



arcticheat™

CE

Gorro refrigerante Arctic Heat

Aplicación y cuidado

- Su **gorro hipotérmico arcticheat** tiene varias „bolsas“ o bien cámaras dentro de las cuales están cosidas cristales especiales que se convierten en gel al tener contacto con agua.
- El **gorro refrigerante arcticheat** puede usarse solamente cuando se ha activado previamente. Para la primera activación, el **gorro refrigerante arcticheat** debe remojar durante aprox. **10 a máx. 15 minutos** en agua, para que los cristales de las cámaras puedan convertirse en gel. Distribuya el gel en las cámaras levemente con los dedos.
- Cuando extraiga el **gorro refrigerante arcticheat** del agua, debe escurrirse cuidadosamente o bien envolverse en una toalla para eliminar el exceso de agua, para posteriormente colgar el **gorro de frío arcticheat** para que se seque (**en un lugar con buena ventilación**). El material externo e interno se secarán, pero la masa de gel se conserva.
- Para **enfriar** el **gorro hipotérmico arcticheat** (gel) que ahora está activado, debe colocarse en un congelador.
- Se recomienda guardar los **gorros arcticheat activados** entre las sesiones de quimioterapia en un **congelador**; la **activación única** se mantiene para todas las aplicaciones.
- En caso que el **gorro refrigerante arcticheat** se quede durante varios días al aire fresco, las cámaras de cristales/gel se secarán **muy lentamente** y se volverán más planas. En caso de estar semiplanas, debe mojarse el **gorro refrigerante arcticheat** durante 5 a 10 minutos para que las cámaras de gel puedan hincharse nuevamente. Repita la activación arriba descrita cuando las cámaras han recuperado su estado cristalino.
- En caso que deje de usar el **gorro refrigerante arcticheat**, debe secarse el gel **completamente** (el gel recuperará **completamente** el estado cristalino); a continuación puede plegarlo y guardarlo. Para la reactivación debe repetirse el procedimiento de activación anteriormente descrito.
- Evite el contacto del **gorro refrigerante arcticheat** con gasolina, sustancias corrosivas o alcohol, ya que perjudican la eficacia del mismo.
- Los cristales y el gel están cosidos en cámaras y no irritan la piel ni las mucosas, no son absorbidos por la piel y no son tóxicos.

¡Observe las siguientes instrucciones para la limpieza de los productos!

- El **gorro refrigerante arcticheat** puede lavarse con agua caliente o fría y detergente normal.
- Es posible usar desinfectantes (**no blanqueadores**).
- El **gorro refrigerante arcticheat** puede lavarse conjuntamente con otras prendas.
- El **gorro refrigerante arcticheat** puede limpiarse en seco.
- **No deje el gorro refrigerante arcticheat más de 15 minutos (tiempo máximo) en el agua.** Cuando los gorros permanecen más tiempo de lo indicado en el agua, las bolsas de gel se inflan demasiado y se podrían dañar las costuras. En caso de salir un poco de gel, solamente debe limpiarse. El gel no es tóxico. El gel recupera su consistencia deseada dentro de muy poco tiempo. Esto no tiene influencia en la función del gorro.

¡ATENCIÓN!

Las gorras **arcticheat** activadas deben colgarse en un lugar con buena ventilación o bien guardarse en el congelador, para evitar manchas y moho.



Aplicación en la quimioterapia

1. Active su **gorro refrigerante arcticheat** según la explicación anterior.
2. Coloque el **gorro refrigerante arcticheat** seco extendido (en una bolsa de plástico) en el congelador (-18 a -30° C). Para evitar que las superficies internas de la gorra se congelen, coloque una funda de plástico / envoltura de plástico en la gorra.
Retire la **gorra enfriadora arcticheat** después de **3 horas (tiempo máximo)** del congelador, antes de que se haya congelado el gel. Después de **2 horas** se alcanza el frío máximo terapéutico. En caso que el **gorro refrigerante arcticheat** haya alcanzado una rigidez excesiva cuando la retira del congelador, puede amasarse el gel con los dedos y humectarse las cámaras de gel desde afuera con un poco de agua (pulverizador de agua convencional).
3. Utilice una nevera para el transporte de los gorros. Los gorros deben estar envueltas en bolsas de hielo o hielo seco.
4. Póngase su **gorro refrigerante arcticheat** siempre 30 minutos antes del inicio de la terapia.
5. Asegúrese siempre de un contacto estrecho entre el **gorro refrigerante arcticheat** y el cuero cabelludo (eventualmente puede usar cintas para mejorar el contacto).
6. **Observe siempre el tiempo de infusión, así como el tiempo de enfriamiento previo y posterior. Se necesitan 2 a 5 gorros.**
7. Para obtener el resultado deseado, debe aplicarse **siempre un cambio de gorro** después de **máximo 1,5 horas.**
8. **El cambio de gorro debe realizarse lo más rápido posible** para evitar una dilatación de los vasos sanguíneos.
9. Quítese el **gorro refrigerante arcticheat** no antes de los **30 minutos después de la terapia.**
10. Durante el día de la quimioterapia y el siguiente no se recomienda el uso de secadoras de pelo, el lavado de pelo ni todo tipo de acciones que estimulan la circulación sanguínea del cuero cabelludo.
11. Guarde el **gorro refrigerante arcticheat** hasta su siguiente uso en el congelador y extráigalo oportunamente (el día antes de la quimioterapia) para que el gel ya no esté congelado en el momento del siguiente uso. Enfríe la gorra nuevamente durante **2 o un máximo de 3 horas** (ver punto 3.) - antes de comenzar la quimioterapia - con el congelador para alcanzar la temperatura requerida.
12. El **gorro refrigerante arcticheat** debe usarse en cada sesión de quimioterapia para no perjudicar su efecto.

En caso de detectar una pérdida parcial de pelo después de la primera sesión de terapia, debe extenderse el tiempo de enfriamiento posterior.

Una pérdida parcial del pelo, p. ej. después del primer tratamiento, puede detenerse mediante la terapia continua de enfriamiento. Es por ello que no debe resignarse después de un primer tratamiento poco exitoso, ya que se recomienda realizar siempre dos a tres tratamientos para obtener un resultado positivo.

El empleo del gorro de hipotermia se recomienda en el caso de tumores malignos y sólidos, como p. ej. Cáncer de mama, cáncer de colon, cáncer de próstata o cáncer de pulmón.

Contraindicaciones - No se recomienda el uso del gorro de hipotermia en caso de metastásis en el cuero cabelludo o en el caso de tumores no sólidos. Por favor, consulte con su médico antes de utilizar el gorro hipotérmico

Para mayor información visite:

www.terapiadefrio.com * ventas@terapiadefrio.com

www.arcticheat.eu * info@arcticheat.eu



terapiadefrio.com

