

Thuốc viên Zyban®

Thuốc viên Zyban® là gì?

Zyban® (có tên khác là bupropion) là một loại thuốc phải có toa bác sĩ và giúp cai thuốc lá.

- Cũng được bán với tên Wellbutrin®, một loại thuốc trị bệnh trầm cảm
- Không có chất nicotine
- Có thể giảm những triệu chứng khó chịu khi cai thuốc lá như nóng giận, tâm trạng buồn bã, lo âu và thèm hút thuốc
- Một số chương trình bảo hiểm sức khỏe có thể bao trả chi phí cho thuốc này



Cách để bắt đầu

Tham khảo với bác sĩ của bạn trước khi sử dụng thuốc Zyban®, nhất là nếu bạn có bất cứ một trong những trường hợp sau:

- Đang mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ
- Đang dùng bất cứ loại thuốc nào có chất bupropion hoặc MAO (monoamine oxidase)
- Đang uống nhiều rượu hoặc ngưng uống đột ngột
- Đã từng bị:
 - Rối loạn co giật hay động kinh
 - Rối loạn về ăn uống, ví dụ như chứng chán ăn
 - Những vấn đề về tim hoặc cao huyết áp

Liều độ và Thời khóa biểu

Zyban® là thuốc viên có liều độ 150 mg. Hầu hết các bác sĩ kê toa thuốc để dùng từ 7 đến 12 tuần.

- Bắt đầu uống thuốc này 1 đến 2 tuần trước ngày cai thuốc của bạn.
- Uống một viên vào mỗi buổi sáng trong 3 ngày đầu tiên
- Sau 3 ngày, uống một viên vào mỗi buổi sáng và một viên vào mỗi buổi tối (cách nhau ít nhất 8 tiếng).
- Nếu bạn lỡ quên một liều, hãy bỏ qua lần đó và tiếp tục uống viên kế tiếp theo đúng giờ bình thường. Đừng uống bù một lần gấp đôi.

Cách để sử dụng

- Không nên nhai, cắt hay nghiền nát viên thuốc.
- Bạn có thể uống thuốc trước hay sau khi ăn.
- Bạn có thể dùng thuốc Zyban® và kẹo gum nicotine hoặc miếng dán nicotine cùng một lúc, nhưng cách này có thể làm tăng huyết áp.
- Hãy cẩn thận đừng lái xe cho đến khi bạn biết rõ thuốc Zyban® ảnh hưởng bạn như thế nào.
- Nếu thuốc Zyban® làm bạn khó ngủ, đừng uống gần giờ đi ngủ.
- Nếu bạn bắt đầu hút lại sau khi đã bỏ thuốc lá, cứ tiếp tục uống thuốc Zyban® và cố gắng cai trở lại ngay lập tức.

Phản ứng phụ

Những phản ứng phụ thường gặp bao gồm:

- Nghẹt mũi
- Khô miệng
- Cảm giác chóng mặt
- Lo âu
- Buồn nôn
- Táo bón
- Đau khớp xương
- Khó ngủ

Ngưng dùng thuốc Zyban® và gọi bác sĩ của bạn ngay nếu bạn cảm thấy bị bức mình nhiều hơn hoặc trầm cảm, hoặc có ý nghĩ muốn tự tử trong khi đang dùng thuốc hoặc sau khi dùng thuốc.

Dược phẩm giúp cai thuốc lá chỉ là công cụ trợ giúp. Tất cả những nỗ lực của chính bạn là điều đáng được ghi nhận!

**Hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt để nhận trợ giúp
bỏ hút thuốc MIỄN PHÍ!
1-800-778-8440**

GlaxoSmithCline (2017). Highlights of Prescribing Information.

American Academy of Family Physicians. (2016). Pharmacologic Product Guide: FDA-Approved Medications for Smoking Cessation.