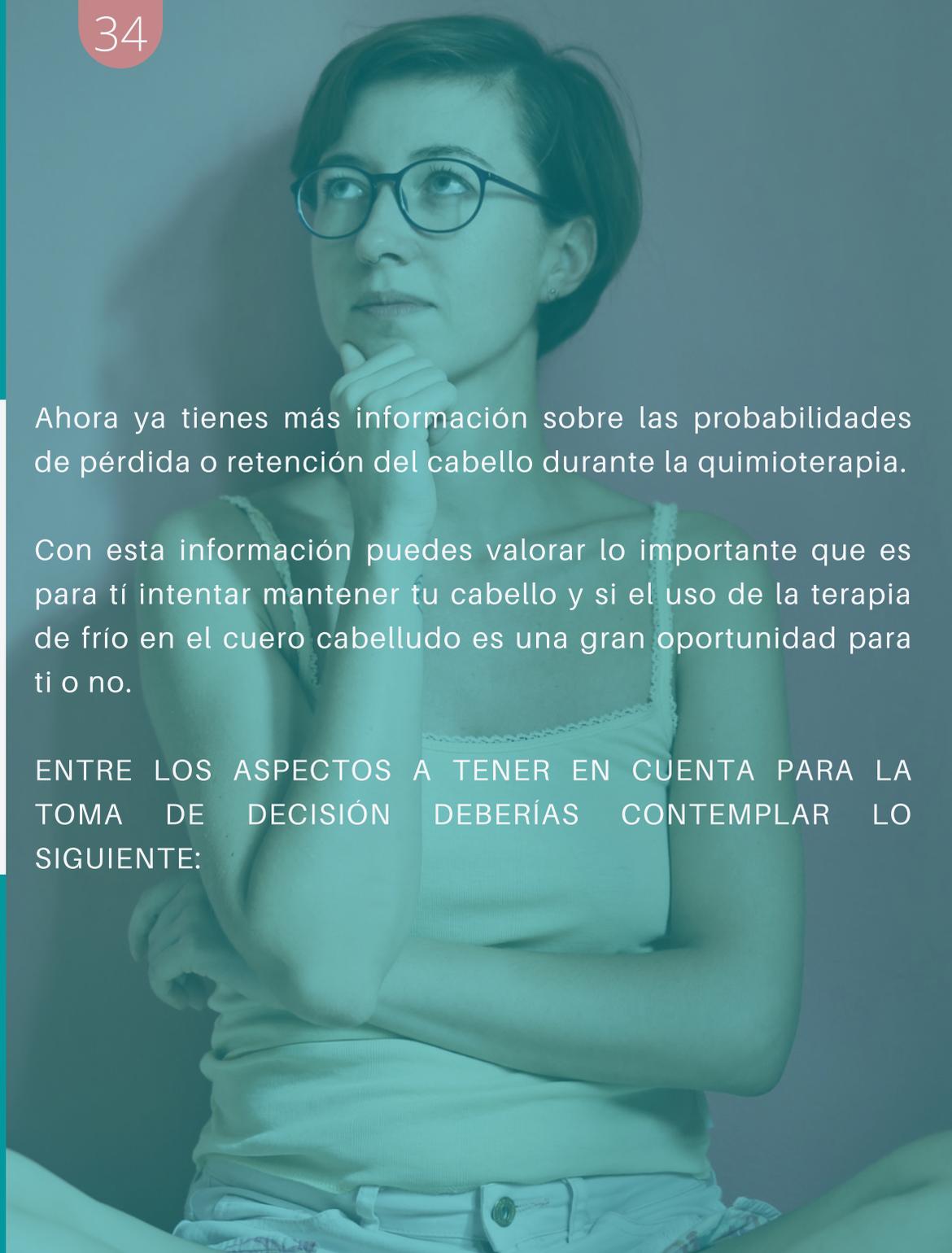
	PROBABILIDAD PÉRDIDA SIN ENFRIAR CUERO CABELLUDO	PROBABILIDAD PÉRDIDA ENFRIANDO CUERO CABELLUDO
Cáncer de Páncreas	No hay datos	33%
Cáncer de Cuello Uterino	90%	No hay datos
Cáncer Uterino	90%	58%
Cáncer de Vejiga	No hay datos	No hay datos
Cáncer de Sangre	No hay datos	NO SE USA
Cáncer de Mama	90%	52%
Cáncer de Ovarios	90%	47%
Cáncer de Cerebro	No hay datos	No hay datos
Cáncer de Piel	No hay datos	No hay datos
Cáncer de Pulmón	No hay datos	17%
Cáncer de Ganglio Linfático	No hay datos	NO SE USA
Cáncer de Hígado Gastrointestinal	No hay datos	61%
Cáncer de Próstata	70%	3%
Cáncer de Esófago	50%	No hay datos
Cáncer de Tejidos Blandos	No hay datos	64%

ESTA TERAPIA, ¿ES PARA TI?

Ahora ya tienes más información sobre las probabilidades de pérdida o retención del cabello durante la quimioterapia.

Con esta información puedes valorar lo importante que es para tí intentar mantener tu cabello y si el uso de la terapia de frío en el cuero cabelludo es una gran oportunidad para ti o no.

ENTRE LOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA LA TOMA DE DECISIÓN DEBERÍAS CONTEMPLAR LO SIGUIENTE:





¿Cómo mejorarían las probabilidades en tu caso si usaras el enfriamiento del cuero cabelludo?

Ten presente que no hay ninguna garantía de que vaya a funcionar, simplemente tienes que ver en cuánto mejora la probabilidad de no perder el cabello para tu caso concreto. ¿Es una probabilidad de retención de cabello lo suficientemente alta para ti? ¿Valdría la pena intentarlo?

¿Cómo de importante es tu cabello para ti?.

Ya sabes que seguramente la alopecia será algo temporal, pero ¿hasta que punto te afectaría perder gran parte o la totalidad del cabello? ¿Cómo te afectaría que la gente pudiera ver que estás pasando por una enfermedad al asociarlo con tu calvicie? ¿Sería un problema para ti mostrar la calvicie o cubrirla con una prenda o una peluca?

¿CREES QUE ESTA TERAPIA PUEDE SER BENEFICIOSA PARA TI?

¿CÓMO INFLUIRÍA EN TU PERSONA PERDER EL CABELLO ?

¿CÓMO TE AFECTARÁ A NIVEL ANÍMICO?

¿EL COSTE ECONÓMICO DE ESTA TERAPIA ES ASUMIBLE PARA TI?

¿Crees que podrías tolerar los efectos secundarios de esta terapia en caso de que se manifestaran?

¿Te valdría la pena pasar por ello? ¿Podrás manejar la incertidumbre sobre el resultado final de la terapia? ¿Crees que es un tratamiento seguro para tí?

Ya sabes que aunque inviertas en esta terapia los resultados no están garantizados. Piensa en el peor de los casos, si no te funciona la terapia te quedarás además con la sensación de haber "tirado" el dinero... Así que ¿Es asumible esa inversión / riesgo?



¿CÓMO PONER EN PRÁCTICA ESTA TERAPIA?

Si después de leer toda esta información has decidido que quieres poner en práctica esta terapia debes saber que prácticamente tienes dos opciones para ello, pero en ambos casos necesitarás enfriar el cuero cabelludo antes, durante y después de la sesión de quimioterapia.





USAR SISTEMAS REFRIGERANTES

- Necesitarás **contratar una empresa que te alquile el sistema.**
- Esta empresa se presentará el día y la hora que le indiques en el centro médico donde te harán la sesión de quimioterapia y te explicarán todo el proceso.
- Básicamente te pondrán un **gorro que se conecta a una máquina de refrigeración** que es la que hace circular el frío.
- **El gorro no necesita ser cambiado**, con uno vale para toda la sesión.
- Tendrás que averiguar si estas empresas que ofrecen este servicio pueden hacerlo en tu zona y centro médico.
- Por lo general es un **sistema caro** (miles de euros) ya que requiere **maquinaria, personal**, y hay que contemplar el número de sesiones necesarias que requerirán estos servicios.
- Al estar conectada con una máquina hace que **tu movilidad se vea reducida**. Si tienes que ir al servicio, por ejemplo, puedes desconectarte del gorro, pero por un periodo de tiempo muy breve. Si el tiempo de desconexión es más largo de 10 minutos puede que la terapia no te funcione.



USAR GORROS HIPOTÉRMICOS

- Son gorros que puedes comprar y **son tuyos para siempre.**
- **No necesitas maquinaria ni personal** para usarlos. Simplemente te los pones y listo.
- Son similares a los paquetes de hielo. Se mantienen en el congelador antes de ser utilizados, y se van derritiendo a lo largo de la sesión.
- Lo más normal es que necesites **más de un gorro para completar toda la sesión** de quimioterapia.
- Posiblemente tendrás que **disponer de una nevera / congelador portátil** para mantener fríos los otros gorros que no estás usando.
- Son mucho **más económicos** (hablamos de cientos de euros, dependiendo de la cantidad de gorros que necesites) que los sistemas refrigerantes y tienen la misma probabilidad de éxito.
- Estos gorros te **permiten la máxima movilidad** posible. Puedes ir a cualquier sitio con el puesto exceptuando el rato que estés conectada a la quimioterapia.

GORROS HIPOTÉRMICOS ARCTIC HEAT

En www.terapiadefrio.com disponemos de gorros hipotérmicos Artic Heat.

Estos gorros mantienen el frío unos 60 minutos (dependerá de varios factores como la conservación de los mismos, la temperatura ambiente, etc...). A partir de ese tiempo (o cuando consideres que está perdiendo las propiedades de frío) será necesario sustituirlo por otro.

Gorro Hipotérmico ARCTIC HEAT

EVITA LA CAÍDA DEL CABELLO DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

Clínicamente probado

[COMPRAR AHORA](#)



Al contrario que otros sistemas, el gorro de hipotermia Arctic Heat es muy simple de utilizar, ya que no necesita estar conectado a ninguna máquina para su funcionamiento. El proceso es extremadamente sencillo en cuatro pasos:

ACTIVACIÓN

SECADO

APLICAR FRÍO

USARLO

1 ACTIVACIÓN

En primer lugar hay que realizar un proceso de activación del dispositivo. Simplemente poniendo el gorro en remojo durante 15 minutos. En ese tiempo, los cristales del dispositivo aumentan de volumen y se convierten en gel.

4 USARLO

Ponte el gorro de frío entre 30 y 60 minutos antes del inicio de la quimioterapia, asegurándote que siempre se mantiene un contacto estrecho entre el gorro y el cuero cabelludo. Para obtener los mejores resultados, se puede cambiar el gorro cada hora. Una vez terminada la sesión, mantén el gorro colocado durante otros 45 a 60 minutos.

2 SECADO

Una vez activado el dispositivo, necesita ser escurrido (también se puede envolver en una toalla) para eliminar el exceso de agua. Luego debe colgarse en un lugar con buena ventilación para su secado. El material externo e interno de la prenda se secarán, pero no el gel entretejido en el gorro.

3 APLICAR FRÍO

Colocar y extender el gorro en un congelador, a una temperatura de -18 a -30 °C, durante dos horas. El tiempo máximo que la prenda debe permanecer en el congelador es de tres horas, en caso contrario puede adquirir una rigidez excesiva.



Gorro Hipotérmico ARCTIC HEAT



EVITA LA CAÍDA DEL
CABELLO DURANTE LA
QUIMIOTERAPIA

Clínicamente probado

[COMPRAR AHORA](#)





¿LOS GORROS SON REUTILIZABLES?

Sí, los geles mantienen sus propiedades y se pueden enfriar unas 200 veces.

¿CUÁNTO TIEMPO HE DE LLEVAR EL GORRO?

La duración del tratamiento de enfriamiento del cuero cabelludo depende del tipo de quimioterapia, y siempre se divide en tres fases: **tiempo de enfriamiento, tiempo de infusión y tiempo de post infusión.**

El tiempo que se ha de llevar el gorro es de **30 a 60 minutos antes de comenzar la quimioterapia, más el tiempo que dure la quimioterapia y por lo menos un tiempo de 45 a 60 minutos** (puede que más tiempo) **al finalizar la quimioterapia.**

Según la duración de la quimioterapia puede ser necesario más de un gorro.

También, según la fortaleza de tu pelo, se puede requerir un mayor tiempo de post infusión.

Los gorros de recambio los puedes llevar en una nevera portátil con hielo o hielo seco, envueltos en una bolsa de plástico.

Algunos fármacos no solo actúan durante el tiempo de infusión, sino que duran horas o días en el torrente sanguíneo. Así que en función del fármaco particular será útil extender el tiempo que se lleva el gorro tras la infusión y continuar enfriando el cuero cabelludo en casa.

¿EXISTEN DIFERENTES TALLAS DE GORROS?

No, nuestros gorros Arctic Heat son de talla única.

GORROS HIPOTÉRMICOS ARCTIC HEAT

PREGUNTAS FRECUENTES

¿CUÁNTOS GORROS NECESITARÉ?

Cada gorro puede mantener las propiedades del frío unos **60 minutos**.

Tienes que tener en cuenta el **tiempo de infusión** que necesitarás en cada sesión y **sumarle un mínimo de 75 minutos** (30 minutos antes de la infusión y 45 después). Es decir, necesitarás 2 gorros para las fases de pre y post infusión + un gorro por cada hora de quimioterapia.

PARA ESTA DURACIÓN DE QUIMIOTERAPIA	GORROS QUE SE NECESITAN
1 HORA	3
2 HORAS	4
3 HORAS	5
4 HORAS	6
5 HORAS	7
6 HORAS	8

¿QUÉ SENSACIÓN DE FRÍO TENDRÉ?

Sentirás frío al principio, pero **no es insoportable**. Esta sensación **desaparecerá al cabo de unos minutos** según se vaya enfriando el cuero cabelludo. **Por el material interno** que se utiliza en la fabricación de los gorros refrigerantes Arctic Heat **sentirás mucho menos frío** y el gorro es muy cómodo de llevar.

¿SE PRODUCEN QUEMADURAS POR EL FRÍO?

No, gracias a los materiales con los que está fabricado, especialmente diseñados para el enfriamiento del cuero cabelludo, **no sufrirás ninguna irritación ni quemadura en la piel**.

GORROS HIPOTÉRMICOS ARCTIC HEAT

PREGUNTAS FRECUENTES

¿TENDRÉ DOLOR DE CABEZA CON EL GORRO?

La mayoría de pacientes no tienen dolor de cabeza durante el uso del gorro frío Arctic Heat, aunque sí que **puede afectar a un pequeño número de pacientes.**

¿SENTIRÉ FRÍO EN EL RESTO DEL CUERPO?

No ocurre normalmente, pero si sucede puedes abrigarte con una manta o tomar una bebida caliente.

¿ME PODRÉ MOVER CON EL GORRO PUESTO?

Antes y después de la infusión puedes llevar el gorro frío dónde y cómo quieras, no así durante el tratamiento de quimioterapia, ya que se está conectado a una máquina de infusión de fármacos, por lo que tu movilidad dependerá de la máquina de la quimioterapia y no del gorro.

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR ESTE GORRO?

En nuestra página web. Puedes acceder a ella desde este enlace: www.terapiadefrio.com.

¿HACÉIS ENVÍOS A MI PAÍS?

Realizamos envíos a casi todos los países del mundo. Puedes ver nuestra política de envíos pulsando [aquí](#).

¿CUÁL ES EL PRECIO DE ESTE GORRO?

El precio puede variar según las ofertas que tengamos. Así que lo mejor es que accedas a nuestra web y obtengas el precio actual. Solemos tener descuentos según la cantidad de gorros que necesites. Puedes acceder a nuestra web desde este enlace: www.terapiadefrio.com.

¿PUEDO VER LAS INSTRUCCIONES DE USO?

Por supuesto. Simplemente accede a este [enlace](#) y podrás descargarla.

Gorro Hipotérmico ARCTIC HEAT

EVITA LA CAÍDA DEL CABELLO DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

Clínicamente probado

[COMPRAR AHORA](#)



Todo y estar enferma, gracias a este gorro he podido no sentirme enferma. Apenas he perdido pelo con el tratamiento y creo que esto me ha ayudado muchísimo a afrontar esta situación con mucho más ánimo y fortaleza. Sin duda lo recomiendo. Yo no lo conocía hasta que di con él por casualidad. Sin duda la mejor compra que he hecho en mi vida. **JIMENA**

He usado los gorros durante mi tratamiento con taxol a lo largo de doce semanas y en mi caso ha funcionado a la perfección. He mantenido en su integridad el cabello y no ha sido en absoluto molesto. **LUCINDA**

ALGUNOS TESTIMONIOS



Estoy probando los gorros. Y si noto diferencia. De momento me están dando resultado. Quiero destacar la profesionalidad y buen hacer de la empresa. He hablado varias veces con Arturo que siempre me ha atendido con total dedicación. Nada que ver con otras páginas de venta on line. Muchas gracias. **DELIA**

Hice el primer ciclo de quimioterapia día 6 de julio, y a parte de encontrarme relativamente bien (sólo noto un poco de cansancio), HE CONSEGUIDO CONSERVAR EL CABELLO! He de decirte también que curiosamente el pelo me ha cambiado de forma y se ha ondulado un poco (según me han comentado porque la quimioterapia cambia algunos aspectos del ADN). Curiosamente esta mañana mi oncóloga ha visto los resultados del gorro y más tarde me ha llamado la enfermera de mi oncóloga para que les facilitara vuestro contacto porque otra paciente ha mostrado interés en adquirir el producto, y en caso que lo compre espero que le vaya tan bien como a mi, y evite algo tan doloroso como sufrir la pérdida completa del cabello. Gracias por todo. **NURIA**

Hace 2 años me diagnosticaron cáncer de mama y me dieron 4 sesiones de quimioterapia. Me ofrecieron el gorro de otra paciente y me decidí y tuve buenísimos resultados, perdí bastante pelo pero conserve una melena uniforme. Lo pongo porque se escucha tan poco y no hay apenas información, y puede ayudar a muchas mujeres. **NOELIA**

REFERENCIAS Y ESTUDIOS

1 - [Cancer Related Hair Loss International Leadership and Linkage](#)

2 - [Decision Aid from CHILL](#)

3 - [Prevention and management of dermatological toxicities related to anticancer agents; ESMO Clinical Practice Guidelines](#). M. E. Lacouture¹, V. Sibaud², P. A. Gerber³, C. van den Hurk⁴, P. Fernández-Peñas⁵, D. Santini^{6,7}, F. Jahn⁸ & K. Jordan⁹, on behalf of the ESMO Guidelines Committee

4 - [Scalp cooling to prevent chemotherapy-induced alopecia](#) - Giselle de Barros Silva,^{a,*} Kathryn Ciccolini,^b Aline Donati,^c and Corina van den Hurk

5 - [Management of Chemotherapy-Induced Alopecia With Scalp Cooling](#) - Kruse M, Abraham J.

6 - [Association Between Use of a Scalp Cooling Device and Alopecia After Chemotherapy for Breast Cancer](#) - Hope S. Rugo, MD¹; Paula Klein, MD²; Susan Anitra Melin, MD³ - Journal of the American Medical Association

7 - [Factors influencing the effectiveness of scalp cooling in the prevention of chemotherapy-induced alopecia](#). - Kommen M, Smorenburg C, Van den Hurk C, Nortier J. - Oncologist. 2013;18:885-891

8 - [Clinical and Biological Guide for Understanding Chemotherapy- Induced Alopecia and Its Prevention](#). - Dunnill C, Al-Tameemi W, Collett A, Haslam I, Georgopoulos N. - Oncologist. 2018;23:84-96.

9 - [Prevención de alopecia inducida por quimioterapia. Experiencia en Sanatorio Parque](#) - (Gaston Boggio, Jéssica Monzón, Luisina Fruci, Gabriel Garbaos, Gaston Martinengo, Alejandro Dri, Darío Serafino, Fabián Trivisono, Susana Kahl, Graciela Uranga, Mario Brown Arnold)

10 - [Scalp Hypothermia for Preventing Alopecia During Chemotherapy. A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials](#) - Hope S.Rugo¹ Jeffrey Voigt²

Gorro Hipotérmico ARCTIC HEAT



EVITA LA CAÍDA DEL CABELLO DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

Clínicamente probado

[COMPRAR AHORA](#)

¿TIENES DUDAS?

CONTACTA CON NOSOTROS Y HAREMOS LO POSIBLE PARA SOLUCIONARLAS.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

WEB

<https://www.terapiadefrio.com/>

FORMULARIO DE CONTACTO

[Acceso al formulario de contacto](#)

CORREO ELECTRÓNICO

ventas@terapiadefrio.com

