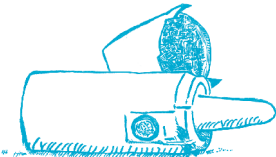
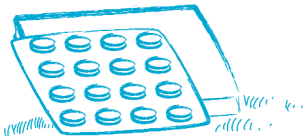


Các Dược Phẩm Giúp Cai Thuốc Lá

Các dược phẩm giúp cai thuốc lá là những công cụ để giúp việc bỏ hút thuốc dễ dàng hơn. Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (FDA) đã chấp thuận hai loại: dược phẩm có chất nicotine và loại thuốc viên không có chất nicotine. Cả hai loại này đều giảm những triệu chứng khó chịu khi cai thuốc lá như cơn thèm thuốc và sự cáu gắt.

Dược phẩm có chất nicotine



Băng Dán Nicotine

- Dán lên da như băng dán Band-Aid®
- Đưa chất nicotine vào cơ thể qua da
- Có thể mua không cần toa bác sĩ

Kẹo Gum Nicotine

- Nhai rồi “chê” kẹo giữa nướu răng và bên trong má
- Đưa chất nicotine vào cơ thể qua làn da bên trong miệng
- Có thể mua không cần toa bác sĩ

Kẹo Ngậm Nicotine

- Nhìn giống như kẹo viên và tan trong miệng
- Đưa chất nicotine vào cơ thể qua làn da bên trong miệng
- Có thể mua không cần toa bác sĩ

Ống Hít Nicotine

- Người dùng ngậm ở đầu ống và hít vào để được hơi nicotine
- Phải có toa bác sĩ để mua

Thuốc Xịt Mũi Nicotine

- Một chai bơm có chứa chất nicotine
- Đầu chai được đưa vào mũi rồi xịt
- Phải có toa bác sĩ để mua

Thuốc viên không có chất nicotine



Zyban® (bupropion)

- Không có chất nicotine
- Cũng được bán dưới tên Wellbutrin SR® (thuốc trị bệnh trầm cảm)
- Phải có toa bác sĩ để mua

Chantix® (varenicline)

- Không có chất nicotine
- Giảm cơn thèm bằng cách làm cơ thể có cảm giác như đang nhận được chất nicotine
- Chặn những khoái cảm của việc hút thuốc lá
- Phải có toa bác sĩ để mua

Dược phẩm giúp cai thuốc lá chỉ là công cụ trợ giúp. Tất cả những nỗ lực của chính bạn là điều đáng được ghi nhận!

1. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic product guide: Food and Drug Administration (FDA)-Approved Medications for Smoking Cessation
2. Mayo Clinic. (2018). Quit-smoking products: Boost your chance of success