

**Je connaissais les vertus cosmétiques de l'huile d'Argan, mais on m'a parlé de ses propriétés médicinales. Est-ce vraiment sérieux ?**

NOTRE CONSULTATION AVEC LA PR KATIM ALAOU, DE LA FACULTÉ DE MÉDECINE ET DE PHARMACIE DE RABAT (MAROC).



« L'huile d'argan est traditionnellement utilisée pour ses qualités cosmétiques (hydratation du visage, du corps et des cheveux). Au Maroc, on l'emploie en cas de varicelle (elle favorise la cicatrisation).

Elle est également recherchée pour lutter contre l'acné juvénile. Au bout d'un mois d'application quotidienne, la peau redevient nette, lisse et douce, débarrassée de ses bourons. Des études scientifiques préliminaires évaluent ses propriétés par voie orale, contre l'hypertension et le cholestérol à raison de 2 c. à soupe le matin à jeun. Enfin, on sait que le tourteau (le résidu d'extraction des graines de l'arganier) contient des principes actifs essentiels, les saponines, brevetés en tant qu'anti-inflammatoires naturels. Le premier médicament marocain pourrait bientôt sortir dans cette indication. »



**ON A TESTÉ POUR VOUS HAIRMAX PREMIUM LASERCOM**

**La promesse :** de la taille d'une brosse à cheveux, cet appareil mise sur la photothérapie laser. Il est reconnu, aux Etats-Unis, comme la seule solution non médicamenteuse efficace contre la chute des cheveux et pour aider à la repousse.

**Notre verdict :** Notre journaliste l'a constaté : la chute est ralentie, et la repousse, activée. Il suffit de se brosser doucement le cuir chevelu 15 min, trois fois par semaine.

Prix : 499 €.

www.hairmax.fr



Dis, maman, tu m'achètes un peeling ?



**Nuits zen.** Rescue, le cultissime antistress 100 % naturel du docteur Bach, dans une nouvelle version nocturne. Deux pulvérisations, et on chasse ses angoisses avant de glisser sous la couette. Rescue Spray Night, 18,50 €.

**A quel âge peut-on commencer la médecine esthétique ?**



LES CONSEILS DE SYLVIE CHARIER, AUTEURE D'« UNE BELLE PEAU POUR LA VIE » (ÉD. JEAN-CLAUDE GAWSEWITCH).

« Dès 25 ans, avec le peeling léger chez le dermatologue ou le Water Beam (microdermabrasion et projection d'eau sous pression) pour améliorer votre grain de peau ou dégriser votre teint. Si vous avez des rides d'expression marquées, vous pouvez aussi les effacer et les empêcher de se creuser grâce à des injections de toxine botulique. Mais il ne faut pas oublier que le résultat dépend de l'expertise du médecin. Le bouche-à-oreille reste l'une des meilleures façons de le choisir. Important : ne vous décidez pas sur un coup de tête et n'hésitez pas à poser des questions (expérience du médecin, nom des produits qu'il injecte...). Demandez un devis et prenez quelques jours de réflexion. »

**ON A TESTÉ POUR VOUS EXPERT INSTITUTE AT HOME 365 CELLULAR ELIXIR DE LANCASTER**

**La promesse :** obtenir en 5 min, une à trois fois par semaine, des résultats anti-âge dignes d'un soin en institut. L'électrostimulation par microcourants sur la peau assure, en prime, un maximum d'éclat.

**Notre verdict :** on aime l'idée de booster l'effet d'un sérum avec un appareil sur mesure, son allure de téléphone mobile et son double emploi, exfoliation et rajeunissement. Dès la première utilisation, le grain de peau est plus net, les traits sont reposés. Un vrai coup de jeune !

Prix : 110 €.

