

Gebruiksaanwijzing Lichaamsvoltmeter



Gebruiksaanwijzing Lichaamsvoltmeter

Lichaamsspanning kan enkel accuraat gemeten worden door multimeters met een fijngevoelig AC-meetbereik van 0,1 mV (milliVolt)

Met dit toestel kun je gemakkelijk testen of je aardingsproduct (mat, -laken, -deken of -sloop) goed werkt en welk effect het heeft op je lichaam door je lichaamsspanning te meten voor en tijdens het aarden.

Om de werking van je aardingsproduct (en je opgevangen lichaamsvoltage) te testen, ga je als volgt te werk :

1. Check eerst of je te meten aardingsproduct correct is aangesloten met de aarde
2. Verbindt de **handstaaf (zwarte snoer)** en het **groene snoer** met de meter (foto)
3. Verbindt nu het groene snoer met een aardingspunt (al dan niet met behulp van het bijgeleverd krokodillenklemmetje):
 - In 1 van de 2 gaatjes van een **aardingsadapterstekker** in een **geaard stopcontact** of in een **geaard verlengsnoer**, ook verbonden met een geaard stopcontact
 - Rechtstreeks met de randaarde (NI) of centrale aardingspin (B) van een geaard stopcontact of verlengsnoer (bv. met het krokodillenklemmetje)
 - Met een onbeschilderde **metalen verwarmingsbuis** of een radiator eraan
 - Via een aangesloten **aardingspin (30cm)** (best met een splitter als je aardingsproduct ermee verbonden is)
4. Doe **schoenen aan** zodat je lichaam niet 'vals' aardt via de vloer
5. Houdt de **handstaaf** geklemd in je handpalm
6. Zet de multimeter in de **V-** stand (wisselspanning) (zie foto)



Je ziet nu het **voltage van je lichaam** op de display (kan tussen 0,5 en 15 V) volgens je eigen spanning en ook je reactie op de elektriciteitsconcentraties in de ruimte waar je je bevindt (elektrische leidingen in de vloer, muren en plafond, elektrische apparaten, lampjes, bedmotoren, wekkers, ...). Deze spanning (electrosmog) verandert voortdurend als je je verplaatst tov. elektrische energiebronnen.

7. Nu kun je de **werking** van je aardingsproduct testen:

Met het groene snoer geaard en de handstaaf geklemd in je hand hou je nu je **andere handpalm** tegen het aangesloten aardingsproduct.

Op de display zie je je lichaamsvoltage dalen. **Als je aarding goed werkt gaat de meter vlot naar beneden.** Dan ben je reeds prima geaard en bereiken de ontspannende en helende aarde-electronen je voldoende. De meter hoeft dus helemaal niet op nul te staan want we meten enkel de neutralisatie van wisselstroom op je lichaam door het aarden. Dit is de indicatie dat het aarden volledig en voldoende werkt voor je. Als de meter niet daalt of stijgt is er een probleem.

Let op: De meter kan verspringen op **mV** (een duizendste Volt). Op de knop **SELECT/REL** duwen dan tot **V** rechtsonderaan terug op de display komt.

Samenvatting:

Je eigen lichaamsvoltage niet geaard meten is een **momentopname** en is dus sterk afhankelijk van de elektrostress rond je heen (door de aanwezigheid van elektrische leidingen, apparaten, lampjes, bedmotoren, wekkers, ...). Kom maar eens met je hand dichtbij een aangesloten kabel of stopcontact. Naast je eigen lichaamsvoltage meet je dus voornamelijk de omgevingsfactoren op de plaats waar je je bevindt. De neutralisatie hiervan, dus als de meter zakt, betekent dat de aarde-electronen je lichaam voldoende kunnen bereiken, dat je aansluiting goed is en dat je aardingsproduct werkt voor je. Dit gebeurt reeds voldoende als de waarden van de meter wat zakken en hoeft helemaal niet nul te zijn. Jezelf aarden zorgt ervoor dat je lichaam zich in deze (ont)spanning doelkrachtig kan herstellen en weerstand opbouwen.

We streven ernaar om (zoals we ontstaan zijn) 24u op 24u geaard te zijn. Dan komt ons lichaam dag na dag op de meest natuurlijke wijze verder in evenwicht. Met de Lichaamsvoltmeter kunnen we altijd verifiëren als dit goed verloopt.