

Schafwolle für ein erholsames Schlafklima

Glamping in Deutschland mit Grüezi bag

Fest und tief schlafen, angenehm träumen: Nur wer ausgeruht aufwacht, ist bereit für ein neues Abenteuer! Schlafsäcke mit Woll-Füllung von Grüezi bag bieten beste Voraussetzungen für gesunden Schlaf mit süßen Träumen auf Reisen und Outdoor-Touren.

Für ein gesundes Schlafklima im Schlafsack gilt: je mehr Natur, desto besser. Besonders Wolle fördert den gesunden Schlaf nachhaltig. In einer Studie der Universität von Sydney waren die Schlafbeginn-Latenz (SOL), der Erregungsindex und die Aufwachanzahl nach dem Schlafbeginn in Wolle im Vergleich zu Kunstfaserstoffen deutlich verringert. Eine frühere Studie zeigte, dass die unbeweglichen Schlafphasen zunahm, wenn die Teilnehmer in Wolle schliefen. Außerdem gaben die Teilnehmer an, sich morgens besser zu fühlen, und die Forscher fanden heraus, dass durch Wolle weniger Druckpunkte am Körper entstehen.

Wolle ist temperaturnausgleichend und feuchtigkeitsregulierend

Extrem wichtig ist es, dass Wolle Feuchtigkeit sehr gut aufnimmt. Denn während des Schlafs finden lebenswichtige Entgiftungsprozesse statt, der Körper scheidet schädliche Stoffe aus. Unverwertbare Stoffwechselprodukte und Gifte werden unter anderem in Form von Schweiß über die Haut abgesondert. Die von Grüezi bag verwendete Schafwolle kann aufgrund ihrer spezifischen Struktur den Schweiß sehr gut aufnehmen.



Die Fasern im Inneren der Wolle ummantelt Mark und Keratin, während Baumwolle oder das Rosshaar lediglich aus Hohlfasern besteht.

Dieser Markstrang kann Feuchtigkeit aufnehmen, aber auch abgeben. So nimmt die

Wolle bis zu 35 Prozent des Eigengewichts an Feuchtigkeit auf, ohne dass sie dabei nass wird. Andererseits gibt sie Feuchtigkeit dosiert wieder an die Umgebung ab, so dass das Klima im Schlafsack trocken und warm bleibt, was den idealen Bedingungen für einen gesunden Schlaf entspricht. Schafwolle trocknet aufgrund der beschriebenen Eigenschaften siebenmal schneller als Baumwolle.

Darüber hinaus vermeidet man durch die Verwendung natürlicher Materialien wie Schafwolle das Einatmen giftiger Stoffe. Wichtig ist, auf eine schonende Verarbeitung der Wolle zu achten, da so die wertvollen Selbstreinigungskräfte der intelligenten Naturfaser nicht zerstört werden.

Weitere Informationen: www.gz-bag.de