

NÄHRWERTANGABEN / NUTRITION FACTS

	100ml		Portion*	
Brennwert / Energy	418kJ	9%	1379kJ	30%
	100kcal		330kcal	
			3,7g	12,1g
Fett / Fat			1,2g	4,1g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates			0,9g	3,2g
Kohlenhydrate / Carbohydrate			9,9g	32g
davon Zucker / of which Sugars			1,1g	3,5g
Ballaststoffe / Dietary Fibre			6,1g	20g
Erweiß / Protein			0,18g	0,6g
Salz / Salt				

MINERALIEN / MINERALS

	100ml	(%) ‡	Portion*	(%) ‡ / Portion
Kalium	180mg	9%	593mg	30%
Phosphor	155mg	22%	511mg	73%
Calcium	152mg	19%	500mg	62%
Natrium	70mg	-	232mg	-
Magnesium	34mg	9%	112mg	30%
Eisen	1,3mg	10%	4,4mg	32%
Zink	1,2mg	12%	3,8mg	38%
Mangan	183µg	9%	604µg	30%
Kupfer	91µg	9%	301µg	30%
Jod	16,7µg	11%	55µg	37%
Selen	5,0µg	9%	16,5µg	30%

VITAMINE / VITAMINS

	100ml	(%) ‡	Portion*	(%) ‡ / Portion
Vitamin C	7,3mg	9%	24mg	30%
Niacin (B3)	1,5mg	9%	5,0mg	31%
Vitamin E	1,4mg	12%	4,7mg	39%
Pantothensäure (B5)	0,8mg	13%	2,5mg	41%
Riboflavin (B2)	217µg	16%	716µg	51%
Vitamin B6	141µg	10%	465µg	33%
Thiamin (B1)	109µg	10%	360µg	33%
Vitamin A	83µg	10%	275µg	34%
Folsäure (B9)	24µg	12%	79µg	39%
Biotin (B7)	7µg	14%	23µg	45%
Vitamin K	6,8µg	9%	22µg	30%
Vitamin B12	0,4µg	16%	1,3µg	54%
Vitamin D	0,5µg	9%	1,5µg	30%

WEITERE ZUTATEN / ADDITIONAL INGREDIENTS

	100ml	Portion*
Isomaltulose ¹	6,5g	21g
BCAA* (2:1:1)	750mg	2475mg

*BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren / branched-chain-amino acids | *Portion = 330ml | ‡NRV = Nährstoff-bezugswerte gemäß LMIV / Nutrition Reference Value
¹Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

330ml e



RUNTIME

LIQUID MEAL — VANILLA —



Was ist Runtime?

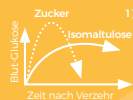
Eine komplette & ausgewogene Mahlzeit.

Essentielle Nährstoffe

24 Vitamine + Mineralien

Hochwertige Zutaten

2.5g BCAA*
Isomaltulose¹



Glutenfrei

Palmölfrei

Sojafrei

Join us @runtimegg



The RUNTIME LIQUID MEAL is a complete and balanced meal rich in BCAA* and 23 vitamins + minerals

Proteingetränk mit Milch, Milcheiweiß und zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen. Ultrahocherhitzt, mind. 1,7% Fett in Milchanteile. 1 Flasche = 1 Portion.

ZUTATEN Fettarme Milch (1,7% Fett), Wasser, Milcheiweiß, Isomaltulose¹, Maiskeimöl, Inulin, Stabilisator: Polyphosphate, Cellulosegel, Cellulosegummi, Carrageen; L-Leucin, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Zinksulfat, Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Kupfergluconat, Mangansulfat, D-Biotin, Natriumselenit, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Phyllochinon (Vitamin K), Kaliumiodid, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pteroylmonglutaminsäure (Vitamin B9), Aroma, L-Isoleucin, L-Valin, Vanilleextrakt (0,01%), Antioxidationsmittel: L-Ascorbylpalmitat

INGREDIENTS Semi skimming milk (1,7% fat), water, isomaltulose¹, milk protein, corn oil, inulin, stabilisers: sodium polyphosphate, cellulose gel, cellulose gum, carrageenan; L-leucine, magnesium citrate, potassium citrate, ascorbic acid (vit. C), ferrous sulfate, DL-alpha-tocopheryl acetate (vit. E), retinyl acetate (vit. A), zinc sulfate, nicotinamide (vit. B3), D-calcium pantothenate (vit. B5), copper gluconate, manganese sulfate, D-biotin, sodium selenite, cholecalciferol (vit. D3), cyanocobalamin (vit. B12), pyridoxine hydrochloride (vit. B6), phyloquinone (vit. K), potassium iodide, thiamine mononitrate (vit. B1), riboflavin (vit. B2), pteroylmonglutamic acid (vit. B9), flavouring, L-isoleucine, L-valine, vanilla extract (0,01%), anti-oxidant: L-ascorbyl palmitate

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis: Siehe Flaschenhals. / Store in a cool dry place. Best before: see neck. Vertrieb durch / Distributed by: RUNTIME GMBH, Brückenstraße 5a, 10179 Berlin

DESIGNED FOR ESPORTS
WWW.RUNTIME.GG

1237



¹ Getränke, die anstelle von Zucker andere Zuckersorten wie Isomaltulose enthalten, bewirken, dass der Blutzuckerspiegel nach ihrem Verzehr weniger stark ansteigt als bei zuckerhaltigen Getränken. / Einmal geöffnet, gekühlt lagern und innerhalb von 12 Stunden verzehren. Schmeckt am besten gekühlt. Vor Gebrauch schütteln. Once open refrigerate and consume within 12 hours. Tastes best, when chilled. Shake well before consuming.