

LA TAZZA DELLE EMOZIONI

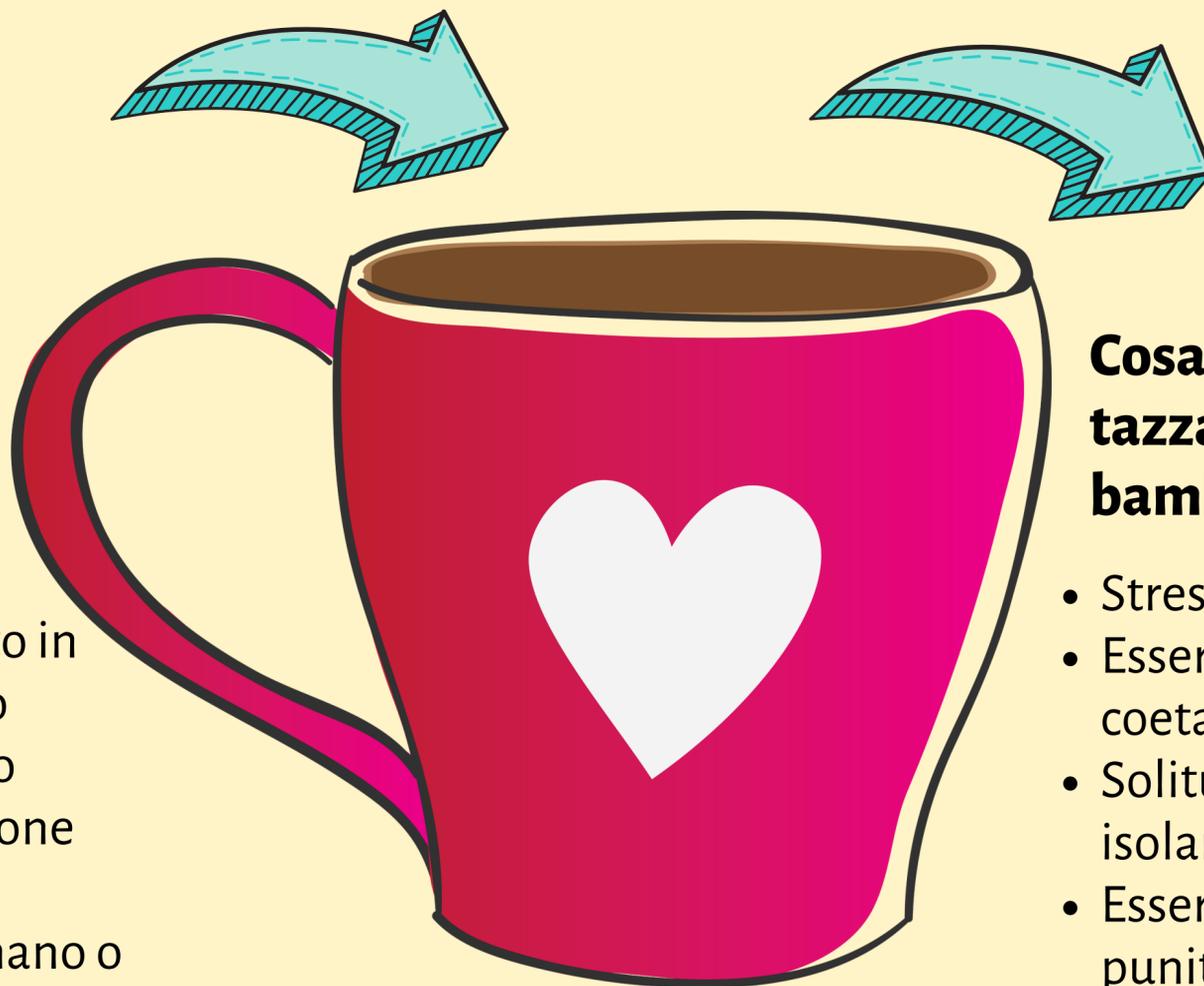
Immaginate che ogni bambino possieda una tazza che ha bisogno di essere riempita – di affetto, amore, sicurezza e attenzione. Le tazze di alcuni bambini sembrano essere sempre piene, oppure quei bambini conoscono bene in che modo riempirle. Ma la maggior parte dei bambini si innervosiscono quando la loro tazza sta per svuotarsi.

Alcuni modi in cui i bambini affrontano il fatto di avere la tazza vuota:

- Rubano dalle tazze di altri
- Si comportano scorrettamente per attirare l'attenzione e far vedere che hanno bisogno di una ricarica
- Sembra che abbiano una tazza senza fondo che deve essere costantemente piena fino all'orlo
- Non riescono a stare fermi in attesa del rabbocco oppure lo rifiutano attivamente
- Sono agitatissimi quando stanno per avere la tazza vuota
- Pensano di dover lottare o essere in competizione ogni volta che devono riempire la tazza

Cosa riempie la tazza di un bambino:

- Gioco
- Amicizia
- Tempo dedicato in modo esclusivo
- Amore e affetto
- Essere in relazione
- Riuscire
- Fare ciò che amano o ciò che scelgono di fare



Cosa svuota la tazza di un bambino:

- Stress e tensione
- Essere rifiutati dai coetanei
- Solitudine e isolamento
- Essere sgridati e puniti
- Fallire
- Logoramento
- Essere costretti a fare qualcosa o fare qualcosa che detestano