

# Nach Hause kommen

Wenn der Herbst die Laune verdirbt, hilft nur viel «Hygge» – die dänische Definition von Gemütlichkeit. Wie diese funktioniert? Kerzen und Kissen sind schon mal ein guter Anfang! Redaktion: Barbara Halter

1



**ZIEH DIR WAS WARMES AN!**  
Frische Luft hilft gegen den November-Blues: Hoodie-Jacke «Tingri» von Schöffel (Mitglied der Fair Wear Foundation). CHF 169.–

2



**SALBEI, ROSMARIN, LAVENDEL**  
Seife für Hände und Körper in der Glasflasche, hergestellt in Zürich. Diverse Düfte, www.soeder.ch, 250 bzw. 450 ml CHF 22.–/35.–

3



**NETFLIX-ABEND?**  
Bio-Chips aus Federkohl, verfeinert mit Cashewnüssen, Feigen und Meerrettich. Bei Alnatura und Migros, 30 g CHF 2.70

10



**SCHWEIZ OHNE FLEISCH**  
Pikante und süsse Klassiker – von Capuns bis Merängge. Von Carlo Bernasconi und Juliette Chrétien, bei AT Verlag CHF 49.90

11



**BLICKFANG IN DER STUBE**  
Kerzenständer «Lichtenau» aus massivem Messing von www.arnowolf.ch. Höhe 8, 10 und 12 cm, 3 Teile CHF 78.–

12



**HAMBURGER MIT STIL VERSPEISEN**  
Burgerbrett «Jeff» in Nussbaum mit Keramikgefäss. Entwickelt in Thun und Heimenschwand. www.jenniundkaeser.com CHF 59.–

4



**KOKOS FÜR UNTERWEGS**  
Energieriegel «You» mit Datteln, Mandeln, Kokosnuss und Cashewnüssen. Ohne Zuckerzusatz. Bei Migros CHF 1.90

5



**GEMÜTLICH EINRICHTEN**  
Der komplett biologisch abbaubare Vorhang nach dem Cradle-to-Cradle-Prinzip. Diverse Stoffe, bei Pfister. Laufmeter ab CHF 46.–

6



**AB INS BETT, KINDER!**  
Hochbett «Flexa Popsicle» für Kinder, aus Eiche- und Birkenholz, FSC-zertifiziert. Bei Micasa erhältlich. CHF 1099.–

16



**FÜR EINEN TIEFEN SCHLAF**  
Arvenkissen mit Eichhörnchen-Motiv, weitere Motive bei www.simonehuser.ch. Siebdruck, 17 x 17 cm CHF 30.–

17



**CHEMINÉEHOLZ AUFBEWAHREN**  
Korb aus Bananenfäsern, gehäkelt in einer indischen Genossenschaft. www.arthacollections.com CHF 199.80

20



**BIO-ABO ZU GEWINNEN**

Eine praktische Kiste! Yardo.bio bringt saisonales Biogemüse und -früchte direkt nach Hause. Wir verlosen ein Jahres-Abo (12 Lieferungen) für eine kleine Schweizer Box im Wert von CHF 454.80. Postkarte einsenden an: Sandro Lauper, Bio Partner, Verlosung Biokiste, Staufferstrasse 2, 5703 Seon, oder Mail mit Betreff «Biokiste» an sandro.lauper@biopartner.ch. Einsendeschluss ist der 31. Oktober 2017. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. www.yardobio.ch

7



**EINZELSTÜCK MIT PATINA**  
Farid Mhedbi schreinert aus alten Weinkisten Möbel oder dieses «Desk Accessoire» für www.uniqamo.com. Ab CHF 69.–

8



**HERBST AUF DEM TELLER**  
Blitzschneller Znacht: Fiori-Pasta mit cremiger Kürbisfüllung von Naturaplan. Gesehen bei Coop. 250 g CHF 6.50

9



**ÜBERRASCHEnde KOMBI**  
Aus dem Saft von Apfel und Quitte entsteht dieser Essig. Für fruchtige Dressings. www.oelmuehle-solling.ch, 250 ml CHF 11.–

Fotos: zvg (20)

18



**MULTIFUNKTIONAL**  
Sofatisch/Hocker «Tabor» mit Stauraum, Deckel aus Kernbuche. Erhältlich Ø 39 und 64 cm. Bei www.grueneerde.com, ab CHF 579.–

19



**SÜSSER SCHMAUS**  
Tafelschokolade mit Quinoacrisps und getrockneten Himbeeren, mit Fairtrade-Label. Bei Coop, 75 g CHF 2.20