

SPÉCIAL BEAUTÉ

Désormais objet d'attentions aussi variées et nombreuses que la peau, la chevelure se fait dorloter à la maison.

Masques, crèmes de jour et de nuit, sérums anti-âge... OLIVER NIVEN

Petits soins des cheveux



AU DÉBUT DU XX^e SIÈCLE, les femmes les cachaient sous un chapeau ou un foulard. Dans les années 1960, elles les faisaient gonfler dans les salons de coiffure. Mais elles s'en occupaient peu chez elles. Les cheveux semblaient pâtir d'un statut inférieur à celui du visage. Leurs soins se limitaient au shampoing, au coup de brosse, parfois suivi d'un jet de laque.

Changement de décor radical en 2008. Même si les traditionnels « cent coups de brosse » quotidiens restent salutaires pour éliminer les impuretés et oxygéner le cuir chevelu, il existe aujourd'hui mille autres solutions pour embellir la crinière. Les marques spécialisées ont tout prévu. Les généralistes de la beauté se lancent à leur tour dans cette danse échevelée.

La journée d'une *hair-beauty addict* se ponctue de rituels charmants et multiples. D'abord un petit déjeuner reconstituant, sous la forme d'un masque adapté. Chez le pionnier René Furterer, le nouveau Redensifiant Tonica gorge les cheveux fatigués de micro-protéines de blé, tandis que le Masque Pureté Curbicia à l'argile absorbe la séborrhée. L'Avant-Shampoing Fortifiant au Lait de Soja Jean-François Lazard se veut le pot pourri magique des cheveux fins.

Après le repas, c'est l'heure de la toilette, toute aussi nourrissante, grâce au Rice and Wheat Volumizing

Shampoo de chez Kiehl's. Ses protéines de riz s'accrochent aux fibres pour leur redonner du corps. Dans sa boîte en forme de pack de lait, le Shampoing Ecologique Phytoprogenium Phyto aux feuilles d'olivier et à la décoction de racines de guimauve, restaure la « flore capillaire » côté racines et pointes. Comme échappé d'un rayon de crèmerie, voici le shampoing Well Being De Stress Muesli & Yogurt Davines.

Étape suivante, le Conditionneur Réparateur Anti-Pollution Detoxifying de la même marque. Il forme une barrière contre les polluants atmosphériques et la formation de radicaux libres et sera bien utile tout au long d'une journée de stress en ville. Charlotte Birkin lui préfère le Rituel Résistance de Kérastase en deux étapes : Shampoing Bain de Force + Soin Ciment Anti-Usure, un classique. Les fidèles de la maison Pantène, à l'instar de Cristiana Reali, utilisent l'Après-Shampoing Ice Shine pour un effet « glace pure ».

Les laques classiques cèdent peu à peu la place à des produits plus *soft*, telle la Boost Mousse Sheer Blonde John Frieda ou la Brume de Coiffage et de Mise en Forme Frédéric Fekkai, une exclusivité Sephora. Diane de Furstenberg ne jure que par elle depuis un an...

Signe des temps, certains soins capillaires deviennent similaires aux cosmétiques destinés à la peau. Ils remplissent les mêmes fonctions et emploient le

même langage. Première priorité, l'hydratation. La Crème de Jour Sans Rinçage Carthame Furterer s'applique sur cheveux secs, tout comme le Soin au Lait de Papyrus Klorane, idéal pour lisser les indisciplinés. Encore mieux, le programme de beauté des cheveux comporte aussi depuis peu des crèmes de nuit. Le Voile Nuit Noctogéniste Kérastase, la Crème Sérums Soins de Nuit Réparateur Frizz Ease John Frieda promettent des mèches éclatantes et soyeuses au réveil. Un conte de fées digne de la Belle au Bois Dormant...

Les cheveux, menacés de vieillissement progressif dès l'âge de trente ans, ont désormais leurs « anti-âges », comme le Masque Tonus Phyto Densium Phyto à la Gatuline®, un actif extrait de la noix de Grenoble, ou la toute nouvelle Huile Nourrissante Restructurante Hair Repair du suisse Valmont. Comme cette dernière, des marques jusque-là dédiées au visage s'intéressent à la chevelure. Orlane propose un Soin Magnifique aux protéines de soie, à poser sous une serviette chaude. Shu Uemura crée Art of Hair, une ligne complète à base d'huiles de camélia, de rosier muscat et d'argan. Les femmes peuvent décidément « sortir en cheveux » sans craindre l'opprobre... ■

BEST OF

INSTITUTS

Salon Vert Martine Mahé,
28, rue Vignon, 75008 Paris.
Tél. : 01 47 42 25 96.

Leonor Greyl,

15, rue Tronchet, 75008 Paris.
Tél. : 01 42 65 32 26.

CONCEPT-SORE

« Chons », 8, rue du Bourg
l'Abbé, 75003 Paris. Tél. : 01 42
71 28 74. Lieu d'échange entre
public et professionnels, vente
de soins et d'instruments de
toutes sortes.

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Doriance Capillaire
Oenbiol Fortifiant Cheveux
et Ongles.

SOLAIRES

Gelée fondante Protectrice
indice SPF 80 René Furterer.
Fluide Régénérateur Sun
Moist-In Elixir System
Professional.

BROSSES

Mason Pearson,
la tradition anglaise.
Tek, la perfection
à l'italienne.

PEIGNES

HairMax LaserComb®,
« la thérapie laser du cheveu
chez soi », un peigne
révolutionnaire qui lutte contre
démangeaisons, pellicules
et chute des cheveux
(www.hairmax.fr).