

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size 2 scoops (2.4g)

Portion 2 mesures (2.4g)

Servings Per Container 52

Portions par contenant 52

Calories	10	% Daily Value*
		% valeur quotidienne*

Fat / Lipides	0 g	0 %
----------------------	-----	-----

Saturated / saturés	0 g	0 %
---------------------	-----	-----

+ Trans / trans	0 g	0 %
-----------------	-----	-----

Carbohydrate / Glucides	2 g	
--------------------------------	-----	--

Fibre / Fibres	0 g	0 %
----------------	-----	-----

Sugars / Sucres	2 g	2 %
-----------------	-----	-----

Protein / Protéines	0 g	
----------------------------	-----	--

Cholesterol / Cholestérol	0 mg	
----------------------------------	------	--

Sodium	0 mg	0 %
---------------	------	-----

Potassium	0 mg	0 %
-----------	------	-----

Calcium	10 mg	4 %
---------	-------	-----

Iron / Fer	0 mg	0 %
------------	------	-----

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Mode d'emploi:

Pour de meilleurs résultats, ajouter la quantité désirée de liquide tiède (environ 100°F / 38°C) dans la bouteille. Saupoudrer la poudre de Gelmix dans le liquide, en suivant le tableau d'usage recommandé ci-dessous. Couvrir et bien agiter jusqu'à dissolution complète. Attendre 5-10 minutes jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. Mélanger de nouveau et toujours vérifier la température avant de boire. Utiliser dans l'heure qui suit ou jeter.

Usage recommandé:

Ajouter 2.4g (2 mesures ou 1 sachet) pour:

 À Peine Épais (nectar fin) 4-6 oz (120-180 ml)

 Légèrement Épais (nectar) 3-4 oz (90-120 ml)

Débuter avec la consistance la moins épaisse sauf recommandation contraire d'un professionnel de la santé. Peut provoquer des gaz et des selles molles lors des premières utilisations de Gelmix. Cela se résorbe habituellement dans les 1 à 2 semaines suivant l'utilisation ou en diminuant la quantité administrée.