

T e s t • T e c h n i k • T o u r e n

Das Radmagazin 7/2019

27. Jahrgang

Drahtesel



Kostenlos mitnehmen!



EXPED

ORION II UL

LEICHT UND KOMFORTABEL

«Wenn es so etwas wie das perfekte Zelt gibt, dann ist es das Exped Orion II UL» schreibt das Outdoor-Magazin zum verliehenen Editor's Choice Award.

Sicher bei jedem Wetter, viel Platz, beide Eingänge mit Vorzelt, schnell aufgebaut und mit 2.7 kg extrem leicht.

- **windstabilen Leichtgewicht**
- **komfortable Innenzeltgröße**
- **selbststehende Konstruktion**

DAS **MAXIMALE** NATURERLEBNIS MIT **MINIMALEN** MITTELN | www.exped.com

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:

Unterwegs Leipzig, Kiel, Oldenburg, Wilhelmshaven, Jever, Bremen, Celle, Bielefeld, Höxter, Wesel, Duisburg, Münster, Bonn, Hamm, Erfurt; Globecamp, Lübeck; TUM, Flensburg; Bluesky, Hannover; Weltenbummler, Minden; Doorout.com, Fulda; OutdoorFair, Dortmund; Terracamp, Münster; Rucksack Gudenkauf, Vechta; WalkOnTheWildSide, Bonn; Big Tree, Großostheim; Biwak Outdoor, Limburg; Naturzeit, Ludwigsburg; Bergfreunde, Kirchentellinsfurt; Adventure Company, Freiburg; Teamalpin, Weibhausen; Bergzeit, Holzkirchen, Gmund; Exxposed-Sport, Kempten, Dietmannsried; Outdoor Trends, Marktberdorf; Denk.com, Neuburg am Inn. Foto: Walter Steinberg

INTERNATIONAL

Vier Räder und sechs Beine - Reportage über nachhaltiges Reisen ... 16

TEST & TECHNIK

- Reifen - einfach erklärt 4**
- Lenker und Bremsen vereint 8**
- Trockennahrung mal lecker 27**
- Cratoni Highlights 2019 30**

NEWS

- BZEN - startet mit E-Bike-Label .. 11**
- Carver präsentiert E-Bike Cinos Street E.320 14**
- Grüezi bag - die kleine Schlafsackmanufaktur wird ausgezeichnet . 21**
- Six Moon Designs - die Outdoor-schmiede für Feines 24**

RUBRIKEN

- Veranstaltungen des ADFC 26**
- Impressum 28**
- Kleinanzeigen..... 29**

Titelfoto: BZEN

DrahtEsel 7/2019



Wissenswertes über den Fahrradreifen erfahren Sie ab Seite 4.



Magura vereint Lenker und Bremse - mehr dazu ab Seite 8.

Die Schönheit der Erde - über nachhaltiges Reisen mit dem Rad berichten wir ab Seite 16.





Arbeit. Aber auch der beste Reifen ist irgendwann verschlissen und muss ersetzt werden. Der presse-dienst-fahrad erklärt die wichtigsten Begriffe beim Reifenkauf.

Luftdruck

“Der richtige Luftdruck ist entscheidend für das Fahrverhalten eines Fahrrades. Zuviel Druck und der Reifen springt, zu wenig und er walkt”, weiß

Die wichtigsten Begriffe zum Reifenkauf

So unscheinbar er für viele Menschen auch wirkt, er ist eines der wichtigsten Teile am Fahrrad: der Reifen. Auf einer Fläche deutlich kleiner als eine Postkarte überträgt er Bremskraft und Beschleunigungsenergie und unzählige kleinster Lenkimpulse - bei jeder Fahrt.

Von einem guten Reifen nimmt man bestenfalls kaum Notiz, er verrichtet zuverlässig seine harte

Sarah Schlinkmann vom Pumpenspezialisten SKS Germany. Sie hat dafür jedoch eine gute Lösung parat: “Man sollte regelmäßig den Reifendruck überprüfen und ggf. anpassen. Eine Standpumpe mit präzisiertem Manometer wie unsere “Airworx Plus 10.0” (54,99 Euro) oder ein externer Reifen-



Dachboxen
Dach- u. Heckträger
HUCKEPACK
Alexanderstr. 388
26127 Oldenburg
Ole Sinning
Telefon: 0441- 43098
mail@huckepack.net
www.huckepack.net

BIWAK City

Der modische Outdoor-Laden

Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg



BIWAK Outdoor Equipment

Der kompetente Outdoor-Ausrüster

Jetzt: Lange Straße 91 / Ecke Heiligengeiststr.
26122 Oldenburg • www.biwak.de

druckprüfer wie der "Airchecker" (24,99 Euro) helfen dabei." Den richtigen Reifendruck zu finden ist dabei gerade im sportlichen Bereich eine Wissenschaft für sich. "Um Orientierung zu geben, prägen wir deshalb den Mindest- sowie Maximaldruck in bar und psi auf die Reifenflanken", beruhigt Doris Klytta, Marketingleiterin beim oberbergischen Reifenhersteller Schwalbe.

Zahlenspiele

Apropos Reifenflanke: Neben der Angabe zur Druckempfehlung, Hersteller- und Produktnamen sowie diversen Hinweisen auf die verwendete Technologie finden sich dort weitere wichtige Angaben. "Da ist zunächst einmal die Größenangabe sowohl in der metrischen ETRTO-Einheit als auch im angelsächsischen Zoll", erläutert Klytta. Wer einen verschlissenen Reifen schlicht ersetzen will, kauft am besten einfach dieselbe Größe. So ist sichergestellt, dass der Reifen passt und nirgends schleift. Sportradler, die mit verschiedenen Modellen und Größen experimentieren, sollten sich vorher schlau machen. Eine andere wichtige Angabe werde von manchem Hobbyschrauber im



Eifer des Reifenwechsel-Gefechts übersehen", erinnert Klytta weiter. Manche Reifen haben ein sogenanntes laufrichtungsgebundenes Profil, sprich: sie haben eine Drehrichtung. Diese ist meist mit einem kleinen Pfeil und dem Wort "Rotation" auf der Reifenflanke gekennzeichnet.

Profil

Bis auf hochspezialisierte Rennradreifen hat eigentlich fast jeder Fahrradreifen ein Profil auf der Lauffläche. "Auf festem

Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

- | Großflächen-Lichtfeld
- | Nahfeld-Ausleuchtung
- | Tagfahrlicht
- | Standlicht
- | Sensor-Automatik
- | Option: Frontrückstrahler
- | Mit deutschem Prüfzeichen
- | In Schwarz oder Silber



Made in Germany



Untergrund sind geschlossene Profile im Vorteil, während sich die offenen Profile von Mountainbike-Reifen mit ihren oft frei stehenden Stollen mit weichem Untergrund regelrecht verzahnen“, erklärt Daniel Gareus vom fränkischen Importeur Cosmic Sports, der mit Onza und

E*thirteen gleich zwei Hersteller im Portfolio hat, die sich auf MTB-Reifen spezialisiert haben. Anders als beim Auto ist

beim Fahrrad aber kein Mindestprofil vorgeschrieben. Lediglich bei S-Pedelecs ist eine Profiltiefe von einem Millimeter vorgeschrieben.

Karkasse

“Als Karkasse bezeichnet man das Grundgewebe, das den eigentlichen Reifengummi trägt. Die Karkasse ist das Rückgrat jedes Reifens“, weiß Martin Buchta, beim deutschen Importeur Messingschlagler für den Reifenhersteller Kenda verantwortlich. Verwendet werden dazu meist Kunstfasern, aber auch Naturfasern wie Baumwolle können zum Einsatz kommen. Die Konstruktion der Karkasse bestimmt maßgeblich die Stabilität des Reifens und somit Eigenschaften wie Fahrsicherheit, Komfort und Pannenschutz.



Natur genießen!
Bekleidung, Schuhe & Ausrüstung



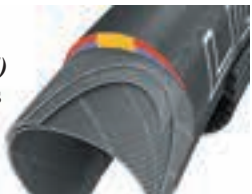
Yeti Donnerschweer Str. 48 OL
Outdoor & Kanutouren
 Yeti-OL.de ☎ 0441 - 856 85



Gutschein über 5 €
 für Ihren Einkauf über 50 € oder
 für Ihre Kanutour auf der Hunte

Gummimischung (engl. Compound)

Die Lauffläche eines Fahrradreifens ist aus Gummi. So einfach und doch so kompliziert, erklärt Kristina Jordan von Sport Import, die seit kurzem Gravel- und MTB-Reifen des US-amerikanischen Spezialisten WTB vertreiben: “Allein bei WTB gibt es aktuell fünf verschiedene Gummimischungen, um den unterschiedlichen Ansprüchen an Haftung, Rollwiderstand und Verschleißarmut gerecht zu werden.” Denn die richtige Mischung zu finden, sei, so Jordan weiter, wie die berühmte Quadratur des Kreises: “Viel Grip, wenig Rollwiderstand und minimaler Verschleiß gehen so nicht zusammen. Eine gute Mischung muss immer auch an den richtigen Stellen gute Kompromisse machen.”



Rollwiderstand

Für viele Rennradler die wichtigste Frage: Wie leicht rollt der Reifen bzw. wie viele meiner mühsam antrainierten Watt fallen der Reibung zum Opfer? “Der Rollwiderstand setzt sich zusammen aus vielen Faktoren, wie Profil, Karkasse und Gummimischung”, erklärt Peter Kruschio, Produktmanager Race bei Schwalbe. “Eingeringer Rollwiderstand klingt zunächst gut, ist aber nur sinnvoll, solange er



nicht zulasten anderer wichtiger Faktoren wie Traktion oder Pannenschutz geht. Welche Eigenschaften wie wichtig sind, definieren wir für jeden Reifen einzeln“, erklärt der Experte, denn einem Mountainbiker seien naturgemäß andere Punkte wichtig als einem Pendler oder einem Rennradfahrer im Wettkampf.

Unplattbar

Wünschen wir uns das nicht alle? Nie wieder Platten! Marktführer Schwalbe arbeitet mit seinen Reifen der “Marathon-Plus”-Serie (39,90 Euro/Stück) seit Jahren daran, diesem Ideal gerecht zu werden. “In der jüngsten Generation haben wir unserem einzigartigen, patentgeschützten Pannenschutzgürtel noch eine “Anti-Aging”-Reifenwand an die Seite gestellt. So sind die Marathon-Plus-Reifen nicht nur extrem pannensicher, sondern altern auch langsamer“, berichtet Doris Klytta von Schwalbe. Die Reichshofer sind sich ihrer Sache so sicher, dass sie sich den Begriff “unplattbar” sogar geschützt haben. “Marathon-Plus-Reifen sind weltweit die einzigen Reifen, die sich unplattbaren dürfen.”



Tubeless

Dass im Inneren eines Fahrzeugreifens ein Schlauch steckt, ist keine Selbstverständlichkeit, sondern eher eine Ausnahme. Auto- und Motorradreifen etwa werden ohne Schlauch montiert. Dafür müssen sie so dicht sitzen, dass man sie ohne Spezialmaschinen nicht auf die Felge bekommt. Auch im (sportlichen) Fahrradbereich setzen sich schlauchlose Systeme immer mehr durch, denn die Vorteile bestechen, wie Markus Hachmeyer, Produktmanager MTB bei Schwalbe weiß: “Weniger Rollwiderstand, mehr Grip und höherer Pannenschutz. In den Reifen wird eine Dichtmilch gefüllt, die kleinere Undichtigkeiten, Risse und Löcher in wenigen Augenblicken verschließt.” Gerade Mountainbiker freuen sich über die Möglichkeit, geringere Drücke für mehr



Grip zu fahren, ohne den gefürchteten “Snakebite” im Schlauch zu erleiden, wenn der Schlauch bei einem Durchschlag von den Felgenhörnern beschädigt wird. Die Montage klappt übrigens ohne Spezialmaschinen. Eine Pumpe mit Hochdruckreservoir oder ein externes Druckreservoir wie der Schwalbe “Tire Booster” (59,90 Euro) sind aber hilfreich.

Airless

Über den richtigen Reifendruck müssen sich Nutzer des “Airless”-Systems, bestehend aus Reifen und Füllkern (84,90 Euro/Set), keine Gedanken mehr machen. Bei dieser Weltneuheit aus dem Hause Schwalbe ersetzt ein Einsatz aus expandiertem, thermoplastischem Polyurethan die Luftfüllung im Schlauch- bzw. Tubeless-Reifen. “Im Reifen fährt sich das E-TPU etwa wie ein Luftdruck von 3,5 Bar und hält bei üblicher Nutzung bis zu 10.000 Kilometer“, erklärt René Marks, Produktmanager Tour und Airless-Verantwortlicher bei Schwalbe. In dieser Zeit verspricht der Hersteller: “Nie wieder Aufpumpen”. Da der Rollwiderstand des Systems höher ist als von Schlauch- oder Tubeless-Systemen, empfiehlt sich die neue Technik v. a. auf Kurzstrecken



www.zweirad-weigl.de



sowie für E-Biker, Leihradflotten oder Alltagsradler, denen geringstmöglicher Wartungsaufwand besonders wichtig ist.

E-Bike-Reifen

Apropos E-Biker: Gewicht und dadurch Beschleunigungs- und Bremskräfte sind bei elektrifizierten Velos in der Regel höher als bei ihren Bio-Kollegen. Deshalb sind auch spezielle E-Bike-Reifen absolut sinnvoll, die extra

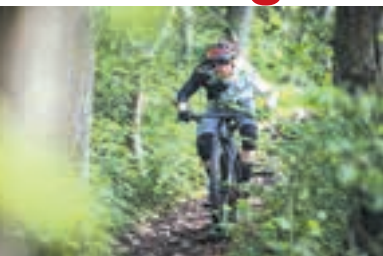
für die größeren Kräfte konzipiert wurden. “Wir kennzeichnen Reifen für den Pedelec-Einsatz mit dem Label “E-Bike Ready 25”. Reifen für die schnelleren S-Pedelecs brauchen zudem die europaweit gültige ECE-R75-Zulassung. Alle unsere Energizer-Reifen und die gängigsten Größen der “unplattbaren” Marathon-Plus-Modelle tragen dieses Prüfzeichen und sind für Fahrzeuge bis 50 km/h zugelassen”, so René Marks.

Ganzjahres- und Spike-Reifen

Der nächste Winter kommt bestimmt und mit ihm Schnee, Eis und Regen. Spätestens wenn die Menschen ihre Au-

tos auf Winterreifen stellen, dürfen auch Radfahrer sich fragen, ob ihre Bereifung auch “witterungsangepasst” ist, wie es so schön in der StVO heißt. “Die einfachste Lösung sind Ganzjahresreifen wie der Marathon GT 365 (39,90 Euro), dessen Lamellen im Profil sich eng mit dem Untergrund verzahnen”, empfiehlt Doris Klytta von Schwalbe. Wer häufig mit Eis oder hart verpresstem Schnee zu tun haben sollte, solle aber lieber Spikereifen mit kleinen Metallschrauben in der Lauffläche verwenden, ergänzt Klytta noch. Diese Spezialisten sind aber nichts mehr für den Ganzjahreseinsatz auf Asphalt und Schotter. Deshalb gilt hier wie beim Auto: nach dem Winter zurückwechseln.

Magura Cockpit Integration



Die erste Symbiose aus Lenker und Bremse - ganz ohne außenliegende Kabel

Die neue Magura Cockpit Integration (MCi) ist die weltweit erste vollständig in den Lenker integrierte Hydraulikbremse.

Ohne außenliegende Leitungen bietet die MCi ein aufgeräumtes Cockpit, bessere Aerodynamik und einen höheren Schutz der Hydraulikbauteile. Die MCi ist Bestandteil der neuen Magura Integration Series.

Mit der neuen Magura Integration Series präsentiert der deutsche Bremsenspezialist eine neue Produktserie, die sich durch spezielle Integrationslösungen auszeichnet und so das Design und die Funktion bewährter Produkte weiter optimiert. Nach der integrierten HSi-Felgenbremse und dem HGi-

Ihre Adresse für
individuelle
Fahrräder!



FAHRRADLADEN
Verkauf • Service • Verleih

Finstorffstraße 28
27726 Wörpswede
Tel. 0 47 92 / 23 24
info@fahrradladen-worpswede.de
www.fahrradladen-worpswede.de

Heizgriff widmet sich Magura nun dem Cockpit.

Magura MCI

Bei der neuen Magura MCI sind alle Leitungen und Kabel erstmalig ins Innere des Lenkers verlegt. Das Ergebnis ist eine aufgeräumte Optik, die zusätzlich mit einer Funktionsverbesserung einhergeht und einen wirksamen Schutz vor Stürzen und mechanischen Beschädigungen bietet.

Zudem bietet das Design der neuen MCI Herstellern die Möglichkeit, die Formsprache des Rahmens konsequent bis ins Cockpit fortzuführen.

Bei der Entwicklung der Hydraulikeinheit setzten die Entwickler auf hauseigenes Know-how aus dem Motorradbereich. Die Funktionsweise der MCI ist an einer nachrüstbaren hydraulischen Kupplung für Motorräder angelehnt.

Das Herzstück ist ein Zylinder, der unsichtbar im Griffbereich des Lenkers untergebracht ist. Die Dimensionen von Ausgleichsbehälter und Kolbendurchmesser der MCI entsprechen den Maßen, die bei der Magura MT-Serie zum Einsatz kommen. Damit verfügt sie über dieselbe Standfestigkeit und Bremskraft, wie die konventionellen Magura MT-Bremsen. Die MCI ist mit 2- und 4-Kolben Bremszangen erhältlich.

Die Bremsleitungen sind ebenfalls komplett innenverlegt: durch spezielle Bohrungen im Lenker verlaufen sie durch Vorbau und Steuerrohr. Von dort aus führen die Leitungen zur Gabelkrone und gelangen anschließend in den Rahmen und zur vorderen Bremszange. Weitere Varianten, beispielsweise eine Leitungsführung durch eine spezielle Steuersatzschale in den Rahmen, sind angebracht. Die Lenker und Vorbauten sind speziell für die Verwendung mit der Magura MCI ausgelegt.

Betätigt wird die MCI durch eine am Lenker angebrachte Hebeleinheit - die einzige sichtbare Komponente der neuen Bremse. Je nach Lenker und Vorbau ist das System für den Mountainbike- oder urbanen Einsatz gleichermaßen geeignet. Durch den nah am Lenker liegenden Hebellagerpunkt vermittelt sie jedoch ein direkteres Bremsgefühl als alle bisherigen Magura Bremsen. Zudem ist das Verhältnis aus Hebelweg und Bremskraft progressiver ausgelegt, was die Dosierung der Bremse verfeinert.

Die Hebelneigung der MCI wird an jedes Fahrradmodell individuell angepasst und für die optimale Sitzposition optimiert. Spezielle Lenkergriffe mit festem



Kern ermöglichen zudem einen Überstand von bis zu 2cm am Lenkerende. Die Griffweitenverstellung erfolgt stufenlos am Bremshebel.



**FÜR SMARTE
PENDLER**



www.brompton.de

Wartungs- und nutzerfreundlich: Magura Easy Link

Neben der sauberen Cockpit-Integration stand die Nutzerfreundlichkeit bei Service- und Wartungsfällen im Fokus der Entwicklung. Als erstes Magura-Produkt setzt die MCi daher auf die neue Easy-Link-Leitungskupplung.

Die neue Easy-Link-Leitungskupplung ist eine spezielle Steckverbindung, die Cockpiteinheit und Leitung miteinander verbindet.

Im Servicefall kann die Cockpiteinheit so einfach von der im Rahmen liegenden Leitung getrennt werden. Die Entlüftung der Bremse wird mithilfe der bewährten Magura-Easy-Bleed-Technology über eine Entlüftungsschraube am Lenkerende durchgeführt

Erste Präsentation und Serieneinführung

Zunächst wird die MCi lediglich OE-Partnern vorbehalten sein. Magura wird in der Entwicklung als MCi Systemlieferant fungieren und zusammen mit dem jeweiligen Fahr-

radhersteller die Komponenten wie Lenker, Vorbau und Leitungsführung spezifizieren. Eine Aftermarket-Version ist für die nahe Zukunft nicht vorgesehen.

Als Basis für die Produktneuheit präsentiert Magura zunächst ein Trailbike mit MCi. Neben einer seriennahen Version der Cockpit Integration setzt es auf die drahtlose Magura-Vyron-eLECT-Sattelstütze, innenverlegte Leitungen und eine drahtlose SRAM AXS Schaltgruppe. Mit diesem Setup verzichtet das Bike gänzlich auf außenliegende Leitungen und Kabel.

Weitere Produkte der Magura Integration Series Magura HSi

Im Juli 2017 präsentierte Magura eine optimierte Generation der Magura-HS-Felgenbremse. Durch die Integration an Rahmen und Federgabel wurden die Steifigkeit der Bremse als auch die Bremskraft gesteigert. Die HSi bietet einen spürbar härte-



ren Druckpunkt und über 5 % mehr Bremsleistung an konventionelle Bremsen der HS-Serie. Zudem schmiegt sich die HSi auch optisch noch besser an die Formgebung des Rades.

Magura HGi

Im Motorradbereich schon längst etabliert, bietet Magura erstmalig Heizgriffe für E-Bikes und S-Pedelecs an. Die HG-Heizgriffe werden über den E-Bike-Akku mit Strom versorgt und sind je nach Schnittstelle stufenlos regelbar - bis zur Maximaltemperatur von 40°C.

Die HG-Heizgriffe wurden im Sommer 2018 erstmalig vorgestellt und sind 2019 an Fahrrädern diverser Fahrradhersteller verbaut.

FROSTRIVER

Fahrradtaschen aus 18 oz waxed canvas mit Premium Lederberiemung und massiven Messingbeschlägen - funktional, strapazierfähig und attraktiv - online kaufen bei ABSOLUT CANOE - <https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/>



BZEN, englisch abgekürzt von “be Zen”, heißt das neue E-Bike Label, mit dem man flott, aber zugleich tiefenentspannt in die Pedale tritt. Flott, weil sich unter der Silhouette des 14,4 kg leichten Modells “Milano” persönlich abrufbarer Rückenwind verbirgt. Tiefenentspannt, weil von der Newcomer-

Gemacht für die Stadt, gefertigt in Europa

Marke an vieles gedacht wurde, was im urbanen Alltag den Fahrspaß maximiert.

Nicht zuletzt eine merklich hohe Verarbeitungsqualität, die auf kurzen Produktionswegen gesichert wird.



Ein Rad wie ein gut sitzender, italienischer Anzug: Das “Milano” von BZEN sieht zeitlos schick aus und ist qua hochwertiger Materialien und



cleverer Details auch im alltäglichen Einsatz ein perfekter Begleiter. So wird der sportlich ausgelegte Rahmen des Urban-E-Bikes, wie bei allen Modellen von BZEN, in Manufaktur-Qualität im eigenen Betrieb gefertigt. Unter dem schönen Äußeren ist der kräftige, aber dezent einsetzende Elektroantrieb samt Akku kaum zu erkennen. Wartung und Bedienung gehen möglichst simpel vonstatten: Der verschleißarme Gates-Riemenantrieb kommt ohne Öl aus und hinterlässt damit keine Schmierflecken an den Hosenbeinen. Um loszufahren und Einstellungen zu treffen, braucht

uebler
FAHRRADTRÄGER

ADAC TESTSIEGER

Uebler i 31

ADAC Online 06/2019
1.1. Kategorie: Elektroräder für
den Alltag im Stadt
UEBLER
i31

gut (1,9) Test

ADAC

The advertisement features a black and white image of the Uebler i 31 e-bike and its rear rack. The bike is shown from a rear three-quarter view, and the rack is shown in the foreground. The background is a dark, stylized road with white lane markings. The ADAC Test Sieger award logo is prominently displayed in the top right corner, indicating a 'gut' rating of 1.9.



den Sport- bzw. Boost-Modus wählen und schon verlieren mit dem bequemen Elektro-Schub auch längere Distanzen ihren Schrecken.

Die Leichtigkeit des Fahrradfahrens: 14,4 kg und intuitive Bedienung

Gänge macht der Drehmoment-Sensor überflüssig, da sich die Motorunterstützung automatisch anpasst und so auch kleine Steigungen ohne Schalten zum schweißfreien Kinderspiel werden. Bis zu einer Geschwindigkeit von 25 km/h unterstützt das Milano den Fahrer, ohne Nachladen reicht der Akku für 60 Kilometer und damit vollkommen ausreichend in der Stadt. Wer aber beispielsweise auf dem Nachhauseweg seine Ausdauer ankurbeln möchte, kann den Motor einfach auf "OFF" schalten. Selbst ohne eingeschalteten Antrieb ist das Milano überaus leicht und wendig zu fahren. Mit gerade einmal 14,4 kg liegt es weit unter dem Standardgewicht der gängigen E-Bikes auf dem Markt, lässt sich agil durch den Stadtverkehr manövrieren und

es keine komplizierte Verbindung über eine Smartphone-App: Einfach mittels Display das Rad - und bei Bedarf das Licht - einschalten, eine der drei Unterstützungsstufen oder gar

kann locker über ein paar Stufen in die Wohnung getragen werden.



Bella figura mit versteckter Technik

Ob in der Wohnung oder auf der Straße: Das Milano weiß sich auf jeder Bühne in Szene zu setzen. Denn der schlanke



Aufbau wirkt sich nicht nur auf das Gewicht aus. Einen klobigen Akku am Gepäckträger oder Rahmen sucht man vergebens, da er sich unsichtbar im Unterrohr versteckt. Wo ist das Rücklicht? Fünf LEDs sind mit der Sattelstütze verschmolzen und strahlen StVZO-gerechte Sicherheit aus. Die Carbon-Gabel ist leicht, sieht gut aus und sorgt für ein Plus an Komfort. In der Farbpalette - von klassischem Schwarz und Weiß über Aluminium und Blau bis hin zu leuchtendem Rot oder Gold - findet jeder den richtigen Anstrich für seinen handgemachten Rahmen. Womöglich passend zum guten italienischen Anzug.

Technische Daten

- Reichweite: ca. 35 bis 75 km • Motor: 250W, 36V Bafang Hinterrad-Nabenmotor • Steuerung: Motorsteuerungssystem mit Torque-Sensor • Tretkraftunterstützung: bis 25km/h • Akku: 7Ah, 36V, 252Wh • Gewicht: 14,4 kg • Farben: rot, gold, mattweiß, mattschwarz, blau, silber • Größe: Universal • Rahmen: Aluminium 7020 • Gabel: Vollkarbon • Bremsen: Shimano M315 • Laufrad: Rodi Airline Corsa, 28" • Bereifung: Continental Contact City Reflex 622x37 • Sattelstütze: LightSkin 31.6mm • Kurbel: Shimano FC-E6000 • Antrieb: Gates Carbon Drive Riemenantrieb • Sattel: Velo Gel • Pedale: Wellgo-Plattformpedal mit Sandpapier

Preis BZEN Milano: ab 2.880 Euro

Bezugsquelle: www.bzenbikes.com

Kostenlose Anlieferung an die Haustür mit 30 Tage Rückgaberecht. In den sieben größten Städten Deutschlands sowie in Wien können die Räder über die Bike-Sharing-Plattform listnride getestet werden: www.listnride.de/brands/bzenbikes

Über BZEN: E-Bikes speziell für das urbane Terrain sollten es sein: Unkomplizierte, leichte Gefährte für den Weg zur Arbeit, ins Café, auch zum Shopping - sicher, sauber und wartungsarm, intuitiv zu bedienen und selbst über kleine Steigungen ohne große Mühen zu fahren.



ren. Mit diesem Anspruch ging der Belgier Pierre Detry, Gründer der E-Bike-Marke BZEN, vor eineinhalb Jahren mit seinem polnischen Team ans Werk. Seit April 2019 werden die ersten Fahrräder mit dem sportlichen Modell "Milano" und "Amsterdam" als Tiefeinsteiger ausgeliefert und sind im Direktvertrieb erhältlich. Alle Fahrräder von BZEN werden in Premium-Qualität in der eigenen Fertigung in Schlesien produziert und unter höchsten Standards assembliert. Nicht nur der Rahmen sondern auch alle elektronischen Komponenten wurden in Europa entwickelt und produziert, was in der Branche eine Seltenheit ist.

Speiche




Alles gut:

Fahrräder • Service • Zubehör

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder,
E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

Speiche Zweirad
Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946
kontakt@speiche.de • www.speiche.de

Wir sind für Sie da:
Mo – Fr : 9.00 – 19.00 Uhr
Sa : 10.00 – 16.00 Uhr





Zum Rahmenmaterial

Obwohl hier immer häufiger Carbon anzutreffen ist, hat Aluminium in Sachen Rahmenbau natürlich noch immer absolute Daseinsberechtigung. Das liegt zum einen an der guten Steifigkeit und Festigkeit, aber auch am hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis. Aluminium ist zumeist nicht viel schwerer,

Ladies First -

Carver zeigt sein sportives E-Bike Cinos Street E.320

Für die neue Bikesaison bietet Carver wieder ein breites Spektrum an E-Bike-Modellen. Ein Highlight ist das Damen-Modell Carver Cinos Street E.320.

Zugegeben: Manche E-Bikes kann man nicht gerade als Augenweide bezeichnen. Aber: Das Cinos Street E.320 (UVP: 2.599,99 EUR) aus dem Hause Carver gehört definitiv nicht zu dieser Kategorie auch dank des schönen Trapez-Rahmens aus Aluminium und des clever platzierten 36 V - 14 Ah - 500 Wh Rahmen-Akkus. Auch der kräftige Bosch-Performance-CX-Mittelmotor ein ideales Plätzchen gefunden, von wo aus er seine 75 Nm Drehmoment entfalten kann. Die 28" Laufräder bieten optimale Laufruhe. Egal, ob es durch den hektischen Stadtverkehr oder entspannt durch die Natur geht, dieses neue E-Trekkingbike sollte die Damen der Schöpfung definitiv glücklich machen.



in der Herstellung aber deutlich günstiger. Außerdem ist das Erkennen von Beschädigungen deutlich einfacher. Gerade kleine Dellen steckt ein Rahmen aus Aluminium problemlos weg, während Carbon deutlich empfindlicher reagiert. Zudem lassen sich Aluminiumrahmen im Vergleich zu Carbon-Rahmen heute sehr gut recyceln.

Das Thema Recycling steckt bei Carbon noch in den Kinderschuhen. Da Rohstoffe bekanntlich immer knapper werden, ist Carver dieser Punkt besonders wichtig.

Zur mechanischen Schaltung

Eine mechanische Schaltung ist einfach, pragmatisch und funktionell. Egal an welchem Bike - Schaltzüge haben sich seit vielen Jahren bewährt. Gerade die simple Funktion überzeugt die meisten Fahrer. Denn selbst mitten im Nirgendwo lassen sich Defekte mechanischer Schaltungen häufig problemlos lösen. In der Regel benötigt man selten mehr als ein Multitool. Puristen und Pragmatiker setzen daher auch in Zukunft auf eine mechanische Schaltung.

Über das Schaltwerk

Als hochwertigstes Modell der Einsteigerklasse des Shimano-Lineups besticht die Shimano Alivio Schaltung mit einer sehr guten Performance. Durch ein Update ist diese in Sachen Präzision und Geschwindigkeit sogar fast auf dem Niveau der teureren Top-Gruppen des japanischen Herstellers. Auch in Sachen Optik besticht die neue Alivio und bietet neben la Funktion auch la Formsprache.

Über das Bremssystem

Immer wenn es schnell, heftig oder lange bergab geht, kommt man um Scheibenbremsen quasi nicht herum. Dosierbarkeit und Kraft spielen nämlich in einer ganz anderen Liga als Felgenbremsen. Dadurch findet man die Disc-Stopper mittlerweile auch vermehrt an Renn- und Stadträdern. Einzige Nach-

teile sind das erhöhte Gewicht und die komplexere Wartung. Das Plus an Sicherheit ist es vielen Fahrern jedoch wert. Wer also brachiale Bremskraft und maximale Sicherheit sucht, ist bei Scheibenbremsen genau richtig.

Zur Antriebsart

“Hätte, hätte Fahrradkette...” Nicht nur im Sprachgebrauch hat sich die Kette fest etabliert, auch in der Radbranche ist sie nicht mehr wegzudenken. Geringer Verschleiß, leichte Wartbarkeit und perfekte Performance machen den Kettenantrieb zum Platzhirsch. Auch der geringe Preis der Verschleißteile weiß natürlich zu gefallen. Spendiert man der Kette ab und an ein paar Tropfen Öl, ist Verschleiß jedoch nicht einmal ein besonders großes Thema. Eine Kette hält nämlich viele hundert Kilometer. Simpel und stressfrei, das ist der Kettenantrieb.

Die Schaltart

Bei Kettenantrieben läuft die Kette über Führungsrollen am Schaltwerk unterhalb des gewünschten Ritzels. Bewegt sich nun das Schaltwerk, wechselt auch der Gang. Die Funktionsweise einer Ketten-schaltung ist also mehr als simpel und auch für Hobbyschrauber zu meistern. Die Performance ist dennoch auf extrem hohen Niveau und macht den Kettenantrieb zum meist verbreiteten System.

Über den Motorenhersteller

Es gibt Unternehmen, die muss man eigentlich nicht vorstellen. Der schwäbische Hersteller Bosch gehört definitiv dazu. Fast jeder Deutsche hat ein Produkt der Süddeutschen im Regal. Egal ob Akkuschauber, Flex oder E-Bike-Motor - die Schwaben überzeugen auf voller Linie. Als einer der Pioniere in Sachen E-Mobilität kann Bosch mittlerweile auf viel Expertise zurückgreifen, die man ihren Produkten an allen Ecken anmerkt. Kaum ein anderes System ist so intelligent, erprobt und langlebig. Bosch ist daher ein gutes



Beispiel dafür, dass Deutschland die Elektrifizierung nicht verschläft.

Der Elektroantrieb

Der Bosch-Active-Mitelmotor sorgt für einen guten Schwerpunkt. Er hat eine harmonischere Kennlinie als die Performance-Modelle und erreicht damit eine höhere Reichweite. Die Unterstützung lässt sich über den einfach zu bedienenden Daumenschalter einstellen. Das gut ablesbare Display zeigt Reichweite, Geschwindigkeit und Akkuzustand übersichtlich an.



Vorteile der 28 Zoll Laufrädern

28-Zoll-Laufräder bieten maximale Laufruhe und eine optimale Balance zwischen Abrollverhalten und Handling des Fahrrades. Dieses Format ist weitverbreitet und hat sich als Standard etabliert. Die Laufradgröße findet ihren Einsatz ebenso auf Rennrädern, wie auf alltagstauglichen Trekking- oder Citybikes. Die Unterschiede finden sich in der Felgenbreite und bei den - je nach Radmodell - verwendeten Mänteln.

Info zum Diamantrahmen

Die Bezeichnung bekam die Rahmenform durch die geometrische Ähnlichkeit mit der Raute (engl. diamond). Bis heute ist das die optimale Bauweise von Fahrradrahmen mit schlanken Metallrohren. Hier wird mit wenig Material (Gewichteinsparung) ein Maximum an Stabilität erreicht. Aus diesem Grund kommen im Profisport fast ausschließlich Diamantrahmen zum Einsatz.

Mehr Informationen unter www.carver.de



Europa bereisen - um auch andere für nachhaltiges Reisen zu begeistern, um selbst die Schönheit dieser Erde intensiv zu erleben und als Belohnung für den Hund.

Vier Räder und sechs Beine

Zuri ist ein weiblicher Australian Shepard, vier Jahre alt. Der Name der Hündin ist dem Suaheli entnommen und bedeutet hübsch, schön, gut. Eigentlich alles Positive ist zuri;

Reportage: “Die Schönheit der Erde wartet überall”

Mit einem E-Bike und einem Anhänger für ihren Hund ist eine junge Frau aus Hessen zu einer halbjährigen Reise aufgebrochen. Ein räumliches Ziel hat sie nicht - aber ein ideelles: Für nachhaltiges Reisen werben und für den Reiz auch nahegelegener Ziele. Der presedienst-fahrrad fuhr die ersten Kilometer mit.

Unbekümmert. Das ist das Wort, das nach der Begegnung mit Iris-Lahaar Joschko zurückbleibt. Sie dreht sich noch einmal kurz im Fahrradsattel um, die Andeutung eines Winkens, und dann fährt sie weiter mit ihrem schwer beladenen Stevens-Pedelec aus dem Lahntal nach Westen zur Aartalsperre hoch. Zuri, der Hund, der seit Marburg kilometerweit nebenher getrabt ist, hat wieder in seinem Anhänger Platz genommen und guckt mit dem Kopf aus dem Verdeck des Croozer “Dog L”.

Mit diesem Gespann will die 31 Jahre alte promovierte

Umweltpsychologin in den nächsten Monaten

allerdings kann das Wort auch “lecker” bedeuten. Davon weiß das ebenso lebhaft wie anhängliche Tier natürlich nichts, genauso wenig womöglich wie davon, dass in seinem Kopf ein Tumor wächst. Sechs Monate alt war die junge Hündin, als ein rasch wachsender Hirntumor bei ihr diagnostiziert wurde. Die Ärzte gaben dem Tier damals noch maximal ein Jahr zu leben, und das als günstigste Prognose. Davon ist nichts zu merken, wenn der Hund begeistert neben dem Fahrradgespann her galoppiert. Der Tumor, der sich in den Rachenraum ausdehnt, ist schon operativ verkleinert worden, und sein Wachstum hat sich nach den Beobachtungen von Iris Joschko verlangsamt.



Umweltpsychologie in der Theorie ...

Ein kurzer Stopp auf einer Brücke über einen kleinen Zufluss der Lahn: Der Hund entdeckt das Wasser, stürzt hin, trinkt und nimmt ein Bad. Zuri ist wirklich, wie seine Gönnerin sagt, voller Lebens-



www.28zoll.de

freude, Tatendrang und Abenteuerlust. Man kann sich kaum vorstellen, dass diese Dauerläuferin jahrelang geduldig neben dem Schreibtisch von Iris Joschko saß, während diese ihre Doktorarbeit schrieb: "Zielgruppenspezifische Interventionen zur Energiereduktion". Was hat man sich, bitteschön, unter Umweltpsychologie vorzustellen? Antwort: Ein noch eher junges Fach der Psychologie, das die Beziehung des Menschen zu seiner Umwelt in den Blick nimmt und versucht, Einstellungen und praktisches Handeln im Sinne eines nachhaltigen Umgangs mit den Ressourcen durch Methoden anderer psychologischer Disziplinen zu beeinflussen. Konkret ging es bei der Arbeit von Iris Joschko darum, für die Bevölkerung der Stadt Frankfurt am Main ein Set zu entwickeln, das die Benutzer eher spielerisch über ihren Umgang mit elektrischer Energie aufklärt und zu einem bewussteren Verbrauch anregt.

... nachhaltig Reisen in der Praxis

So kommt die Art, wie Iris Joschko reist, nicht von ungefähr. Sie liebt das Neue, Abenteuerliche und Unbe-

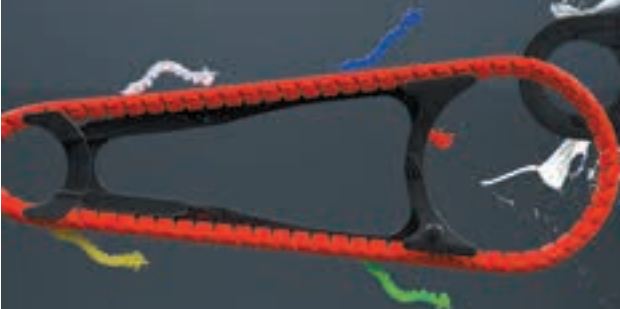


kannte, sagt sie. Mit ihrer Reise, die ganz grob erst einmal als Runde in Europa und bis September 2019 projektiert ist, wolle sie zeigen, wie leicht es ist, auch ohne Auto und Flugzeug einen reisenwerten Urlaub zu machen. Wirklich feste Ziele hat sie dabei nicht, die werden sich unterwegs ergeben, meistens von Begegnung zu Begegnung. "Die Schönheit der Erde wartet überall auf uns. Wir müssen nicht zu den sogenannten angesagten Urlaubszielen fahren", sagt Iris Joschko. Ja, wahrscheinlich wird sie nach Italien mit ihrem E-Bike von Stevens radeln,

Immer schön sauber bleiben!

... mit den innovativen Kettenschützern von Hebie.
Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. www.hebie.de

CHAINGLIDER



CHAINLOOPER

Innovatives für dein Rad. Seit 1868.



MAGURA VYRON ELECT

WHO STOPS YOU

Je extremer der Trail, desto wichtiger die optimale Sitzposition – schnell und sicher.

VYRON eLECT, die erste kabellose Variostütze mit Fernbedienung und stufenloser Anpassung, stressfreier Montage und Bedienung. In drei Varianten: 100, 125 und 150 mm. Plug and Play in 5 Minuten, 400 mal mit einer Akkulation bewegen.



magura.com



MAGURA



vielleicht kommt sie auch nach Slowenien, denn da wollte sie, die praktisch die ganze Welt bereist hat, immer schon mal hin. Aber jetzt geht es erst einmal nach Mainz und von dort aus die Route entlang des Rheins und dann in die Schweiz.

Die ersten Etappen wird sie mit einer Freundin zusammen fahren, weil die den Rhein-Radweg befahren wollte. Und wenn die Europa-Runde gelingt, ist für das kommende Jahr Kanada im Visier: Im Sommer 2020 mit dem Schiff über den Atlantik und dann mit Zuri von einer Seite des Kontinents auf die andere radeln. Solche Reisen sind für Iris Joschko viel mehr als ein Freizeitvergnügen. Als Mitglied der europäischen Climate KIC Alumni Association versteht sie sich auch als Aktivistin gegen den Klimawandel. Sie will "Radreisen als nachhaltige Fortbewegung unter den verantwortungsbewussten und nachhaltigkeitsorientierten Menschen sichtbar machen".

Ein neues Vehikel in einer langen Reise-Vita

Die Natur übt auf die im beschaulichen Nordhessen, in dem unter anderem durch seine mittelalterliche Klosteranlage mit einer bedeutenden frühgotischen Kirche bekannten Haina lebende Doktorin, wie sie selbst sagt, "eine wahnsinnige Anziehungskraft" aus. Mehr noch als mit Worten versucht Iris Joschko durch geradezu atemberaubend schöne Natur- und Landschaftsaufnahmen nachfühlbar zu machen, was sie sieht, erlebt und empfindet. Als Fotografin ist sie reine Autodidaktin, bebildert aber inzwischen gekonnt Blogbeiträge unter www.earththebeauty.com und die kurzen Reisenotizen auf ihren Social-Media-Kanälen. Das Reisen an sich genauso wie das Fotografieren ist ihr Ding seit dem Ende der Schulzeit. Gleich nach dem Abitur machte Iris Joschko eine Weltreise, die sie tatsächlich einmal um den Globus führte. Radreisen mit Sack und Pack dagegen, darin ist sie noch Novizin. Am Karsamstag ging es endlich los.

Pünktlich waren das Rad und der Anhänger für Zuri von den Sponsoren angekommen.

Als Iris Joschko sich am Gründonnerstag nördlich von Marburg um einige Straßenbaustellen herum gekämpft hat und wir uns radelnd in Cölbe treffen, ist ihr mittlerweile klar geworden, dass die Gewichtsverteilung auf dem weißen "E-Triton Lady" von Stevens alles andere als optimal ist. Praktisch das gesamte Gepäck, und das heißt unter anderem eine bis hin zum Kochgeschirr komplette Campingausrüstung und Kommunikations-elektronik samt Drohne für Videos und Solarpanel und auch ein zweiter Akku fürs E-Bike, türmt sich über dem Hinterrad. Der Bosch-Mittelmotor Performance Line CX schafft mit seinen 75 Newtonmeter Drehmoment das Gewicht zwar anstandslos über das steile Holperpflaster in die malerische Marburger Oberstadt. Aber das Parken vor Radsport Glock in der Barfußergasse, für Radfahrende sozusagen das erste Haus am Platz, erweist sich als kleines Kunststück: Der Seitenständer vermag das Rad kaum zu halten. Artig legt sich Zuri dazu und passt schön auf, während Torsten Glock der Reisenden in dem traditi-

onsreichen Laden erklärt, weshalb er, als Fachmann in der vierten Generation, ihren Plan, sich an die Federgabel einen Lowrider für weitere Gepäcktaschen von Ortlieb schrauben zu lassen, nicht unterstützen mag. Also bleibt es an dieser Station lediglich beim Erwerb eines Rückspiegels, fraglos eine vernünftige Anschaffung, wenn frau unterwegs nicht nur den rückwärtigen Verkehr, sondern auch den Hund im Anhänger im Auge behalten will.

Radreise aus Hundesicht

So richtig hat sich Zuri noch nicht an ihren Fahrradanhänger gewöhnt. Da hat jeder Vierbeiner sein eigenes Tempo und braucht mitunter einige Zeit zur Eingewöhnung. Da kann das gute Stück von Croozer für Hund und Herrin noch so komfortabel sein mit Patentkupplung und Feststellbremse, niedrigem Einstieg und gleich mehreren Öffnungen, um rauszugucken oder sogar den Kopf in den Fahrtwind zu halten. Anscheinend findet die Hündin das Gefahren werden etwas lang-



weilig. Einige Tage später wird Iris Joschko von unterwegs berichtet, dass sie ihren Hundetrailer zumindest teilweise auch als Transportanhänger nutzt und er nun das Rad kräftig entlastet. Als es am Abend unserer Begegnung von Marburg aus nach Niederweimar und Ruttershausen weitergeht, läuft Zuri schier unermüdlich mit 15 km/h neben dem Gespann her. Wie es für Hunde ihrer Art typisch ist, hält sie dabei stets sorgfältig Kontakt zum Rudel oder dem, was sie für ihre Herde hält, und vergewissert sich spätestens an der nächsten Wegbiegung, dass noch alle beieinander sind. Autos und radelnder Gegenverkehr, alles kein Problem für Zuri: Sie hält sich rechts. Die Zunge hängt ihr raus, aber das Laufen macht ihr sichtlich Spaß. Und wenn der Fahrradrand auf dem Lahn-Radweg es zulässt, wechselt die



Velo-Sport 
Ihr Radsporthaus GmbH

**Ihr Spezialist für Renn-,
City- und Trekkingräder**

**Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen
Tel. 0421 - 18260 · www.velo-sport.de**

Radtouren Oldenburg Juli bis Dezember 2019

KOSTENLOS

Fahrradklimatest 2018
Stadtführungstouren
Neu: Kinderseiten
„Hallo Fahrrad“: Interviews
u. v. a. m.

Hündin vom harten Asphalt aufs weiche Gras, ohne auch nur einen Moment lang das Tempo zu reduzieren.

Ihr Hund folgt Iris Joschko, auch wenn er mal ein Paar Schritte voraus läuft. Wo es lang geht, ist für ihn immer klar. Wohin das nachhaltige Reisen die junge Frau verschlagen wird, erscheint nicht so leicht absehbar. Das gilt auch über diese Reise hinaus: Das Fach, in dem sie promoviert wurde, sagt sie, scheine ihr keine berufliche Perspektive zu bieten. Sie wolle eben kein "Laufbahnleben", sondern weiterhin abenteuerlich und kommunikativ diese schöne Erde erleben. Und so radelt sie davon, unbekümmert eben - aber mit einem Ziel.



Kleine Schlafsackmanufaktur wird ausgezeichnet

Auch in diesem Jahr geht Grüezi bag, die Schlafsackschmiede aus den Alpen, an den Start.

21 Juroren aus 9 Ländern testeten Anfang Juni in den Bergen rund um Annecy den Schlafsack, den Grüezi bag für den Einsatz weit unter dem Gefrierpunkt brandneu entwickelt hat und kamen zu dem Ergebnis: Der Biopod Down Hybrid Ice Extreme von Grüezi bag ist diesjähriger winner in der Kategorie "Mountaineering Equipment". Auf der Outdoor by ISPO in München konnte man die Gelegenheit nutzen und sich von den innovativen Produkten von Grüezi bag überzeugen.

Biopod Down Hybrid Ice Extreme - ausgezeichnet als winner in der Kategorie "Mountaineering Equipment"

Beim Biopod Down Hybrid Ice Extreme kommt feinste Gänsedaune als Isolierungsmittel zum Einsatz. An Körperstellen, die besonders gut geschützt werden müssen, befinden sich durch spezielle Kammersysteme noch mehr Daunen. Als weitere Isolationsschicht wird eine Lage reine Almwolle

verwendet. Das macht den Schlafsack einzigartig. Denn die Wolle bietet nicht nur zusätzliche Iso-



Schlafen mit Almwolle



Almwolle

- wirkt wie eine natürliche Klimaanlage dadurch kann man besser schlafen
- ist unempfindlich gegen Feuchtigkeit somit fast überall einsetzbar
- ist ein nachwachsender Rohstoff
- ist antibakteriell

www.gz-bag.de



lierung, sondern kann 30% ihres Eigengewichts an zusätzlicher Feuchtigkeit aufnehmen, ohne sich feucht anzufühlen. Dadurch wird ein Kondensieren an der Innenseite der Außenhülle verhindert. So schützt die Wolle die Daune, denn nur trockene und fluffige Daune isoliert optimal. Für zusätzlichen Komfort und eine extra Portion Wärme wurde im Biopod Down Hybrid Ice Extreme ein Heizelement integriert. Denn ein Schlafsack speichert lediglich die Temperatur, die der Mensch abgibt. Gerade bei Extrembelastungen des Körpers in kalten Regionen ist das zusätzliche Heizelement so einfach wie genial. Es wird einfach 15 bis 20 Minuten mit einer handelsüblichen Powerbank betrieben, und der Schlafsack speichert die Wärme.

Biopod Wolle Survival - Der Schlafsack, der allen Widrigkeiten trotzt

Biopod Wolle Survival: Das ist der optimale Schlafsack für alle, die gerne in der freien Natur schlafen. Er ist durch den Einsatz von Wolle extrem unempfindlich gegen Feuchtigkeit. Außerdem schützt die verstärkte Außenhülle vor Schmutz und Feuchtigkeit. Bei unebenen Untergrund verhindern Antirutschnoppen das Wegrutschen von der Isomatte. Der größte Vorteil ist das abnehmbare 3D-Moskitonetz: Da haben Mücken keine Chance!

Biopod DownWool Ice CompostAble - in nur 200 Tagen kompostierbar

Der Biopod DownWool Ice Compostable ist ein Schlafsack, der in nur 200 Tagen kompostierbar ist und

somit der Nachwelt nur gute Erde hinterlässt. Auch hier setzt Grüezi bag auf Wolle und Daune als Isolierungsmaterial, die als Rohstoffe per se biologisch abbaubar sind. Der Schlafsack ist für eine lange Lebensdauer konzipiert, da die Materialien extrem robust sind. Außerdem bietet Grüezi bag für den Biopod DownWool Ice CompostAble bei ihren Service-Partnern einen Reparatur- und Nachfüllservice.

Biopod DownWool Kids Teen - der Schlafsack, der mitwächst bis zum jugendlichen Alter

Der Biopod DownWool Kids Teen ist ein hochwertiger Schlafsack für Jugendliche mit innovativer DownWool-Füllung. Die Daune sorgt für hervorragende Isolierung bei leichtem Gewicht, die Wolle reguliert den Feuchtigkeitshaushalt im Schlafsack und sorgt so für ein angenehm trockenes Klima. Der Biopod DownWool Kids Teen wächst mit- vom Kind bis zum Teenager.



Alte Bekannte in neuen Varianten

Das neue WellhealthBlanket Wool Home ist nun in wunderschönen trendigen Farben für den Einsatz auf dem Sofa, auf dem Balkon oder im Camper erhältlich. Auch hier setzt Grüezi bag auf den bewährten Einsatz von Wolle, damit sich der Körper gut erholen kann. Auch beim Feater, dem beheizbaren hüfthohen Zusatzsack, gibt es zwei neue Modelle: Den Feater - The Feet



alles für
GLOBETROTTER

Trekking auf 3 Etagen

Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734



Heater Deluxe, den man Outdoor wie auch Indoor verwenden kann und der sich auch für Rollstuhlfahrer eignet. Hier wurde das untere Drittel sowohl innen als auch außen mit ei-

nem robusten, stark wasser- und schmutzabweisenden Ripstop-Material verstärkt. Am Boden ist zusätzlich eine Isomatte integriert, die vor aufsteigender Kälte schützt. Beim zweiten Modell handelt es sich um einen Feater mit DownWool-Füllung. Der Feater - The Feet Heater DownWool - als Inlet benutzt - erhöht die Isolierung eines jeden Schlafsacks enorm. Durch den Einsatz der Wolle entsteht ein angenehm trockenes Mikroklima, das ihn zu einem wunderbaren Wohlfühlsack für drinnen und draußen macht.

Weitere Informationen unter: www.gz-bag.de



Zwei Auszeichnungen an Six Moon Designs

Mit einem Paukenschlag startet Six Moon Designs mit Sitz in Portland (Oregon), einer der führenden Spezialisten in Sachen ultraleichte, aber dennoch erschwingliche Zelte und Ausrüstung für anspruchsvolle Backpacker, seinen ersten offiziellen Messeauftritt in Europa.

Die Outdoor-Schmiede hat sich gegen Branchen-Riesen bei den hart umkämpften Auszeichnungen gleich in zwei Kategorien durchsetzen können: Das 3-in-1 Gatewood Cape, das als Regenponcho, Zelt oder Gepäckschutz eingesetzt werden kann, sicherte sich in der Kategorie "Rain Gear" die begehrte Auszeichnung als bestes Produkt. In der Kategorie "Tents" holte sich das extrem leichte, kompakte und sturmfeste Zelt Lunar Solo den Sieg. 21 Juroren aus 9 Ländern haben Anfang Juni in den Bergen rund um Annecy (F) die eingereichten Produkte unter Extrembedingungen getestet und die Auszeichnungen verliehen.

Gatewood Cape: Regenponcho, Zelt und Gepäckabdeckung in einem

Namensgeberin des Gatewood Cape ist Emma Gatewood, bekannt als Grandma Gatewood. Als Extrem-Wanderin und Ultralight-Hiking-Pionierin war sie die erste Frau, die den 3.489 Kilometer langen Appalachen Trail allein und in nur einer Saison durchwanderte. Ron Moak,



POWERMONKEY EXTREME
WASSERDICHT
ROBUST
SOLARBETRIEBENES
LADIEGERÄT

SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:
TABLETS, SMARTPHONES,
MP3 PLAYER UND MEHR.

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.

www.powertraveller.com

iPod iPhone iPad

Photo: iPhone und iPod sind Warenzeichen der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern.

Designed in Germany by:

N.T.P.

powertraveller
without boundaries™



Gründer von Six Moon Designs und selber regelmäßig wochenlang auf Trails unterwegs, war auf der Suche

nach einem einfachen, aber zugleich leichten und robusten Produkt, das als Regenjacke, Packhülle und Schutzzelt in einem Produkt verwendet werden kann. Das Ergebnis seiner Tüftelei ist das Gatewood Cape aus 15 Denier Silikon-Nylon, das trotz seines Minimalgewichts genügend Festigkeit und damit Schutz unter allen Bedingungen bietet.

Das 340 g leichte Gatewood Cape lässt sich auf die Größe einer Cola-Dose komprimieren und nimmt damit kaum Packraum in Anspruch. Als Regenjacke überzeugt es mit zwei Armlöchern, Kapuze und Zweibege-Reißverschluss. Dank seiner Größe passt auch der Rucksack drunter, die Ausrüstung bleibt selbst bei tagelangen Schauern trocken. Als Zeltgestänge kommt einfach der Trekkingstock oder eine optional erhältliche Carbonzeltstange zum Einsatz. Das Gatewood Cape ist zudem mit dem Serenity NetTent von Six Moon Designs kompatibel und lässt sich somit zu einem vollwertigen Zelt mit einer maximalen Innenhöhe von 125 cm aufrüsten, das lästiges Kleingetier draußen lässt.

Trotzt Sturm, Regen und Schnee: Das ultraleichte Expeditionszelt Lunar Solo für Outdoor-Minimalisten

Das 740 g leichte Lunar Solo ist ein ultraleichtes Zelt aus 100% silikonbeschichtetem Polyester für minimalistische Abenteurer, die bei allen Wetterbedingungen geschützt und vor Wind aus mehreren Richtungen abgeschirmt sein wollen.

Die Umstellung des Zeltgewebes von Silikon-Nylon auf Ripstop-Polyester mit beidseitiger Silikonbehandlung und einer Wasserdichtigkeit von 3.000 mm führt zu einem geringeren Durchhang als das vorherige Material und zu einem viel kleineren Packmaß. Das Vordach ist aus 20D-Material gefertigt, der Boden aus strapazierfähigem 40D-Gewebe. Als Zeltstangen können sowohl verstellbare Trekkingstöcke als auch



Alu- oder Kohlefaserstangen verwendet werden. Die markante, niedrige hexagonale Form lässt den Wind leicht austreten, unabhängig von der Windrichtung. Ein großzügiges Vordach umfasst eine Schlafffläche von 2,4 m² und einen Vorraum

von 0,8 m². Schutz- und Vorraum sind mit einem umlaufenden Wannenboden ausgestattet, um lästige Krabbeltiere fernzuhalten. Der Vorraum befindet sich auf der Längsseite des Zeltes, um die Sicht und Belüftung bei voller Öffnung zu maximieren.



Über Six Moon Designs

Six Moon Designs wurde auf dem Pacific Crest Trail von Ron Moak, einem begeisterten Hiker, gegründet. Er benötigte für seine Touren ultraleichte Ausrüstung, die seinerzeit in der gewünschten Form nicht verfügbar war. Im Jahr 2002 stellte Ron sein erstes Produkt vor, das Europa Zelt, ein 33 oz. einwandiges Silnylon-Zelt. Die Backpacking Community war begeistert und nahm schnell die leichte Bauweise an. Bald folgten weitere innovative Six Moon Designs Produkte, darunter das Gatewood Cape, ein kombiniertes Poncho/Zelt-System und das Starlite Pack, ein bahnbrechender rahmenloser Rucksack mit großem Packvolumen, der die Messlatte für erschwingliche, langlebige und leichte Backpacking-Ausrüstung sehr hoch setzt. Six Moon Designs ist auf dem neuesten Stand der Ultraleicht-Technologie und stellt hochwertige Zelte, Unterstände, Rucksäcke und anderes Zubehör her, um damit mehr Menschen ins Freie zu bringen und für Aktivitäten in der Natur zu begeistern.

Weitere Informationen unter www.sixmoondesigns.com

Veranstaltungen des ADFC im Juli / August 2019

Sonnabend, 20. - Sonntag, 21. Juli

6 h, die Atmosphäre Ostfrieslands erleben auf der Wochenendradtour **“von Ems bis Papenburg”**, Start: Bahnhof Achim/ Hbf HB, ca. 125 km, 16 km/h, Kosten im DZ/F 154/146 Euro, Anm. bei Tourenleiter Fred Laackmann (0423) 5943777

Sonnabend, 20. Juli / 17. August

10-11.30 h, ADFC-Fahrradcodierung

(Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Kosten für Codierung 15 Euro, Ermäßigung f. Familien, ADFC- und AOK-Mitglieder, HB, ADFC Radstation Bremen, Bahnhofplatz 14a, (0421) 5177882-0

Sonnabend, 20. Juli

10-18 h, mittelschwere ADFC-Radtour “Goldenstedter Moor” zu einem der größten noch zusammenhängenden Hochmoorlandschaften Deutschlands, **Start: HB, Bahnhof Burg**, ca. 70 km, 19 km/h, 5/2 Euro, Kontakt Bärbel Knaack (0421) 6028621

Sonntag, 21. Juli

7.30-20 h, anspruchsvolle Radtour über Serpentin auf den Kamm des Wiehengebirges und zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal, Start: HB, Bahnhof Burg, ca. 71 km, 18 km/h, 5/2 Euro, Helmut Magers (0178) 8029953

Sonnabend, 27. Juli - Sonntag, 4. August

10 h, Jugendreise zum **“adfc-jugend-fahrrad-festival in Hamburg”** - ab 12 Jahren, im großen Bogen geht's mit Zelt & Co von Campingplatz zu Campingplatz nach Hamburg, Start: HB, ADFC-Radstation, Bahnhofplatz 14a, ca. 420 km, 18 km/h, 285/270 Euro, Wolfgang Bevern (0421) 833839

www.radtouren-bremen.de

Sonntag, 21. Juli

10.30 h, Dötlingen

Treff: OL, PFL, ca. 6 h, ca. 80 km, 17-21 km/h, entlang des Hunteweges und durch die Wälder des Oldenburger Landes, Einkehr ist vorgesehen

Sonntag, 28. Juli

10.30 h, Dreisielen

Treff: OL, PFL, ca. 7 h, ca. 100 km, 17-21 km/h, an der Hunte entlang durchs Oldenburgerland ins Stedingerland, danach zur Weser in die Wesermarsch, zurück durchs Ammerland nach OL, Einkehr ist vorgesehen

www.adfc-oldenburg.de

Donnerstag, 1. August

19 h, ADFC-Radlerstammtisch

HB-Vegesack, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E3, Jürgen Bösche, (0421) 671914

Dienstag, 6. August

17-17.45 h, ADFC-Radfahrer-Sprechstunde der Arbeitskreis Verkehr beantwortet Fragen zum Radfahren im Alltag, HB, ADFC-Radstation, Bahnhofplatz 14a (0421) 5177882-2

Mittwoch, 7. August

10-16 h, ADFC-Radtour für Familien zur Gärtnerei Rhizom, Start: HB, Recyclinghof Findorff, Utbremer Ring, ca. 30 km, 14 km/h, 7,50/4,50 Euro, Kontakt Sandra Conrad-Juhs (0162) 1336363

Sonnabend, 10. August

7-17 h, ADFC-Tagestour zum ökologischen Bauernmarkt Thedinghausen, Start: HB, Bahnhof Burg, ca. 75 km, 19 km/h, 5/2 Euro, Kontakt Bärbel Knaack (0421) 6028621, Anm. bis 4. August

Sonnabend, 10. August

11-17 h, ADFC-Tour für Pedelecs, Start: HB-Vegesack, Radstation, ca. 60 km, 22 km/h, Hans Steffens (0421) 6009143

Sonntag, 11. August

8-18 h, ADFC-Tagestour durch Schmidts Kiefern nach Meyenburg, Start: Bremerhaven, Schaufenster Fischereihafen, ca. 96 km, 15 km/h, 2/0 Euro, Klaus Hertling (0471) 76598

Dienstag, 13. August

15.30-18.30 h, “Radfahren mit beginnender Demenz”, ca. 20 km, 15 km/h, Elisabeth Kammeyer (0421) 3349111

Sonnabend, 10. August

11 h, durch den Urwald

Treff: CLP, Alter Eingang Museumsdorf, ca. 6 h, ca. 65 km, 14-18 km/h, nach Bethen und weiter über Höltinghausen und Halen zum Urwald Baumweg in Richtung Amerika, weiter über den neuen Radweg bis Döpke in Varrelbusch zur großen Kaffee- und Kuchenpause, anschließend zurück nach CLP

Sonntag, 4. August

10.30 h, Pestruper Gräberfeld

Treff: OL, PFL, ca. 6,5 h, ca. 80 km, 17-21 km/h, ca. 3 Euro Fahren, zur beginnenden Heideblüte durch den Hegeler Wald und Großenkneten zum Gräberfeld, zurück mal sehen, Einkehr ist vorgesehen

Sonntag, 4. August

12 h, zum Bauerngarten nach Jeddeloh

Treff: PFL, ca. 6h, ca. 50 km, 14-18 km/h, Anm. bis 1.8. unter 0441/73105 oder ewald.schuette@adfc-oldenburg.de, über Stadtwesten verlassen wir das Stadtgebiet, durchqueren in gemütlichem Tempo Ammerländer Landschaften, Hauptziel: ein kleiner, noch ursprünglich bewirtschafteter Bauernhof in Jeddeloh, mit großem Zier- und Nutzgarten. Wir dürfen das große Areal entdecken, können uns bei Kaffee/Tee und von der Bäuerin selbstgebackenem Stuten stärken und Produkte des Hofes erwerben.

Feierabendtouren: Dienstags (16./30.7./13.8.) oder Donnerstags (25.7./8.8.) im 14-tägigen Rhythmus, Abfahrt pünktlich um **18:30 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), durch die nähere Umgebung Oldenburgs etwa 2 bis 2½ h, ca. 30 km, ca. 14-18 km/h. Auf dem Fahrrad nach Feierabend in gemütlichem

Tempo frische Luft schnappen: Wer darauf Lust hat, kann an den Feierabendtouren teilnehmen, die von April bis September stattfinden.

Feierabendtour - flott: Donnerstag 18.7./15.8. (in ungerader Woche), Abfahrt pünktlich um **18:30 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), das Wochenende ist da und Sie haben Lust die Arbeitswoche sportlich ausklingen zu lassen? Dann sind Sie bei diesen Touren an der richtigen Adresse, in die nähere Umgebung von Oldenburg, etwa 2½ h, ca. 40 km, ca. 17-21 km/h

Vormittagstour - gemütlich: Dienstag 23.7./6.8. (in gerader Woche), Abfahrt pünktlich um **10 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour durch das schöne Umland goldrichtig, etwa 2½ h, ca. 30 km, ca. 14-18 km/h

Kulinarische Gipfel auf Touren erklimmen

TrailFork stellt nahrhafte, energiereiche vegetarische und vegane Trockennahrung für Outdoor-Trips vor, die einfach lecker schmeckt.

Thai-Erdnuss-Nudeln, Unwrapped Burrito, Piza-Kasserolle, Coconut Chana Marsala, Aprikose-Mandel-Couscous, Zimt-Haferflockenbrötchen: Die gefriergetrockneten Mahlzeiten von TrailFork klingen und - viel wichtiger - schmecken eher nach Gourmet-Restaurant als nach herkömmlicher Trekking- und Outdoor-Nahrung und kommen ohne unappetitliche Konservierungsmittel, künstliche Farbstoffe und Geschmacksverstärker aus.

Das junge Unternehmen aus Colorado zeigte auf der Outdoor by ISPO, dass vegetarische und vegane Tagesrationen extrem schmackhaft, energiereich und nachhaltig sein können. Die Portionen von TrailFork kommen in biologisch abbaubaren Verpackungen auf den Markt, um auch hier keine Spuren in der Natur zu hinterlassen. TrailFork

bietet Outdoor-Enthusiasten auch an, ihnen für längere Touren maßgeschneiderte abwechslungsreiche Tagespakete zu schnüren, die perfekt auf den persönlichen Geschmack und den zu erwartenden Energiebedarf zugeschnitten sind. Auf der Website können Interessenten alle wichtigen Parameter eingeben und erhalten dann ihren Menüvorschlag für eine echte Gourmet-Tour.



Frauen-Power für gesunde und schmackhafte Outdoor-Nahrung

Lillian Hoodes, CEO von TrailFork, hat das Unternehmen gemeinsam mit zwei Freundinnen im Jahr 2017 gegründet. Sie waren es leid, sich genussvolle Touren mit grauenhaften gefriergetrockneten Mahlzeiten zu "versauen". Auch bei den Zutaten kamen die drei Power-Frauen ins Grübeln: Als Verfechterinnen der Paleo-freundlichen Ernährung hatten sie so gut wie keine Chance, Mahlzeiten zu finden, die den Energiebedarf bei langen Touren stillen konnten. In nur zwei Jahren hat sich TrailFork als Genuss-Geheimtipp bei Out-



door-Fans in den USA etabliert, der jetzt den Sprung nach Europa wagt. Bei TrailFork werden nach Möglichkeit nur biologische Zutaten (wenn es sich um biologische

Zutaten handelt, werden sie auf den Nährwertkennzeichnungen als solche gekennzeichnet) verwendet. Das Unternehmen ist bestrebt, möglichst bald auf 100% biologische Zutaten umzusteigen.

TrailFork wurde vor kurzem vom Colorado Institute for Social Impact für das Social Impact Startup of the Year nominiert. Die Mitbegründerin und CEO Lillian Hoodes wurde von derselben Organisation für den Social Impact Entrepreneur of the Year nominiert. "TrailFork will ein Unternehmen sein, das nachhaltige Praktiken verkörpert, von unseren Produktangeboten bis hin zu unseren internen Unternehmenspraktiken", sagt Hoodes. Mit "Environmental Stewardship" als Kernstück ihrer Mission sind die Produkte von TrailFork die einzigen dehydrierten Outdoor-Mahlzeiten, die in 100% kompostierbaren Verpackungen verkauft werden. "Wir sind in bester Gesellschaft", führt Hoodes weiter aus und verweist auf die vielen anderen Unternehmen in Colorado, deren Praktiken auf soziale und ökologische Verantwortung abzielen. Die Zubereitung der TrailFork-Gerichte ist denkbar einfach: Ca. 350 ml Wasser zum Kochen bringen und Inhalt des Beutels begeben. Ca. 15 Minuten (in Höhen über 1.6000 Meter etwas länger) ziehen lassen und dann genießen.

Weitere Informationen unter www.mytrailfork.com



IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann

Redaktion: Bernd Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:

Jörg Paulick, André Benkel,

Markus Buchtman, H. Dunker

Anzeigen und Vertrieb:

Bernd Reimann, Claudia Dunker

Druck: Humburg, Bremen

Erscheinungsweise:

monatlich

Einzelpreis: €1,20

Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

Ihre Post richten Sie bitte an:

DrahtEsel Verlag

Bernd Reimann

Bördestraße 106, 28717 Bremen

Tel.: 0421 / 63 38 09

Fax: 0421 / 63 38 36

E-Mail: info@Draht-Esel.de

ISSN 0943-2094

www.draht-esel.de



www.webdesign-paulick.de



Die Speiche
Faszination Fahrrad

Fahrrad

Liegerad

Anhänger

Zubehör

Service

Donnerschweer Str. 55
26123 Oldenburg
www.speiche-ol.de

Tel. 0441 : 84 123
Fax 0441 : 83 471
info@speiche-ol.de

Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr

Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe Mountainbike, 26", rot, kaum gefahren, 24-Gang-Shimano, Aufsteckbeleuchtung auf Wunsch, € 110,00 VB **Telefon 04221/2859620**

Verkaufe hochwertiges Reiserad, Rahmen: Titan, Gabel: Carbon, Ausstattung: Ultegra, SON-Dynamo und -Scheinwerfer, 1/2 Neupreis
Telefon 04242/70659

Verkaufe Pegasus Avanti 24", LED-Beleuchtung, Schutzblech, Shimano Nexus 3 Gang, HandBremsen vorne/hinten+ Rücktritt, geprüft Juni2019, €160,00, **Telefon 04298/417630**

Verkaufe Damenfahrrad 28", 24 Gänge, gepflegt, Verkauf wegen E-Bike-Kauf, € 100,00
Telefon 04207/1637

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile
Telefon 04298/31827 oder 04748/2670

Suche "Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/1998" zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.)
Telefon 01577/5704021

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36

Reinigung bis ins letzte Ritzel



**Staub.
Sand.
Matsch.**

Gerade in den kleinen Lücken
schädigen sie die Leichtläufigkeit.
**Jetzt ist Schluss damit! Dank
der Hanseline Putzschour.**



Die Hanseline-Produktpalette reicht von Titan-/Kettenfließ- und Kugellager-Abschmierfett über Feinmechanik- und MTB-Öl bis hin zu Kettenreiniger und Teflon-Spray.



Mehr Infos:
www.hanseline.de

Die Highlights von Cratoni für den Bike-Sommer 2019

Zum Sommerstart präsentiert Cratoni seine neuen Helm-Highlights für die Einsatzbereiche E-Bike, MTB, Allmountain und Performance - hier im Überblick.

Kategorie: Pedelec/E-Bike - C-Mute



Der neue C-Mute komplettiert Cratonis weitreichende E-Bike Helm-Range und verfügt wie die Modelle Vigor, Smartride und Commuter über die neue Pedelec Norm NTA 8776. Der C-Mute ist eine komplette Neuentwicklung und wird in den drei Farbvarianten creme matt, black matt und anthracite matt erhältlich sein. Der C-Mute verkörpert das Nonplusultra in Sachen Beleuchtung und Sichtbarkeit.

Denn neben einem eingebautem Rücklicht und stark reflektierenden Gurtbändern verfügt der C-Mute zusätzlich auf dem Helm über eine Reflektorabdeckung von 270 Grad. Außerdem bietet der neue C-Mute

eine sehr gute Belüftung mit neun Ventilationsöffnungen sowie einen sehr hohen Tragekomfort. Ein Steplock Schloss mit Kinnpolstern sorgt für einen sicheren und komfortablen Sitz. Weitere Highlights sind das Active Vent System mit Schieber und die Gurtbandführung für ein vereinfachtes Aufsetzen. Zudem verfügt der C-Mute über einen erweiterten Schutz im Bereich der Schläfen und des Hinterkopfes. Der C-Mute wiegt nur 400g und kommt inklusive Helmbeutel. In gewisser Weise ist der neue C-Mute der "kleine Bruder" des erfolgreichen und bereits bekannten Commuter. Der neue C-Mute ist auch im S-Pedelec-Bereich einsetzbar (NTA 8776 / CE EN 1078) und somit eine gute Wahl für den gesamten E-Bike-Bereich. UVP: 129,95 Euro



Kategorie: Performance - Speedfighter

Der Cratoni Speedfighter besticht mit seinem cleveren 360-Grad-RLS-System durch eine ausgezeichnete Passform. Dank der Verwendung intelligenter Pads und ausgeklügelter Air Vents garantiert er sowohl ausgezeichnete Belüftung als auch maximalen Tragekomfort. Das 360-Grad-RLS-System bietet größten Komfort, da es den Kopf sehr gut umschließt und sich sehr angenehm anpasst. Neben exzellenter Passform und ausgezeichneter Belüftung mit insgesamt 17 Ventilationsöffnungen und Air Channel Technology bietet der Speedfighter auch einen erweiterten Schutz im Schläfenbereich. Er wird in den drei Farbvarianten black matt, white matt und red matt erhältlich sein. Auch er besitzt eine Gurtbandführung für vereinfachtes Aufsetzen, ein Steplock Schloss mit Kinnpolstern und ist Rücklicht kompatibel.

Der neue Speedfighter bringt nur 300g auf die Waage und ist ein Performance-Helm. Auch er ist mit Reflektoren



EOE
EFEL OUTDOOR EQUIPMENT
... für die heiße Mahlzeit unterwegs!
www.eoe-europe.com

ren für bessere Sichtbarkeit ausgestattet. UVP: 169,95 Euro



Kategorie: AllMountain / MTB - C-Ace

Der Cratoni C-Ace wird in den vier Farbvarianten black matt, green matt, blue matt und orange matt erhältlich sein. Er verfügt über 22 Ventilationsöffnungen und eine hervorragende Belüftung.

Er hat ein abnehmbares Visier inkl. Visier-Pins und Reflektoren für bessere Sichtbarkeit. Auch er besitzt eine Gurtbandführung für vereinfachtes Aufsetzen. Steplock Schloss mit Kinnpolster. Das Gewicht liegt bei 250g. UVP: 99,95 Euro



Kategorie: AllMountain / MTB - C-Flash

Der C-Flash ist der neue Lady-Helm und ist Pferschwanz kompatibel. Er wird in den vier Farbvarianten black-anthracite matt, stone-yellow matt, white-pink glossy und turquoise-blue matt erhältlich sein. Er verfügt über insgesamt 19



Ventilationsöffnungen und bietet damit eine ausgezeichnete Belüftung. Darüber hinaus ist der C-Flash mit Reflektoren für bessere Sichtbarkeit ausgestattet. Auch er besitzt eine Gurtbandführung für vereinfachtes Aufsetzen und ein Steplock Schloss mit Kinnpolster.

Der C-Flash überzeugt durch sein tiefes System mit optimalem Sitz und einem Gewicht von nur 220g. UVP: 89,95 Euro



Weitere Informationen unter www.cratoni.com

RAINLEGS
WIND & WATER PROOF

SMART + SIMPLE + SAFE

**NEU! RAINLEGS REFLECTIVE
BE SAFE & BE SEEN**

Bei Regen und schlechtem Wetter ist die Sicht oft eingeschränkt. Auch Fahrradfahrer werden oft schlecht oder zu spät gesehen. Es kommt vermehrt zu Unfällen.

Mit den neuen Rainlegs Reflective können solche Unfälle jetzt einfacher verhindert werden. Die qualitativ hochwertigen Rainlegs Reflective sind aus wasserdichtem Material. Sie reflektieren Licht bereits bei nur geringem Lichteinfall und sorgen durch die helle Leuchtkraft dafür, dass die Sichtbarkeit bei truben Lichtverhältnissen deutlich erhöht wird.

So tragen die Rainlegs Reflective maßgeblich zur Sicherheit beim Fahrradfahren bei und unnötige Unfälle werden verhindert. Außerdem bleiben ihre Beine mit den Rainlegs schön warm und trocken. Händler finden sie auf:

www.rainlegs.com

TIPP
Accumotion
BUY
FIT'S CHOICE AWARDS 2014

WACH MIT!

Mit dem Rad
zur Arbeit

Eine Initiative von
ADFC und AOK

2019



Aktions-
zeitraum:

1. MAI –
31. AUGUST

Einfach online
anmelden.

mdrza.de/hb



adfc
Bremen

AOK
Die Gesundheitskasse.