

Hơi aerosol từ thuốc lá điện tử do người khác sử dụng và Trẻ em

Hơi aerosol từ thuốc lá điện tử là gì?^{1,2}

Hơi aerosol từ thuốc lá điện tử là một loại hơi phun trông như khói.

- Được tạo ra từ hợp chất lỏng đốt nóng.
- Hợp chất lỏng là một loại chất lỏng được sử dụng trong các thiết bị dùng để hút thuốc không khói như là thuốc lá điện tử, JUUL và Suorin.

Hơi aerosol gián tiếp^{1,2}

Hơi aerosol gián tiếp (hơi aerosol từ thuốc lá điện tử do người khác sử dụng) không chỉ là hơi nước.

Hơi này có thể có các chất sau đây:

- Nicotine, chất có trong thuốc lá gây nghiện cho người sử dụng
- Propylene glycol, chất thường được sử dụng trong thực phẩm và dược phẩm
- Glycerin thực vật, thường dùng trong thực phẩm và mỹ phẩm
- Những chất tạo hương liệu, như là acetyl propionyl và diacetyl

Những rủi ro đối với sức khỏe¹

Hơi aerosol gián tiếp có thể gây hại đến người không trực tiếp sử dụng, chẳng hạn như trẻ em. Nó có thể có những chất như là:

- Những chất độc hại gây ung thư
 - Formaldehyde: dùng để ướp xác
 - Benzene: có trong xi măng cao su
- Những kim loại và hóa chất
 - Cadmium: dùng để sản xuất pin
 - Chì: từng được sử dụng trong sơn
 - Toluene: dùng để sản xuất sơn
- Chất propylene glycol khi đốt nóng có thể:
 - Gây khó chịu cho mắt, cổ họng và đường hô hấp
 - Làm trẻ em bị hen suyễn
- Các hạt siêu mịn

Cách giữ an toàn cho trẻ em

- Nhất định không để ai hút thuốc lá điện tử xung quanh con của bạn. Hãy giữ vững lập trường!
- Yêu cầu mọi người không hút thuốc lá điện tử trong nhà hay trong xe.
 - Sang một phòng khác hay mở cửa sổ cũng chưa đủ.
 - Tại California, hút thuốc lá điện tử trong xe là bất hợp pháp nếu có bất cứ một người nào dưới 18 tuổi.³
- Nếu bạn đang hút, hãy ngưng ngay!



**Hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt để nhận trợ giúp
bỏ thuốc lá điện tử MIỄN PHÍ!
1-800-778-8440**

1. American Nonsmokers' Rights Foundation (2018). Electronic Smoking Devices and Secondhand Aerosol.
2. USDHSS (2016). E-cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General
3. Public Health Law Center (2017). E-cigarette Regulations – California