

Thủ Tục Medi-Cal: Làm Thế Nào Để Nhận Được Phẩm Cai Thuốc Lá

Nếu bạn có Medi-Cal, bạn có thể nhận được những dược phẩm để giúp bạn cai thuốc lá.
Cách thức như sau:

Tham khảo với bác sĩ hoặc bảo hiểm Medi-Cal của bạn.



- Cho họ biết bạn muốn được sự giúp đỡ để cai thuốc lá.
- Yêu cầu một toa thuốc cho dược phẩm cai thuốc lá như băng dán nicotine, kẹo gum hoặc kẹo ngậm nicotine, thuốc viên Zyban® hay Chantix®.

Gọi để ghi danh vào Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt: 1-800-778-8440



- Một chuyên gia sẽ giúp bạn lập một kế hoạch để cai thuốc.
- Sau cuộc điện đàm, chuyên gia có thể gửi bằng bưu điện hoặc fax một giấy chứng nhận bạn đã ghi danh đến cho bạn, bác sĩ của bạn, nhà thuốc tây hoặc bảo hiểm sức khỏe.

Đem giấy chứng nhận của Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt và toa bác sĩ đến nhà thuốc tây.



- Nếu bác sĩ kê toa cho bạn dùng băng dán, kẹo gum, kẹo ngậm, thuốc Chantix® và/ hay Zyban®, dược sĩ thường có thể giao thuốc cho bạn ngay.
- Nếu bác sĩ kê toa cho bạn dùng những dược phẩm khác, dược sĩ cần phải nộp một Treatment Authorization Request (TAR) để xin bảo hiểm chấp thuận. Sự phê duyệt có thể mất vài tuần.

Nếu có thắc mắc hoặc muốn biết thêm chi tiết về những dược phẩm cai thuốc lá mà Medi-cal tài trợ, xin vui lòng gọi 1-800-541-5555 hay liên lạc văn phòng bác sĩ của bạn.

Hãy đến trang www.nobutts.org/tobacco-users-medi-cal-members để biết thêm thông tin.

Để cho mình có cơ hội tốt nhất để cai thuốc lá vĩnh viễn, hãy áp dụng kế hoạch cai thuốc bạn đã thiết lập. Dùng dược phẩm đúng theo chỉ dẫn. Và nên nhớ rằng, bạn là người thực hiện việc cai thuốc lá, dược phẩm chỉ để phụ giúp bạn cai. Hãy tự khen ngợi mình mỗi ngày mà bạn không hút thuốc!