

Có những gì trong khói thuốc lá?

Có thể bạn đã biết nicotine là chất trong thuốc lá khiến người hút bị ghiền. Nhưng bạn có biết rằng nicotine là một hóa chất được dùng để tiêu diệt côn trùng?¹

Khói thuốc lá có hơn 7000 hóa chất. Khoảng 70 chất được biết là gây bệnh ung thư.¹

Một số các hóa chất gây ra ung thư:^{1,2,3}

- **FORMALDEHYDE:** Được dùng để ướp xác
- **BENZENE:** Được tìm thấy trong xi măng cao su
- **POLONIUM 210:** Dùng để làm các tấm nhựa
- **VINYL CHLORIDE:** Dùng để làm ống dẫn nước và giày tennis

Một số các hóa chất khác:^{1,2,3}

- **CHROMIUM:** Dùng để làm sơn vẽ
- **ARSENIC:** Tìm thấy trong thuốc chuột
- **LEAD:** Từng được dùng trong sơn gia dụng
- **CADMIUM:** Dùng để làm pin
- **CARBON MONOXIDE:** Tìm thấy trong khí thải xe hơi
- **HYDROGEN CYANIDE:** Dùng trong vũ khí hóa học
- **AMMONIA:** Dùng trong các sản phẩm tẩy rửa gia dụng
- **BUTANE:** Dùng trong nhiên liệu cho bật lửa
- **TOLUENE:** Dùng để làm sơn vẽ
- **ACETONE:** Dùng trong nước tẩy sơn móng tay
- **METHANOL:** Dùng trong nhiên liệu tên lửa
- **NAPHTHALENE:** Tìm thấy trong băng phiến (long não)
- **HẮC ÍN:** Được dùng để trải đường
- **ACETIC ACID:** Dùng trong thuốc nhuộm tóc
- **HEXAMINE:** Tìm thấy trong nhiên liệu cho bật lửa BBQ



**Hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt để nhận trợ giúp
bỏ hút thuốc MIỄN PHÍ!
1-800-778-8440**

1. American Lung Association (2015). What's in a Cigarette?
2. Cancer Center UK (2018). What's in a Cigarette?
3. FDA (2018). Harmful and Potentially Harmful Constituents in Tobacco Products and Tobacco Smoke