



İÇİNDEKİLER

- 7 ÇOCUĞUNUZ
11 BİR DÜNYA AÇILIYOR

YEDİ ADIM

- 19 **1** DUYGUSAL BAĞ
35 **2** GÜÇLÜ VE YOĞUN DUYGULAR
55 **3** KENDİ DAVRANIŞ KALIPLARINIZI
TANIMAYA ÇALIŞIN
79 **4** SINIRLAR VE SONUÇLAR
99 **5** İLİŞKİNİZİ KORUYUN
117 **6** KRİZ DURUMUNDA NE YAPMALI
135 **7** ÇOCUĞU SERBEST BIRAKIN

ÖNEMLİ KONULAR

- 148 KREŞ VE ANAOKULU
150 KARDEŞLER ARASI GEÇİMSİZLİK
167 BESLENME
187 UYKU
197 EKKRAN KARŞISINDA GEÇİRİLECEK ZAMAN VE
SOSYAL MEDYA
207 BOŞANMALAR VE ÇOCUĞUN PAYLAŞIMI
216 ONUNLA HER KONUYU KONUŞUN
223 AŞIRI ZORLUKLARLA KARŞILAŞILDIĞINDA
234 TEŞEKKÜR
244 TEŞEKKÜR



ÇOCUĞUNUZ

İki ile altı yaş arası dönemde çocuğunuz büyük değişimler yaşar. Bu yaş grubundaki çocuklar büyüdükçe aralarındaki farklılıklar da çoğalır. Okul çağına gelindiğinde, bazı çocuklar tek başlarına eve dönebilir ve evde yemek hazırlayabilirken, bazıları ise tuvalet konusunda hâlâ yardıma ihtiyaç duyabilir. Kimisi daha harfleri tanımazken, kimisi kitap okuyabilir. Çocuğunuzun gelişim evresinin hangi aşamasında bulunduğunu söylemek zor olabilir ancak bu o kadar da gerekli değildir. Esas olan, sizin çocuğunuzun bulunduğu noktada görmeye çalışmanızdır. Aralarındaki farklar büyük olsa da kısa bir süre sonra eşitlenecektir. Çocuğunuzla onun bulunduğu noktada buluşabiliyorsanız, ebeveynlik görevinizi çözümlenmekte epey yol almış sayılırsınız.

Bazı ailelerin çocuklarını kreşe ya da anaokuluna göndermemeyi tercih ettiklerini bilmeme karşın 2-6 yaş grubundan bahsedeceğimiz için bu

kitabın alt başlığını “Kreş ve Anaokulu Dönemi” olarak belirledim. Günlük hayatı düzene koymanın pek çok yolu vardır ve bu yollar kaç çeşit aile türü varsa o kadar çeşitlidir. İyi işleyen bir düzen kurabildiğiniz zaman hayatınızın ve aile yapınızın nasıl olduğunun pek fazla bir önemi yoktur. Umuyoruz ki bu kitap değişimin, duyguların ve uçarı bir hayal gücünün baskın olduğu bu dönemi anlamakta sizlere yardımcı olur ve çocuklarınızla aranızda anlayışa dayalı bir beraberlik oluşturabilmeniz için gerekli araçları sunar.

Bu dönemde ebeveynlik göreviniz bundan önceki dönemdekine oranla çok daha zor olacaktır. Bu sözüme inanmanızı rica ediyorum.

Aile yapınız nasıl olursa olsun, aileniz ister siz ve çocuğunuzdan isterse de iki yetişkin ve çok sayıda üvey veya öz kardeşten meydana gelsin, şu değişmez gerçeği not edelim: Çocuk sahibi olmak şifre çözmek gibidir. Çocuk sayısı arttıkça çözeceğiniz şifrelerin sayısı da artacak, ayrıca

çocukların bir arada uyumlu bir şekilde yaşamaları için çaba göstermeniz gerekecektir.

Birlikte yaşayacağınız hayatın çerçevesini çizecek olan da, aranızdaki önemli bağı koruyacak olan da sizsiniz.

Önünüzdeki yıllarda ne yaşarsanız yaşayın –gözyaşları, şen kahkahalar, küçük sıyrıklar, keyifli okuma saatleri ve birlikte geçireceğiniz uykusuz geceler– şunu aklınızdan hiç çıkarmayın:

Çocuğunuzun size ihtiyacı var. Hem de her şeyden daha fazla ...

İyi okumalar!

Hedvig



BİR DÜNYA AÇILIYOR

Kreş ve anaokulu yılları biz insanlar için inanılmaz bir yolculuktur. Bu dönemde bakışlarımızı bize en yakın ve somut gelenden sonsuzluğa çeviririz; ufacak ailemizden koskocaman bir ortak hayata, hemen hemen hiçbir şeyden her şeye doğru... Bu dönemde ebeveyn olarak karşınızda gündü güne çiçek açan ve “Ben artık hazırım!” diyen bir çocuk göreceksiniz.

İki yaşındaki bir çocuk için yetişkinlerin yaptıklarını taklit etmek dünyadaki en önemli şeydir. Ama aradan birkaç yıl geçip de çocuğunuz beş yaşına geldiğinde, onu merdiven altında kocaman bir yelkenliye binerek dünya turuna çıkmış ve Borneo Adası açıklarında demirlemiş olarak bulabilirsiniz.

İşte o zaman, evlerin çatıları uçmuş, duvarları yıkılmış ve yıldızlar çocuğunuz ulaşabileceği kadar yakınlaşmıştır.

KEŞİF YILLARI

Bu inanılmaz yolculuk bütün çocukların içindedir. Adeta her bir bireyin içine yerleşmiş bir tohum gibi. Bu bize verilmiş en güzel sözlerden biridir: Tüm evren senin de önüne serilmeye hazır.

İnsanlığa olan inancımı beş yaşındaki bir çocuk kadar tazeleyebilen çok az şey vardır. Çocuk bu yolculuğun sonuna vardığında sınırlar ortadan kalkmış olacaktır. İşte tam da orada, başlarının üzerinde gökyüzünün açılıp ayaklarının altında denizin şeffaf ve pırl pırl parladığı dönemde çocukların ileride nasıl bir insan olacakları şekillenmeye başlar.

Çocukların hayata dair bilmeleri gereken her şeyin tohumları bu yıllarda atılır. Beş yaşındaki bir çocuk henüz şekillendirilmemiştir, algıları dünyaya açıktır. İşte bu nedenle çocuğa, “Böyle yapmaya devam edemezsin,” veya, “Bu söylediğin pek de gerçekçi gelmiyor kulağa,” dememelisiniz.

Her halükârda sizi olasılık hesaplamaları, yağmura dayanıklı giysiler ve zorlu ev ödevleriyle dolu bir gelecek bekliyor.

Çocuğun içindeki tohumun serpilip büyük bir şeye, hayata bağlılık ve iyimserliğe, dünyayı iyiye güzele götürecek şeylere dönüşmesine izin verin. Oyun ve hayal gücü aracılığıyla çocuk başkalarıyla olmayı, kurallara uymayı, iyi ve güzel olana yönelmeyi öğrenecektir. Ve eğer yapılması gerekenleri yapmış olursa, küçük bir tekneyle Borneo Adası'na ulaşmanın mümkün olduğunu görecektir.

Hayatın bilgeliği, bu yıllarda yaptıkları ve deneyimledikleri şeyler aracılığıyla çocukların içine işler, size düşen de onların bu deneyimlerine

izin vermek, ellerinden tutmak, hatta isterlerse onlarla birlikte o tekneye binmektir. Bu dönemde öğrendikleri, ileride hayallerinin peşine düştüklerinde karşılaşacakları büyük yenilgilerle, sarpa saracak ilişkilerle nasıl başa çıkabilecekleri konusunda onlara yardımcı olacaktır.

Belki başaracak, belki de başaramayacaklar.

Her şeye rağmen sizler zorlu ama müthiş bir bağımsızlık sıçraması boyunca onların yanında olacaksınız; bu süreçte çocuklar altlarına bağlanan bezi bırakacaklar, “hayır” demeyi öğrenecekler, yemeklerini kendi başlarına yiyecekler, giderek yetişkinler gibi konuşmaya başlayacaklar ve dünyadaki her şeyin niçin öyle olduğunu sorgulayacaklar.

Bunlar küçük bir insan için büyük adımlardır.

Şuna eminim ki içinizdeki beş yaşındaki çocuğu hayatınız boyunca yanınızda taşıyacaksınız. İşte bu yüzden o çocuğu koruyun, esirgeyin, ona iyi bakın.

Hayat sizleri sıklıkla sınayacak, belki de bu sınanmaları en çok bu dönemde deneyimleyeceksiniz. Ne var ki çocuğun içindeki o tohumu koruyup kollayabilir, büyümesine şahitlik edebilirsiniz hiç pişmanlık duymayacağımız bir keşif yolculuğunun sizleri beklediğini söyleyebilirim.