



BlueActive2 Aktiivisuusranneke



FI - Käyttöohje

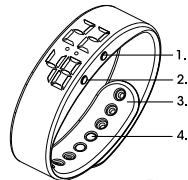
Ominaisuudet

- **Kellonaika /päivämäärä**
Manuaalinen asetus aika/pituus/paino
- **Ajanotto**
Mittaa aktiviteetteihin käytettyä aikaa.
- **Askelmittari**
Voit mitata tietyn harjoituksen askelmäärän tai antaa laitteen mitata 24 tunnin mittausvälillä kaikki askeleesi.
- **Kuljettumatka**
Mittaa kuljetun matkan 10 metrin tarkkuudella
- **Kalorien kulutus**
Ilmoittaa kulutetut kalorit
- **Värinähälytys**
Aktivoi itsesi värinähälytyksellä
- **24h automaattinen tallennus**
Auttaa seuraamaan päivän aktiivisuustasoa. Nollaa automaattisesti mittaukset aina vuorokauden vaihtuessa.
- **USB-ladattava akku**

2

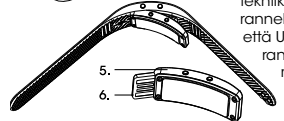
Sisäänrakennettu litiumpolymeeriakku.
Akun kesto jopa 20 päivää.

Laitteen osat



1. Ylempi painike
2. Alempi painike
3. Rannehihna
4. Kiinnitysnasta
5. Tekniikkayksikkö
6. USB-latausliitin

Huom! Pujota tekniikkayksikkö rannekeeseen siten että USB-liitin kohtaa rannekeeseen merkityn kohdan



3

Käyttö

BlueActive2 -aktiivisuusrannekkeella seuraat helposti päivittäistä aktiivisuuttasi. Laitteen mittaustulosten seuranta ja asetusten tekeminen tapahtuvat helposti rannekkeen painikkeilla. Laitteen käyttö ei vaadi puhelinsovellusta tai tietokoneohjelmaa. Laitteen tallentama mittausväli on 24 tuntia ja laite nolaa mittaustulokset aina vuorokauden vaihtuessa klo 00.00. Täyteenladattuna laitteen akku riittää jopa 20 päivän aktiivisuuden tarkkailuun, ennen kuin se vaatii latausta. Laite ladataan yhdistämällä tekniikkayksikön USB-latausliitin tietokoneen USB-porttiin.

Ennen käyttöä, lataa laite ja tee perusasetukset; aika, päivämäärä, vuosi ja ajannäyttötapa, sekä pituus ja paino. Näin laite antaa todenmukaisimpia

4


mittaustuloksia askeleiden, kulutettujen kaloreiden ja kuljetun matkan suhteen.

Laitteen näyttö herää näyttämään kellonaikaa, kun painat lyhyesti alemmaa painiketta. Selaat mittaustuloksia painamalla lyhyesti alemmaa painiketta.






Aktiivisuusrannekeen akun lataaminen

1. Paina tekniikkayksikkö ulos rannehihnasta hihnan alapuolelta.
2. Yhdistä tekniikkayksikön USB-latausliitin tietokoneen USB-porttiin, siten että tekniikkayksikön näyttö osoittaa alaspäin.
3. Tekniikkayksikön akku latautuu ja laite vilkuttaa latausikon sen ajan. Akku latautuu täyteen n. 2 tunnissa.
4. Akun latauduttua täyteen irroita tekniikkayksikkö tietokoneen USB-portista.
5. Pujota tekniikkayksikkö takaisin rannehihnaan, siten että USB-latausliitin ja

5

rannehihnan  -merkki kohtaavat. Huom! Tämä on tärkeää, sillä muutoin tekniikkayksikkö on altis vedelle ja voi tippua rannehihnasta.

Näin selaat mittaustuloksia

- Selaat näkymiä painamalla lyhyesti alemmaa painiketta.
- > 1. Aika ( jos valittu 12h kello)
 - > 2. Askeleet 
 - > 3. Kuljettumatka 
 - > 4. Kulutetut kalorit 
 - > 5. Värinähälytys 

Näyttösammuu itsestään n. 4 sekunnin kuluttua.

1. Kellonaika

Näyttää kellonajan ja 4 sekunnin jälkeen

6

päivämäärän.

Ajan asettaminen

1. Aseta aika painamalla kellonaikanäkymässä ylempää painiketta 2 sekuntia.
2. Valitse tunti lukema painamalla alemmaa tai ylempää painiketta lyhyesti, kunnes löydät halutun luvun.
3. Hyväksy tunti lukema painamalla ylempää painiketta 2 sek.
4. Valitse minuuttilukema painamalla alemmaa tai ylempää painiketta lyhyesti, kunnes löydät halutun luvun.
5. Hyväksy minuuttilukema painamalla ylempää painiketta 2 sek.
6. Valitse kuukausi painamalla alemmaa tai ylempää painiketta lyhyesti, kunnes löydät halutun luvun.
7. Hyväksy kuukausi painamalla ylempää painiketta 2 sek.
8. Valitse päivämäärä painamalla

7

alempaa tai ylempää painiketta lyhyesti, kunnes löydät halutun luvun.

9. Hyväksy päivämäärä painamalla ylempää painiketta 2 sek.

10. Valitse vuosiluku painamalla alempaa tai ylempää painiketta lyhyesti, kunnes löydät halutun luvun.

11. Hyväksy vuosiluku painamalla ylempää painiketta 2 sek.

12. Valitse 24 tai 12 tuntinen kello painamalla alempaa tai ylempää painiketta lyhyesti, kunnes löydät halutun luvun.

13. Hyväksy kello painamalla ylempää painiketta 2 sek.

Ajanotto

1. Valitse ajanotto painamalla kellonaikänäkymässä alempaa painiketta 2 sek.

2. Käynnistä ja pysäytä ajanotto painamalla alempaa painiketta lyhyesti.

3. Nollaa ajanotto ja palaa aikänä-

kymään painamalla 2 sek. alempaa näppäintä.

2. Askelmäärä

Näyttää mitatut askeleet

Askelmäärän nollaus

1. askelmääränäkymässä paina alempaa painiketta 2 sek.

Aseta pituus ja paino

1. Askelmääränäkymässä, paina ylempää painiketta 2 sek.

2. Valitse pituus esim. "H170" (cm) painamalla lyhyesti joko ylempää tai alempaa painiketta, kunnes löydät halutun luvun.

3. Hyväksy pituus painamalla ylempää painiketta 2 sek.

4. Valitse paino esim. "L60" (kg) painamalla lyhyesti joko ylempää tai alempaa painiketta, kunnes löydät halutun luvun.

5. Hyväksy paino painamalla ylempää painiketta 2 sek.

3. Kuljettu matka KM

Näyttää kuljetun matkan kymmenen metrin tarkkuudella 00.00(Km)

4. Kulutetut kalorit

Näyttää kulutetut kalorit (kcal)

5. Värihälytys

Näyttää asetetun hälytyksen.

Aseta värihälytys päälle tai pois

1. Paina värihälytysnäkyssä alempaa painiketta 2 sek.

Aseta hälytysaika

1. Paina värihälytysnäkyssä ylem-

pää painiketta 2 sek.

2. Tuntilukema välkkyi. Valitse oikea tuntilukema painamalla lyhyesti joko ylempää tai alempaa painiketta, kunnes löydät halutun luvun.

3. Hyväksy lukema painamalla ylempää painiketta 2 sek.

4. Minuuttilukema välkkyi. Valitse minuuttilukema painamalla lyhyesti joko ylempää tai alempaa painiketta, kunnes löydät halutun luvun.

5. Hyväksy minuutit painamalla alempaa painiketta 2 sek.

Tekniset tiedot

Malli: BlueActive 2
BBBANK2

Koko: Säädettävissä 16.5 - 20.5 cm ranneen ympäryksille

Akku: Sisään rakennettu Litiumpolymeeriakku 50mAh

Rannekkeen materiaali: Silikoni

Näyttö: LED näyttö

Lataaminen: Tietokoneen USB-portista

Askel-laskurin tarkkuus: ±5%

Paino: 15 g

Mitat: 221 (P) * 16.3 (L) * 8mm (K)

Vesitiiviys: Pöly- ja roiskevesitiivis

Turvallinen käyttö

1. Pidä ranneke ja sen kaikki lisäosat lasten ja lemmikkien ulottumattomissa. He saattavat vahingossa vaurioittaa laitetta tai nielaista sen osia, mikä voi aiheuttaa tukehtumisen.

2. Pidä ranneke kuivana. Se on roiskekestävä, eli kestä sateen ja käsiinpesun. Ei soveltu sukeltamiseen tai uimiseen.

3. Laitteessa on kiinteä akku. Älä yritä avata laitteen tekniikkayksikköä.

4. Vältä käyttöä liian kuumissa olosuhteissa. Käyttölämpötila: -10C° - +45C°

Liiallinen lämpö vähentää elektronisen laitteen ikää, vahingoittaa akkua ja voi sulattaa tai taivuttaa muovisia osia.

5. Vältä säilytystä kylmässä, sillä lämpimämpään ympäristöön tuotaessa, se kerää kosteutta, joka voi vaurioittaa tekniikkayksikön elektroniikkaa.

6. Lataa laitteen akku 3 kk välein täyteen, mikäli säilytät/varastoit laitetta pitkiä aikoja.

7. Kovaotteinen käyttö saattaa vaurioittaa piirilevyjä.

8. Älä käytä kovia kemikaaleja tai voimakkaita pesuaineita rannekeosan puhdistukseen. Upota pehmeä liina mietoon puhdistusaineeseen ja pyyhi ranneke sillä. Rannehinnan voi pestä vesihanalla, kunhan irroittaa tekniikkayksikön pois ennen sitä.

9. Älä maalaa ranneketta. Maali estää rannekkeen joustavuuden ja haittaa

normaalia käyttöä.

10. Älä laita ranneketta kuumentavaan laitteeseen tai sellaiseen lähelle. Kuten saunaan, mikroaaltouuniin, uunin, hellan levylle tai lämpöpatterille. Rannekkeen tekniikkayksikön akku voi tällöin räjähtää.

Takuu

Tuotteella on 12 kk takuu. Tarkemmat ehdot osoitteessa:

www.bluebiit.com

Bluebiit™ - WellBiit Oy

Vattuniemenkatu 15 B, 00210 Helsinki, Finland

Asiakaspalvelu:

asiakaspalvelu@bluebiit.com

020 734 0510

#bluebiit

