

# WELLVITA EXTRA STRENGTH OMEGA 3

## PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM

WELLVITA® Extra Strength Omega 3 1000 mg (softgels)

## COMPOSITION

Each softgel contains: Active ingredient: Fish oil 1000 mg [of which EPA (eicosapentaenoic acid) 510 mg and DHA (docosahexaenoic acid) 90 mg].

\*Softgels contains sugar (glycerol)

## PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION

Category D 34.6 Fats, Oils & Fatty Acids

Complementary medicine - Health supplement

## INDICATIONS

Wellvita® Extra Strength Omega 3, a formula more concentrated in EPA, is a great source of polyunsaturated fatty acids that are important nutrients for maintaining good health.

## CONTRA-INDICATIONS

Do not use this medicine if you are hypersensitive (allergic) to any of the ingredients, fish or iodine. Not suitable for children unless under medical supervision.

## WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS

If you are using any prescribed medication (including blood thinning medication or blood pressure medication), or suffer from any serious ailments or conditions (such as liver disease or diabetes), use under the supervision of your healthcare provider.

- This medicine might slow blood clotting and should be used cautiously if you are on any blood thinning medication.
- Stop this medicine at least two weeks before any selective surgery.
- Omega 3 might alter blood pressure and should be used under medical supervision if you are on blood pressure medication.
- No studies on the effect on the ability to drive or use machinery have been performed. Do not drive or operate machinery until you know how it affects you. It is unlikely to cause drowsiness.
- Porphyria: Safety has not been established.

Vitamin supplements should not replace a balanced diet. Do not exceed the recommended dose without consulting a healthcare provider.

## PREGNANCY AND LACTATION

If you are pregnant or breastfeeding, consult your healthcare provider before use.

## INTERACTIONS

If you are taking other medicines regularly, including complementary or traditional medicines, or start taking any additional medicines while taking this medicine, consult your healthcare provider for advice. If taking herbs and supplements that may increase the risk of bleeding (such as Ginkgo biloba or garlic), anticoagulant or antiplatelet medication (such as aspirin, warfarin, heparin or clopidogrel) and / or non-steroidal anti-inflammatory medications (such as ibuprofen or naproxen), please check with your healthcare provider before taking this medicine. This medicine might also lower your blood pressure and should be used cautiously with blood pressure medication.

## DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE

Adults: Take one softgel daily, or as directed by your healthcare provider.

## SIDE EFFECTS

Side effects can include fishy aftertaste, fishy breath, stomach upset, loose stools and nausea. Not all side effects reported for this medicine are included in this leaflet. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, discontinue use immediately and consult your doctor, pharmacist or other healthcare provider for advice.

## KNOWN SYMPTOMS OF OVERDOSAGE AND PARTICULARS OF ITS TREATMENT

In case of an overdose, or a suspected overdose, contact your healthcare provider immediately. Treatment is symptomatic and supportive.

## IDENTIFICATION

Yellow softgel.

## PRESENTATION

30 or 60 Softgels are packed in a white plastic container.

## STORAGE INSTRUCTIONS

Store all medicines out of reach of children. Store in a cool dry place below 25 °C and keep away from direct sunlight. Keep the container tightly closed.

## NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE APPLICANT

Alveta Healthcare (Pty) Ltd, 1 Greenwich Grove, Station Road, Rondebosch, 7700. Company registration number: 2004/021899/07. Pharmacy audit number: Y60123.

## DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT

1 October 2021

# WELLVITA EXTRA STRENGTH OMEGA 3

## HANDELSMERKNAAM EN DOSEERVORM

WELLVITA® Extra Strength Omega 3 1000 mg (sagte jels)

## SAMESTELLING

Elke sagte jel bevat: Aktiewe bestanddeel: Visolie 1000 mg [waarvan EPS (eikosaheksaënoësuur) 510 mg en DHA (dokosaheksaënoësuur) 90 mg].

\*Sagte jels bevat suiker (gliserol)

## FARMAKOLOGIESE KLASSIFIKASIE

Kategorie D 34.6 Olies, Vette & Vetsure

Komplementêre medisyne - Gesondheidsaanvulling

## INDIKASIES

Wellvita® Extra Strength Omega 3, 'n formule meer gekonsentreerd in EPA, is 'n uitstekende bron van poli-onversadigde vetsure wat belangrike voedingstowwe is vir goeie gesondheid.

## KONTRA-INDIKASIES

Vermag as jy hipersensitief (allergies) is vir enige van die bestanddele in die formule, vis en jodium. Moenie gebruik in kinders nie, behalwe onder die toesig van 'n geneesheer.

## WAARSKUWINGS EN SPESIALE VOORSORGMATREËLS

As jy enige voorgeskrewe medikasie (insluitend bloedverduunningsmedikasie of bloeddrukmedikasie) gebruik, of aan enige ernstige siektes of toestande (soos lewersiektes of diabetes) ly, raadpleeg jou geneesheer voordat jy hierdie medisyne begin gebruik.

- Hierdie medisyne kan moontlik bloedstolling vertraag en moet omsigtig gebruik word saam met bloedverduunningsmedikasie. Staak gebruik ten minste twee weke voor enige geskeduleerde sjirurgie.
- Hierdie medisyne kan ook moontlik bloeddruk beïnvloed en moet onder mediese toesig gebruik word indien jy aan hipertensie ly.
- Geen studies is gedoen om die effek wat die medisyne het op bestuur en die gebruik van masjinerie vas te stel nie. Moenie bestuur of masjinerie gebruik totdat jy weet hoe die medisyne jou beïnvloed nie. Dit is onwaarskynlik dat dit lomerigheid gaan veroorsaak.
- Porfirie: Veiligheid is nie vasgestel nie.

Voedingsaanvullings moet nie 'n gebalanseerde dieet vervang nie. Moenie die aanbevole dosis oorskry sonder om 'n geneesheer te raadpleeg nie.

## SWANGERSKAP EN BORSVOEDING

Indien jy swanger is of borsvoed, raadpleeg jou geneesheer voor gebruik.

## INTERAKSIES

As jy ander medisyne gereeld gebruik, insluitend aanvullende (komplementêre) of tradisionele medisyne, of as jy enige addisionele medisyne begin neem terwyl jy hierdie produk gebruik, raadpleeg jou geneesheer vir raad. Indien jy kruie of aanvullings gebruik wat die risiko van bloeding verhoog (soos Ginkgo biloba of knoffel), stollingsteemiddels of bloedverduunningsmedikasie (soos aspirien, warfarien, heparien of klopidogrel) of nie-steroïdale anti-inflammatoriese medikasie (soos ibuprofen of naproksen), raadpleeg eers 'n geneesheer voordat jy die medikasie gebruik. Hierdie medisyne kan ook moontlik bloeddruk verlaag en moet met omsigtigheid gebruik word indien bloeddrukmedisyne gebruik word.

## DOSIS EN GEBRUIKSAANWYSINGS

Volwassenes: Neem een sagte jel daaglik, of soos geneesheer voorskryf.

## NEWE-EFFEKTE

Neuwe-effekte kan visagtige nasmaak, halitose, omgekrapte maag, los stoelgang en naarheid insluit. Sommige aangemelde newe-effekte is nie in hierdie voubiljet ingesluit nie. Indien jy enige onaangename newe-effekte ervaar of voel dat jou algemene gesondheid verswak, hou onmiddellik op om die medisyne te gebruik en kontak jou geneesheer.

## BEKENDE SIMPTOME VAN OORDOSERING EN BESONDERHEDE VAN DIE BEHANDELING

In geval van oordosering, of indien oordosering vermoed word, raadpleeg jou geneesheer onmiddellik. Behandeling is simptome en ondersteunend.

## IDENTIFIKASIE

Geel sagte jel.

## AANBIEDING

30 of 60 Sagte jels verpak in 'n plastiek houer.

## BERGINGSAAWYSINGS

Berg alle medisyne buite bereik van kinders. Berg in 'n koel, droë plek onder 25 °C en hou weg van direkte sonlig. Hou die houer dig toe.

## NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE APPLIKANT

Alveta Healthcare (Pty) Ltd, Greenwich Grove 1, Station weg, Rondebosch, 7700. Maatskappy registrasie nommer: 2004/021899/07. Apteek oudit nommer: Y60123.

## DATUM VAN VOUBILJET PUBLIKASIE

1 Oktober 2021

Hierdie ongeregisteerde medisyne is nie deur die SAHPRA geëvalueer vir kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik nie.