

NÄHRWERTANGABEN / NUTRITION FACTS

	100ml	Portion
Brennwert / Energy	419kJ 100kcal	1384kJ 330kcal
Fett / Fat	3,7g	12,2g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	1,2g	4,1g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	10,1g	33g
davon Zucker / of which Sugars	9,9g	33g
Ballaststoffe / Dietary Fibre	1,1g	3,5g
Eiweiß / Protein	6,1g	20g
Salz / Salt	0,18g	0,6g

MINERALIEN / MINERALS

	100ml	(%)	Portion	(%) / Portion
Kalium	232mg	12%	766mg	38%
Phosphor	158mg	23%	522mg	75%
Calcium	149mg	19%	493mg	62%
Natrium	70mg	-	233mg	-
Magnesium	41mg	11%	136mg	36%
Eisen	1,3mg	10%	4,4mg	32%
Zink	1,2mg	12%	3,8mg	38%
Mangan	183µg	9%	605µg	30%
Kupfer	91µg	9%	301µg	30%
Jod	16,7µg	11%	55µg	37%
Selen	5,0µg	9%	16,5µg	30%

VITAMINE / VITAMINS

	100ml	(%)	Portion	(%) / Portion
Vitamin C	7,3mg	9%	24mg	30%
Niacin (B3)	1,5mg	9%	5,0mg	31%
Vitamin E	1,4mg	12%	4,7mg	39%
Pantothensäure (B5)	0,8mg	13%	2,5mg	41%
Riboflavin (B2)	218µg	16%	721µg	51%
Vitamin B6	141µg	10%	465µg	33%
Thiamin (B1)	109µg	10%	361µg	33%
Vitamin A	82µg	10%	271µg	34%
Folsäure (B9)	24µg	12%	79µg	39%
Biotin (B7)	7µg	13%	22µg	44%
Vitamin K	6,8µg	9%	23µg	30%
Vitamin B12	0,4µg	16%	1,3µg	54%
Vitamin D	0,5µg	9%	1,5µg	30%

WEITERE ZUTATEN / ADDITIONAL INGREDIENTS

	100ml	Portion
Isomaltulose [†]	6,5g	21g
BCAA* (2:1:1)	750mg	2475mg

*BCAA = verzweigt-kettige Aminosäuren / branched-chain-amino acids | Portion = 330ml | NRV = Nährstoff-bezugswerte gemäß LMIV / Nutrition Reference Value

[†]Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

Proteingetränk mit Milch, Milcheiweiß und zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen. Ultrahocherhitzt, mind. 1,7% Fett im Milchanteil. 1 Flasche = 1 Portion.

ZUTATEN: Fettarme **Milch** (1,5% Fett), Wasser, **Milcheiweiß**, Isomaltulose, Maiskeimöl, fettreduziertes Kakaopulver, (1,2%) Stabilisator: Polyphosphate, Cellulosegel, Cellulosegummi, Carrageen; L-Leucin, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Zinksulfat, Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-Pantothemat (Vitamin B5), Kupfergluconat, Mangansulfat, D-Biotin, Natriumselenit, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Phyllochinon (Vitamin K), Kaliumiodid, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Vitamin B9), Inulin, L-Isoleucin, L-Valin, Aroma, Antioxidationsmittel: L-Ascorbylpalmitat

INGREDIENTS: Semi skimmed **milk** (1,5% fat), water, isomaltulose, **milk protein**, corn oil, fat reduced cocoa powder (1,2%), stabilisers: sodium polyphosphate, cellulose gel, cellulose gum, carrageenan; L-leucine, magnesium citrate, potassium citrate, ascorbic acid (vit. C), ferrous sulfate, DL-alpha-tocopheryl acetate (vit. E), retinyl acetate (vit. A), zinc sulfate, nicotinamide (vit. B3), D-calcium-pantothenate (vit. B5), copper gluconate, manganese sulfate, D-biotin, sodium selenite, cholecalciferol (vit. D3), cyanocobalamin (vit. B12), pyridoxine hydrochloride (vit. B6), phyloquinone (vit. K), potassium iodide, thiamine mononitrate (vit. B1), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutamic acid (vit. B9), inulin, L-isoleucine, L-valine, flavouring, anti-oxidant: L-ascorbyl palmitate

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis: Siehe Flaschenhals. Store in a cool dry place. Best before: see neck.

Vertrieb durch / Distributed by: RUNTIME GMBH, Brückenstraße 5a, 10179 Berlin