

Senin  
MUHTEŞEM



Resimleyen: Sarah Ackerley

Çeviri: Çağlar Sunay

Dr. JoAnn Deak

Ne zaman  
beyin yağar?



Her çocuğun elinden gelebilecek  
"nöroheykeltıraşlığın", geleceğin dünyasını  
belirleyeceğinin farkında olan yetişkinler için.

– J.D.

Minicik, muhteşem beyni her gün esneyip  
büyüyen Benji için.

– S.A.

Beyin fırtınası  
sirasında!



domingo

Senin Muhteşem Esnek Beynin

JoAnn Deak

Özgün ismi: Your Fantastic, Elastic Brain: Stretch It, Shape It  
© 2010, Little Pickle Press, Inc.

Bu kitap ilk kez Little Pickle Press, Inc. tarafından yayımlanmıştır.  
Kitabın Türkçe yayın hakları Sylvia Hayse Literary Agency ve Kalem Ajans aracılığıyla alınmıştır.

Türkçe yayın hakları:

© 2017 Bkz Yayıncılık Ticaret ve Sanayi Ltd. Şti.

Sertifika No: 12746

Domingo, Bkz Yayıncılık markasıdır.

Resimleyen: Sarah Ackerley

Çeviri: Çağlar Sunay

Sayfa Uyarlama: Bahadır Erşık

Kapak Uyarlama: Miray Doğan

ISBN: 978 605 4729 99 9

Baskı: Haziran 2017

İnkılap Kitabevi Baskı Tesisleri

Çobançeşme Mah. Altay Sok. No: 8

Yenibosna - Bahçelievler İstanbul

Tel: (212) 496 11 11 Sertifika No: 10614

Tüm hakları saklıdır. Bu kitabın tümünün veya içeriğinin herhangi bir bölümünün yayıncının yazılı izni olmadan, fotokopi yöntemi dahil, elektronik ya da mekanik herhangi bir yolla çoğaltılması yasaktır.

Bkz Yayıncılık Ticaret ve Sanayi Ltd. Şti.

Şahkulu Mah. Büyük Hendek Cad.

Brot Apt. No: 4 D: 10 Beyoğlu İstanbul

Tel: (212) 245 08 39

e-posta: domingo@domingo.com.tr

[www.domingo.com.tr](http://www.domingo.com.tr)

**BEYİNİN** *gerçekte* ne yapar?

Yalnızca kulaklarının arasında kalan boşluğu mu doldurur?



Şey, doğru... ama beynin aslında çok daha fazlasını yapar!





Beynin **düşünmeni** ...  
ve **anımsamanı** ...



ve **gördüklerini**  
ve **duyduklarını** ...  
adlandırmanı sağlar.

Onun sayesinde bedenini  
hareket ettirirsin ...  
ve **hissedersin** – hem  
duyusal hem de duygusal  
anlamda.



# Seni **SEN** yapan her şeyi aslında beynin gerçekleştirir!

Kırmızı yiyecekleri sever



Dünyanın ünlü yapılarını bilir



En sevdiği sözcük dirsektir



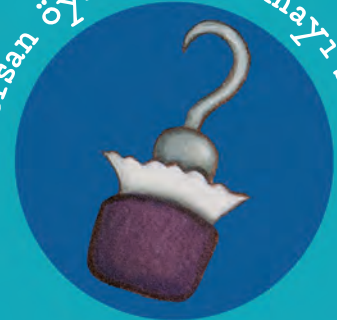
Bilim konularında iyidir



Çok iyi masa tenisi oynar



Korsan öyküleri okumayı sever



Eşsiz biri!

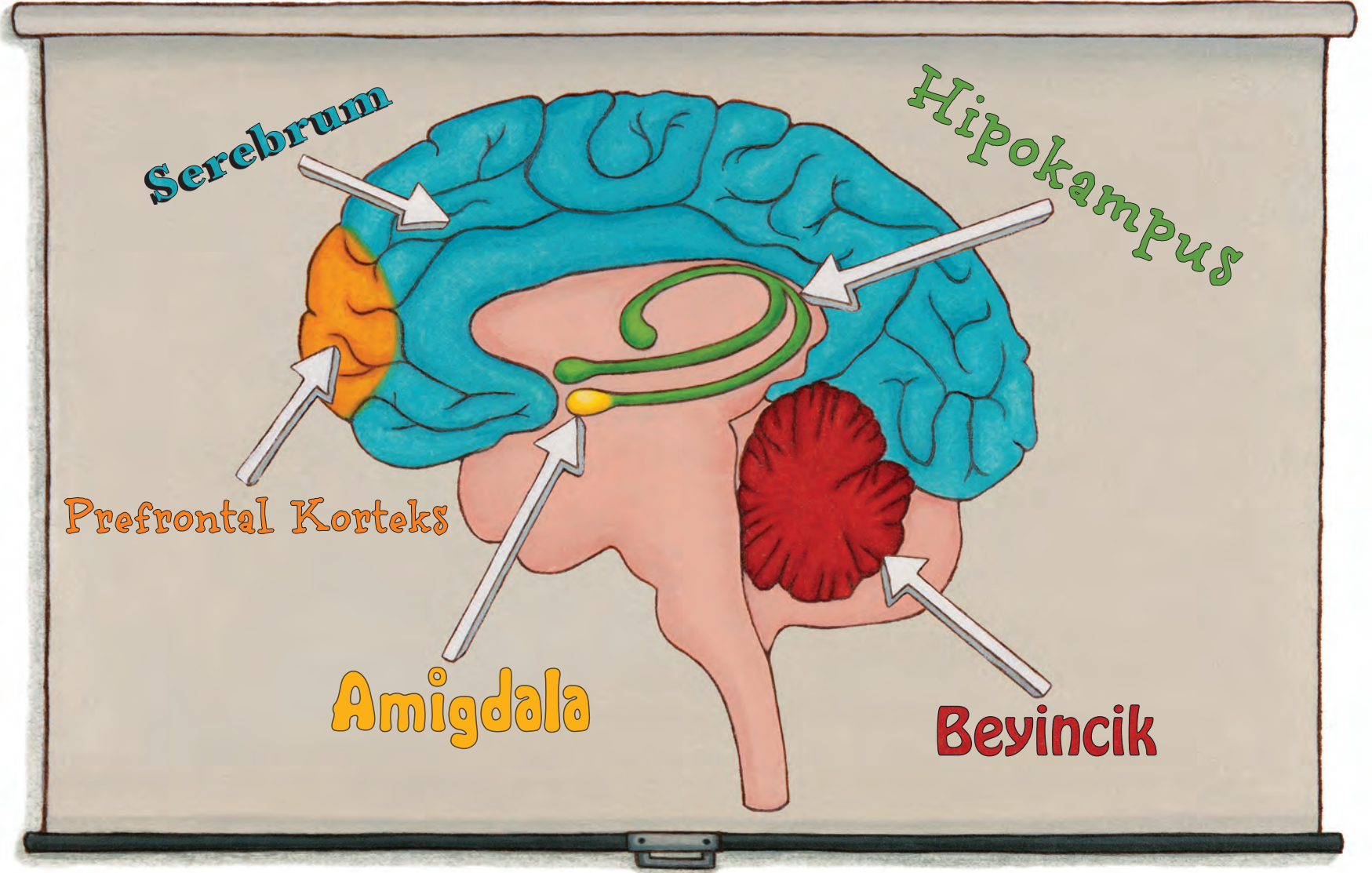


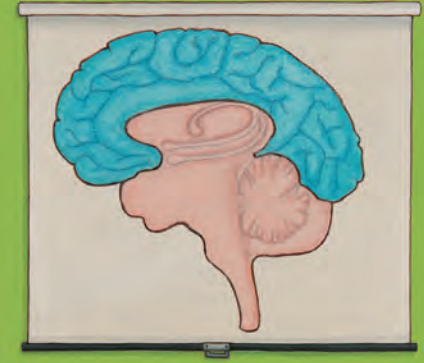
Benim en sevdiğim sözcük de ayak.





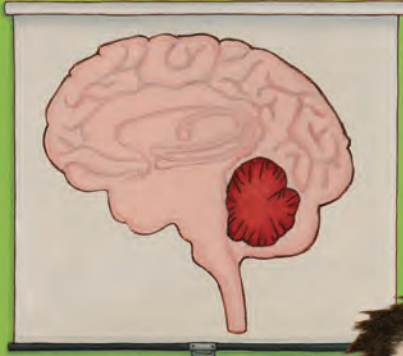
Beyinde birbirinden değişik işleri gerçekleştiren birçok bölüm vardır.





## Serebrum

**Serebrum** beyninin en büyük bölümüdür. Onun sayesinde düşünürsün ve konuşursun.



## Beyincik

**Beyincik**, beyninin arka kısmında yer alan küçük bir bölümdür. Onun sayesinde kasların hareketlerini ve dengeni düzenler. Böylece yürüebilir, bisiklet sürebilir ve ebelemece oynayabilirsin.

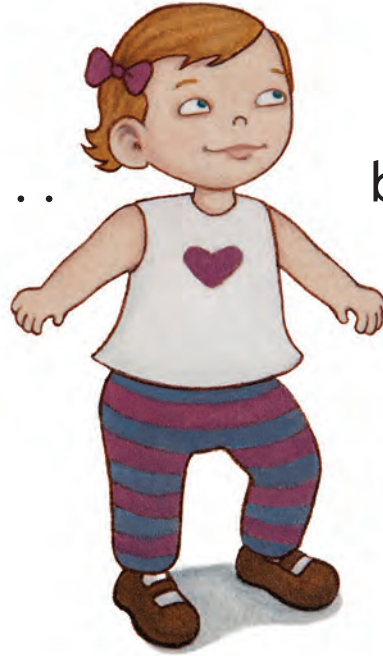






Doğduğunda çok küçüktün.  
Beynin küçüktü ve güçlü değildi.

Sen büyüdükçe . . .



bedenin de büyür  
ve güçlenir.



Bedeninin bir parçası olan beynin de büyür  
ve yapabileceği yeni şeyler öğrenir.





İstersen, beynine daha da çok şey yaptırabilirsin!

Yaşamının ilk on yılında beynin çok hızlı gelişir. Bu dönem,

beyninin gelişmesini **hızlandırabileceğin** ve onu

**güçlendirebileceğin büyü on yıldır.** Nasıl ağırlık

kaldırma antrenmanlarıyla kaslarını güçlendirebilirsen, yeni şeyler

öğrenerek de beynini güçlendirebilirsin. Farklı şeyler

öğrenmeye çalışarak beynine antrenman

yaptırabilirsin.



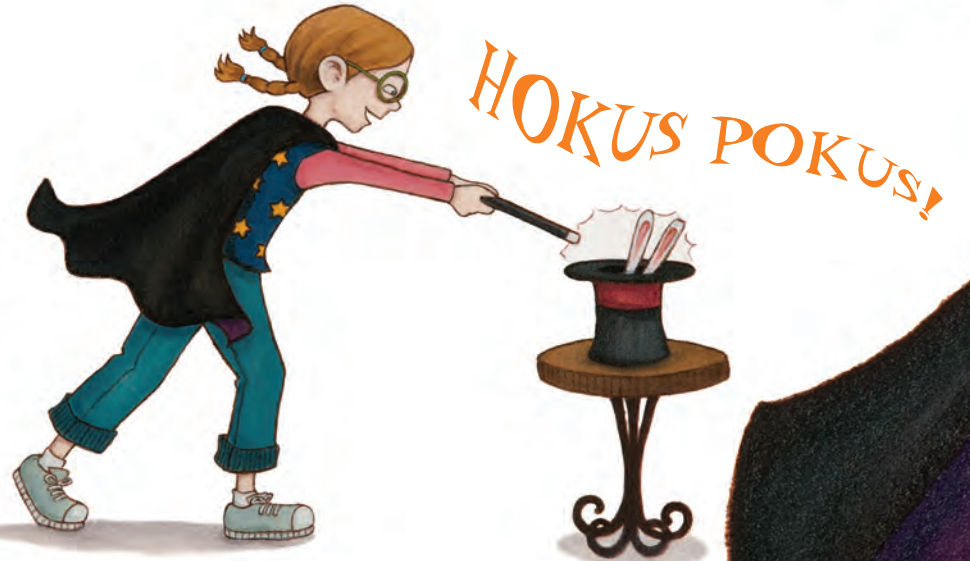


Yeni bir şeyler öğrenirken hata  
yapsan bile . . .



yine de beynini  
eğitmiş olursun.

**TA TAAAM!!**



Çünkü ileride bu hatayı anımsayacak ve doğru  
yapana kadar birtakım başka şeyler deneyeceksin.



Hata yapmak, beyninin en iyi öğrenme ve gelişme yollarından biridir.



Eğer hata yapma riskini almak istemezsen, elastik beynini **E-S-N-E-T-M-E** şansını da yakalayamazsın.