



REISEN & GESUNDHEIT

Entspannt schlafen

Schlafsäcke von Gruezi bag

Nur wer ausgeruht aufwacht, ist bereit für ein neues Abenteuer! Aber was ist guter Schlaf? Die Schlafsack-Experten von Gruezi bag haben sich damit auseinandergesetzt und liefern passende Produkte.



20 JAHRE
MARKEN
AWARD 2020

ISPO
Award
2019

Product of the Year

Bilder | »Product of the Year 2019«
und »Marken Award 2020«:
Der Gruezi bag *Biopod Downwool*
Nature Comfort Schlafsack besteht
von der Verpackung bis hin zum
letzten Knopf aus Natur.
gz-bag.de

Wenn wir schlafen, wird das »Glückshormon« Serotonin produziert. Außerdem hält Schlafen das Gehirn fit, stärkt das Immunsystem und die Hautzellen erneuern sich. Auch der frühe Schlaf trägt zur Erholung bei. Gerade auf einer Campingreise ist guter Schlaf sehr wichtig, um das Maximum aus dem nächsten Urlaubstag herausholen zu können.

Eine ideale Basis für einen erholsamen Schlaf schuf Gruezi bag mit seinem Schlafsack-Portfolio. Das Besondere: Die Schlafsäcke sind mit Wolle gefüllt. Wolle nimmt Feuchtigkeit auf. Nicht nur heiße Nächte bringen Schlafende ins Schwitzen. Jede Nacht finden lebenswichtige Entgiftungsprozesse statt, in denen der Körper schädliche Stoffe ausscheidet. Unverwertbare Stoffwechselprodukte und Gifte werden u.a. in Form von Schweiß über die Haut abgesondert. Die Fasern im Inneren der Wolle ummanteln Mark und Keratin, während gewöhnliche Baumwolle oder das Rosshaar lediglich aus Hohlfa-

sern besteht. Dieser Markstrang kann Feuchtigkeit aufnehmen, aber auch abgeben. So nimmt die Wolle bis zu 35 Prozent des Eigengewichts an Feuchtigkeit auf, ohne dass sie dabei nass wird. Übrigens: Wolle trocknet siebenmal schneller als Baumwolle!

Wenn man on tour ist, kann man sich nicht immer vor kleinen ungemütlichen Stechmücken schützen. Auch hier hat sich Gruezi bag etwas überlegt. Im Wollschlafsack *Biopod Wolle Survival* ist ein Moskitonetz integriert, welches genügend Schutz bietet.

Und wenn es zu warm im Schlafsack wird? Es ist genial, wenn man den Schlafsack von unten öffnen kann und die Füße durch einen Reißverschlussverlauf auf den Schlafsack ablegen kann. Aber auch zu kalte Füße lassen nicht an guten Schlaf denken, da man verkrampft. Deshalb haben einige Modelle von Gruezi bag ein Heizteil im Fußbereich integriert.

Und um mit der Weisheit »Wie man sich bettet, so liegt man« zu schließen: Gruezi bag-Schlafsäcke punkten beim Schlafkomfort auch wegen eines unverrutschbaren Kopfkissenfachs im Schlafsack. ◀