

NON MI TRASCURARE!



AIUTARE I BAMBINI AD AFFRONTARE IL RIFIUTO E LA DELUSIONE

DATE FORMA ALL'OTTIMISMO

Osservate in che modo presentate il mondo ai bambini, perché assumeranno il vostro punto di vista.

RACCONTATE

Raccontate ai bambini in che modo voi gestite il rifiuto e la delusione. Non solo è rassicurante per i bambini sapere che i loro genitori comprendono come loro si sentono, ma possono imparare molte cose dal modo in cui i loro genitori hanno affrontato le situazioni.

OFFRITE AIUTO

Aiutate i bambini a prendere coscienza dei momenti in cui si sono rialzati dopo una caduta. Aiutateli a riconoscere che quelle stesse strategie possono essere utilizzate ancora.

RIDETE ASSIEME AI VOSTRI FIGLI

Ridete insieme a loro. Lo humor è un formidabile meccanismo che aiuta a superare le difficoltà. Aiuterà i bambini a capire che le situazioni possono migliorare.

upbility

Editore di risorse educative