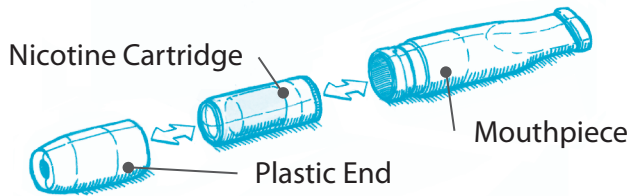


Thuốc Hít Nicotine

Thuốc hít nicotine là gì?^{1,2}

Thuốc hít nicotine là một dược phẩm giúp cai thuốc lá. Người dùng hít vào để được hơi nicotine.



Cách để bắt đầu^{1,2}

Bạn phải có toa bác sĩ mới có thể mua được thuốc hít nicotine.

Một số chương trình bảo hiểm sức khỏe có thể trả chi phí cho dược phẩm này.

- Tham khảo với bác sĩ của bạn trước khi dùng thuốc hít nicotine, nhất là nếu bạn đang mang thai, cho con bú sữa mẹ, hoặc có:
 - Vấn đề về tim
 - Dị ứng thuốc
 - Huyết áp cao
 - Bệnh tiểu đường
 - Loét bao tử
 - Bệnh thận hoặc gan
 - Vấn đề về tuyến giáp
 - Bệnh suyễn

Liều độ và thời khóa biểu

Dùng thuốc hít theo một thời khóa biểu, không phải chỉ khi bạn thèm hút thuốc.

- Mỗi ống thuốc có 10 mg chất nicotine, nhưng chỉ có khoảng 2 mg đi vào cơ thể.
- Lịch trình mẫu cho người mà hút một gói mỗi ngày:
 - Tuần lễ 1-4 >> mỗi ngày dùng 10 ống (1 ống mỗi 1.5 tiếng)
 - Tuần lễ 5-8 >> mỗi ngày dùng 7 ống (1 ống mỗi 2 tiếng)
 - Tuần lễ 9-12 >> mỗi ngày dùng 4 ống (1 ống mỗi 4 tiếng)

Cách Dùng^{1,2}

- Hít thuốc cho đủ 20 phút mỗi lần.
 - Đừng hít vào phổi.
 - Hít từng hơi ngắn vào miệng hoặc những hơi sâu vào sau cổ họng.
- Rửa chỗ ngậm thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- Không dùng quá 16 ống nicotine trong vòng một ngày hoặc dùng lâu hơn 6 tháng.
- Giữ những ống nicotine mới cũng như ống cũ ngoài tầm với của trẻ em và thú nuôi.

Những Phản Ứng Phụ^{1,2}

Phản ứng phụ thông thường nhất là đau bụng.

Những phản ứng phụ khác có thể gồm có:

- Kích ứng miệng và cổ họng
- Ho
- Buồn nôn
- Tiêu chảy
- Nấc cụt

Dược phẩm giúp cai thuốc lá chỉ là công cụ trợ giúp. Tất cả những nỗ lực của chính bạn là điều đáng được ghi nhận!

**Hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt để nhận trợ giúp
bỏ hút thuốc MIỄN PHÍ!
1-800-778-8440**

1. American Cancer Society. (2017). Nicotine Replacement Therapy for Quitting Smoking.
2. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic Product Guide. FDA-approved Medications for Smoking Cessation.