

HIV/AIDS và Hút Thuốc Lá

HIV là gì?¹

HIV là loại siêu vi trùng (vi-rút) làm suy giảm miễn dịch ở con người. Siêu vi trùng này tấn công hệ thống miễn dịch.

- Qua một thời gian, cơ thể không thể chống lại bệnh nữa.
- Nếu điều đó xảy ra, HIV có thể dẫn đến AIDS, giai đoạn cuối của HIV.
- Người lớn bị nhiễm HIV/AIDS thường hút thuốc ở một mức cao hơn những người lớn mà không bị nhiễm.

Dấu hiệu của HIV¹

- Giảm cân
- Sốt
- Đổ mồ hôi ban đêm
- Cảm thấy mệt
- Tiêu chảy
- Loét miệng
- Sưng các tuyến ở nách, háng, hoặc cổ
- Mất trí nhớ
- Tâm trạng không vui



Tại Sao Nên Cai Thuốc Lá¹

Nếu bạn bị nhiễm HIV/AIDS mà bỏ hút thuốc, bạn sẽ giảm nguy cơ bị:

- Nấm - một loại nấm trong miệng
- Bạch sản lông - lở loét trắng trong miệng
- Nhiễm trùng phổi, như viêm phổi, viêm phế quản và bệnh lao
- Bệnh tim và tai biến mạch máu não
- Ung thư phổi, đầu và cổ, ung thư cổ tử cung và hậu môn

Các lý do khác để cai thuốc lá: ^{2,3,4}

- Thêm vitamin C, D và E trong cơ thể để giúp chống bệnh
- Ít bị những phản ứng phụ của các thuốc HIV
- Ít có những triệu chứng HIV hơn
- Các thuốc HIV có tác dụng tốt hơn để giữ cho siêu vi trùng dưới sự kiểm soát
- Lưu thông máu và dưỡng khí trong cơ thể tốt hơn để giữ cho HIV khó bị nặng hơn

**Hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt để nhận trợ giúp
bỏ hút thuốc MIỄN PHÍ!**

1-800-778-8440

1. Aids.gov (2018). Smoking.
2. U.S. Department of Veterans Affairs (2018). HIV/AIDS.
3. The Body (2015). Smoking, Tobacco Use and HIV.
4. NormalBreathing.com (2018). HIV-AIDS Cause: Heavy Breathing and Low Body Oxygen.