

Thuốc viên Chantix®

Chantix® là gì?

Chantix® (có tên khác là varenicline) là một loại thuốc phải có toa bác sĩ và giúp cai thuốc lá. Dược phẩm này không có chất nicotine.

- Thuốc này cắt giảm những cơn thèm thuốc lá bằng cách đánh lừa cơ thể để cảm thấy như đang thu nhận chất nicotine.
- Thuốc này chặn lại khoái cảm của việc hút thuốc.
- Medi-Cal thường bao trả toàn bộ chi phí cho thuốc này. Hầu hết các chương trình bảo hiểm sức khỏe khác bao trả ít nhất một phần chi phí.
- Phiếu giảm giá cho thuốc này có thể tìm thấy trên trang mạng Chantix.com.



Cách để bắt đầu

Tham khảo với bác sĩ trước khi dùng thuốc Chantix®, nhất là nếu bạn có bất cứ một trong những trường hợp sau đây:

- Có bệnh tâm thần. Những triệu chứng có thể trở nên nặng hơn trong khi đang dùng thuốc Chantix®.
- Có vấn đề về thận hay đang lọc máu
- Từng có vấn đề về tim hay mạch máu
- Đang mang thai, cho con bú sữa mẹ, hay dự định có thai
- Đang dùng những loại thuốc khác để cai thuốc lá

Liều độ và Thời khóa biểu¹

Có 3 cách để dùng Chantix®. Tham khảo với bác sĩ của bạn về cách nào tốt nhất cho bạn.

1. Chọn một ngày để cai thuốc lá và bắt đầu uống thuốc Chantix® 1 tuần trước khi bạn cai. Uống thuốc Chantix® trong 12 tuần.
2. Bắt đầu uống thuốc Chantix® và chọn một ngày để cai thuốc lá giữa ngày thứ 8 và ngày thứ 35. Uống thuốc Chantix® trong 12 tuần.
3. Uống thuốc Chantix® trong 12 tuần trong khi giảm hút thuốc dần. Sau đó tiếp tục uống thuốc Chantix® thêm 12 tuần nữa, tổng cộng là 24 tuần.

Cách để sử dụng

- Uống thuốc Chantix® ngay sau khi ăn, với một ly nước đầy 8 oz.
- Nếu bạn bỏ hút được trong thời gian dùng thuốc Chantix, cứ tiếp tục uống thuốc Chantix cho đủ 12 hoặc 24 tuần. Cách này sẽ giúp bạn duy trì việc bỏ hút thuốc.
- Nếu bạn lỡ hút lại, cứ tiếp tục uống thuốc Chantix® và cố gắng cai trở lại.
- Đăng ký tham gia chương trình GETQUIT® qua trang mạng www.getquit.com. Chương trình này hỗ trợ miễn phí cho những người đang dùng thuốc Chantix®.

Phản ứng phụ

- Phản ứng phụ thường gặp nhất là buồn nôn. Những phản ứng phụ khác có thể bao gồm:
 - Đầy hơi
 - Táo bón
 - Nôn mửa
 - Khó ngủ
- Nếu những phản ứng phụ không chấm dứt, bác sĩ có thể thay đổi liều độ thuốc của bạn.
- Chantix® có thể làm giảm khả năng chịu đựng tác dụng của rượu đối với cơ thể.
- Hiếm có trường hợp động kinh trong khi đang dùng thuốc Chantix® đã được báo cáo.

Ngưng dùng thuốc Chantix® và gọi cho bác sĩ của bạn ngay nếu bạn:

- Cảm thấy bị bức mình nhiều hơn hoặc trầm cảm
- Có ý nghĩ muốn tự tử trong khi đang dùng thuốc hoặc sau khi dùng thuốc

Dược phẩm giúp cai thuốc lá chỉ là công cụ trợ giúp.

Tất cả những nỗ lực của chính bạn là điều đáng được ghi nhận!

**Hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt để nhận trợ giúp
bỏ hút thuốc MIỄN PHÍ!
1-800-778-8440**

1. Chantix® (varenicline) Tablets (2019). Official Website.
2. U.S. Food and Drug Administration (2018). Safety Announcement - Chantix®