

# Thủ tục Medi-Cal: Làm thế nào để có thể nhận được phẩm cai thuốc lá

Nếu bạn có Medi-Cal, bạn có thể nhận được những dược phẩm để giúp bạn cai thuốc lá. Cách thức như sau:



## Tham khảo với bác sĩ của bạn

- Cho bác sĩ biết bạn muốn được sự giúp đỡ để cai thuốc lá.
- Yêu cầu bác sĩ kê toa cho một trong những dược phẩm cai thuốc lá như băng dán nicotine, kẹo gum nicotine hoặc viên ngậm (lozenge) nicotine, thuốc viên Zyban® hoặc Chantix®.



## Ghi danh với Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt

Hãy gọi đường dây nói tiếng Việt 1-800-778-8440 hoặc ghi danh trên trang mạng [www.asq-viet.org](http://www.asq-viet.org).

- Một nhân viên tư vấn sẽ giúp bạn lập kế hoạch cai thuốc lá phù hợp với riêng bạn.
- Sau cuộc gọi tư vấn, Trung tâm có thể cung cấp giấy chứng nhận bạn đã ghi danh vào chương trình.
  - Medi-Cal không yêu cầu phải có giấy chứng nhận của Trung tâm để được dược phẩm cai thuốc lá NHƯNG tiệm thuốc vẫn có thể yêu cầu giấy chứng nhận này.
  - Bạn có thể yêu cầu Trung tâm gửi giấy chứng nhận cho bạn hoặc gửi thẳng đến tiệm thuốc.



## Mang toa đến nhà thuốc

- Nếu bác sĩ kê toa cho miếng dán, kẹo gum, viên ngậm (lozenge), thuốc Chantix® hoặc Zyban®, thông thường bạn có thể lấy được dược phẩm ngay.
- Nếu bác sĩ của bạn kê toa cho ống hít hoặc thuốc xịt nicotine, dược sĩ cần phải gửi Yêu Cầu Xin Chấp Thuận (TAR) cho Medi-Cal. Có thể mất vài tuần để có sự chấp thuận.

Để biết thêm thông tin về các loại dược phẩm được Medi-Cal bao trả, vui lòng gọi số 1-800-541-5555 hoặc liên lạc bác sĩ của bạn.

**Lưu ý - Dược phẩm giúp cai thuốc lá chỉ là công cụ trợ giúp.  
Tất cả những nỗ lực của chính bạn là điều đáng được ghi nhận!**