

WÄRME SPÜREN

Die „WellhealthBlanket Deluxe“ von „Grüezi Bag“ ist Wolldecke und Schlafsack in einem: Sie macht sich super auf dem Sofa und eignet sich im Sommer auch für gemütliche Nächte in Zelt oder Camper. Die Almwolle wirkt regulierend wie eine natürliche Klimaanlage. (179,99€, www.gz-bag.de)

Woll-Wunder!



Öfter mal was Schönes!



Sich mal kurz aus dem Alltag ausklinken und sich etwas Gutes tun, das ist wie ein Mini-Urlaub für die Seele. Zum Glück gibt es dafür „Herzstücke“! Können Sie sich schenken – oder jemand anderem...



MUSE FINDEN

Einmal pro Tag oder Woche eine der 52 „Würzburger Therapiekarten“ ziehen und ihrer Botschaft nachspüren. (19,95€, www.seeger-stolz.de)



DEIN WÜNSCHE-BAND

Das Armband wird aus einer tibetischen Gebetsfahne von Hand gefertigt. Ihm liegt ein Zettel bei. Wunsch aufschreiben, verbrennen – und warten, bis er sich erfüllt...! (34,90€, www.proidee.de)



KLANG-REISE

Kleine Auszeit: Tauchen wir ein in die beruhigenden Schwingungen von Klangschalen. („Heilsames Klangbaden“ von Christina Braun: ca. 15€)

SOMMER-SÄCKCHEN

Der Seesack von „Marin et Marine“ wird aus festem Baumwollstoff von Hand gefertigt. Mit den süßen Siebdruck-Motiven macht er Lust auf Sonne. (Modell „La Piscine“: 145€, www.marinetmarine.com)



BLÜTEN-PRACHT

Die Yoga-Kleidung von „Mandala“ ist fair und nachhaltig produziert. (z. B. Bra: 59€, www.mandala-fashion.com)



GUTE-LAUNE-LICHTER

Ganz schön charmante Kerlchen: Die Teelicht-Halter von „Bjørn Wiinblad“ sind aus Porzellan und haben Aussparungen, durch die Kerzenlicht wundervoll durchscheint. Auch als Blumenvase erhältlich. (2er-Set: 24,95€, www.connox.de)



FÜR DIE GANZE FAMILIE

Das nachhaltige Bio-Hotel „Stanglwirt“ in Tirol hat ein riesiges Spa und einen Kinder-Bauernhof zum Toben. (z. B. „Magical Woman Retreat“ mit Yoga, 10. bis 12. Mai: 490€, www.stanglwirt.com)



Neue Freunde!

MACHEN MONDSÜCHTIG

Die Crunchpralinen der Coniserie „Dichtl“ gibt's als Mondgesichter in Vollmilch, Zartbitter, Karamell, weiße Schokolade. (29,95€, www.dichtl.de)



KRAFTVOLL

Das Lotusblüten-Amulett von „Sumann Spirit“ wird aus Sterling Silber geschmiedet. Es trägt einen Amethyst in sich und symbolisiert das Kronenchakra. (mit Nylonkette: 139€, www.sumannspirit.com)