



## BlueActive Aktivitetsarmband



SE - Bruksanvisning

Enheten mäter rörelsen med hjälp av en speciell sensor och analyserar inmatade data för att producera mätresultat såsom antal steg, brända kalorier, avstånd, hastighet och sömnkvalitet.

### I paketet ingår:

Blue Active -aktivitetsarmband, USB-laddningskabel, Bruksanvisning

### Enhetens visningart

12 : 25 (1) Klocka	0.8 v (6) Hastighet
07 : 17 FR (2) Dag, månad,	00:50 (7) Timing
2545 (3) Stegräknare	(8) Sömnkvalitet
158 (4) Kalorier	(9) Inställningar
3.5 Km (5) Avstånd	

2

### Komponentlista

1. Armband
2. Avtagbar sensor-enhet
3. Multifunktionsknapp (sticker ut som en cirkel på sensor-enheten)
4. Display
5. Micro-USB-laddningsport
6. Fäststift
7. Micro USB-laddningskabel



3

### Uppladdning av enheten

1. Avlägsna sensor-enheten från armbandet med att trycka ut enheten via displayöppningen.
2. Anslut den medföljande Micro-USB-laddningskabeln till sensor-enhetens Micro-USB laddningsport och den andra änden till datorns USB-port eller till ett eluttag med hjälp av adapter.
3. Sensor-enhetens batteri är fulladdat efter ca. två timmar.
4. När batteriet är fulladdat, ta bort Micro-USB-laddningskabeln ur sensor-enheten och datorn. Armbandets fördjupning är märkt "USB>", som visar hur sensor-enheten skall placeras tillbaka i fördjupningen. Detta är viktigt eftersom fliken på insidan av armbandet måste komma mot Micro-USB-laddningsporten. Flikens funktion är att skydda sensor-enhetens laddningsport och således

4

säkerställa elektroniken mot vattenstänk.

### Visningsalternativ

Ändra visningen genom att trycka på multifunktionsknappen. Displayen stängs av automatiskt efter 5 sekunder och aktiveras igen när du trycker lätt på multifunktionsknappen. När du gör inställningarna och du bläddrar igenom visningar, är det viktigt att sensor-enheten sitter på sin plats i armbandet. Annars kan beröringen av sidoytan på sensor-enheten orsaka att enheten avläser beröringen som en beröring på multifunktionsknappen.

#### (1) Påslag: Klocka

Visar tiden i timmar och minuter

#### (2) Datum, månad

De två första siffrorna anger månad och de två senare datum och därefter veckodag. Till exempel: 02:16 MO betyder

5

måndag den 16 februari, måndag. MO är en förkortning av måndag.

Förkortningar för veckodagarna:

MO Måndag

TU Tisdag

WE Onsdag

TH Torsdag

FR Fredag

SA Lördag

SU Söndag

#### (3) Stegräknaren

Enheten börjar mäta steg när du sätter på armbandet och din arm rör sig.

Räknaren registrerar dina steg från första steget upp till 100 000.

#### (4) Kalorier

När du går eller rör på dig med armbandet på handen, räknar enheten brända kalorier enligt inställda värden för ålder, längd och vikt.

#### (5) Avstånd

6

Enheten lagrar rörelseavstånd, och det visas på displayen när du rör på dig mer än 100 meter.

#### (6) Mätning av hastighet

Sensorn mäter hastigheten på din armsvängning och beräknar hur många kilometer i timmen du fortlöper.

#### (7) Tid

När displayen visar en klockikon, kommer det att berätta för dig hur länge du har varit i rörelse. Vid en minut börjar tiden visas.

#### (8) Sömnkvaliteten

Enheten har tre nivåer för sömn: Mycket bra (leende ansikte), bra (neutralt ansikte), dålig (gråtande ansikte). Välj visning sömnkvalitet och tryck lätt på multifunktionsknappen i 3 sekunder för att se kvaliteten på din sömn. För att deaktivera visningen av sömnkvalitet tryck 3 sekunder på

7

multifunktionsknappen.

## (9) Inställningar

Du kan ändra inställningar genom att trycka på multifunktionsknappen i 3 sekunder när inställningssymbolen visas. Ställ in datum, längd, vikt, ålder, kön, eller återställ mätningarna i denna meny.

## Aktivera inställningar

### 1. Användning

Bläddra i visningar genom att trycka kort på multifunktionsknappen tills du når symbol (9) för inställningar. Välj menyinställningar genom att trycka på multifunktionsknappen i 3 sekunder. Enheten kommer nu att blinka år. Ändra årssiffran genom att trycka kort på multifunktionsknappen tills önskad avläsning visas. Bekräfta önskad inställning och tryck på multifunktionsknappen i 3 sekunder för

8

att övergå till val av följande inställning.

**OBS! I visning för inställningar kan du bara gå i en riktning. Det vill säga, att om du råkar välja fel inställning, eller om du råkar gå vidare till nästa steg, måste du antingen bekräfta följande aktuella inställningar med 3 sekunders vidröringar, eller bläddra igenom och utföra alla övriga inställningar, varefter du kan återinställa igen enligt behov.**

Till exempel för inställningar av månad / dag finns två punkter som ska ändras. Först väljer du rätt månad med att trycka kort, varefter du trycker på multifunktionsknappen i 3 sekunder för att bekräfta och övergå till inställning av dag. Med korta vidröringar kan du gå till önskad dag och slutligen bekräfta med att trycka i 3 sekunder.

9

## 2. Definition av inställningar

- (1) År, 2015 – 2025
- (2) Månad, dag. Från januari till december. Och dagarna 1–31
- (3) Klocktid, från 0:00 till 23:59
- (4) Kön, man / kvinna
- (5) Ålder, 10 – 99
- (6) Vikt 10 kg – 250 kg
- (7) Längd, 100 cm – 240 cm
- (8) Återställ "YES, NO" Om du väljer "YES", enheten återställs alla tidigare mätresultat.

### Observera!

**Försök inte att öppna sensor-enheten. Om multifunktionsknappen inte reagerar på vidröring när du använder enheten första gången, uppladda sensor-enhetens batteri med den medföljande Micro USB-kabeln. Anslut kabeln till en dators USB-port eller till ett vägguttag**

10

med hjälp av adapter. Laddningstid ca. 2 timmar.

## Säkerhet

1. Håll armbandet och alla tillbehör utom räckhåll för barn och husdjur. De kan oavsiktligt skada enheten eller svälja delar, vilket kan leda till kvävning.
2. Håll enheten torr. Aktivitetsarmbandet är stänktåligt, det vill säga att det kan utsättas för tillfällig stänk. Enheten är inte lämplig för dykning eller simning.
3. Undvik användning i alltför varma förhållanden. Temperaturområde: -10C ° - + 45C °. Stark värme minskar livslängden för elektroniska komponenter, skadar batteriet, och kan smälta eller böja plastdelar.
4. Undvik lagring i kyla. När enheten flyttas till en varmare miljö, kondenseras fukt, vilket kan orsaka skador på

11

aktivitetsarmbandet eller på dess kretskort.

5. Grov hantering kan skada kretskortet.
6. Använd inte starka kemikalier eller starka rengöringsmedel för att rengöra armbandet. Använd en mjuk trasa, fuktad med ett mildt rengöringsmedel, och torka av armbandet.
7. Måla inte armbandet. Målning förhindrar armbandets flexibilitet och dess normal användning.
8. Utsätt inte armbandet för hög värme. Stark upphettning kan leda till explosion av sensorbatteriet.

12

## Tekniska specifikationer

Standby-tid: 6 dagar  
Normal drifttid med full uppladdning: 3 dagar  
Laddningstid: 2 timmar  
Armbandets material: Silikon  
Batteri: uppladdningsbart inbyggt Li-polymerbatteri (50mAh)  
Användargränssnitt: Pekskärm med multifunktion  
Stänktålig

## Garanti

Produkten har 12 månaders garanti. För detaljerade garantivillkor vänligen besök [www.bluebiit.com](http://www.bluebiit.com)

13

**LOVE  
MOVE  
ENJOY**

[www.bluebiit.com](http://www.bluebiit.com)  
Bluebiit™ - WellBiit Oy  
Vattuniemenkatu 15 B, 00210 Helsinki,  
Finland  
Kundservice:  
[asiakaspalvelu@bluebiit.com](mailto:asiakaspalvelu@bluebiit.com)  
020 734 0510

#bluebiit

