

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Per (113 g)  
pour (113 g)

**Calories 270** % Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

**Fat / Lipides** 10 g 13 %  
Saturated / saturés 1 g 5 %  
+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides** 23 g  
Fibre / Fibres 3 g 11 %  
Sugars / Sucres 4 g 4 %

**Protein / Protéines** 24 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg

**Sodium** 400 mg 17 %

Potassium 300 mg 6 %

Calcium 50 mg 4 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

Vitamin A / Vitamine A 50 µg 6 %

Vitamin B<sub>6</sub> / Vitamine B<sub>6</sub> 1.05 mg 62 %

Vitamin B<sub>12</sub> / Vitamine B<sub>12</sub> 2.05 µg 85 %

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**