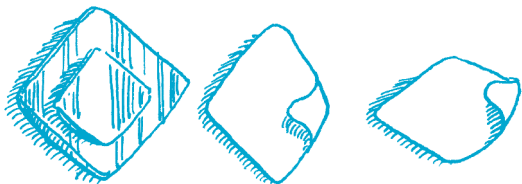


Băng Dán Nicotine

Băng dán nicotine là gì?¹

Băng dán nicotine là dược phẩm giúp cai thuốc lá được dùng để dán lên da giống như băng dán cá nhân Band-Aids®. Băng dán này đưa chất nicotine vào cơ thể qua da.



Trước khi bạn bắt đầu²

Tham khảo với bác sĩ trước khi dùng băng dán, nhất là nếu bạn đang mang thai, cho con bú sữa mẹ, hoặc có những vấn đề về tim.

- Bạn có thể mua băng dán không cần toa thuốc của bác sĩ.
- Nhiều chương trình bảo hiểm y tế có thể trả chi phí cho băng dán.

Liều độ và thời khóa biểu²

- Băng dán có ba liều độ hay ba bước khác nhau: 21 mg, 14 mg, và 7 mg.
 - Nếu mỗi ngày bạn hút trên 10 điếu >> bắt đầu với liều độ 21 mg.
 - Nếu mỗi ngày bạn hút 10 điếu hoặc ít hơn >> bắt đầu với liều độ 14 mg.
- Dùng liều độ đầu tiên trong 6 tuần, sau đó dùng liều độ thấp hơn kế tiếp trong 2 tuần.
- Tiếp tục cho đến khi đổi sang liều độ thấp nhất (liều độ 7 mg).
 - Sau 2 tuần sử dụng băng dán có liều độ 7 mg, hoàn toàn ngưng dùng băng dán.

1. American Cancer Society. (2017). Nicotine Replacement Therapy for Quitting Smoking.
2. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic Product Guide. FDA-approved Medications for Smoking Cessation.

Cách Để Sử Dụng^{1,2}

- Dán băng lên chỗ da sạch, khô và không có lông.
- Không thoa kem nơi chỗ dán băng.
- Dán thêm băng keo y tế nếu băng dán nicotine bị rớt ra.
- Thay băng dán mới mỗi ngày vào cùng thời điểm.
 - Đổi vị trí dán băng mỗi ngày để tránh bị ngứa da, nổi ban hoặc tấy đỏ da.
- Không cắt băng dán hoặc dùng hơn một miếng cùng một lúc.

Phản ứng phụ¹

Nếu dùng băng dán nicotine, bạn có thể có những phản ứng phụ như sau:

- Da bị ngứa, nổi ban hoặc tấy đỏ
- Khó ngủ
- Có những giấc mơ bất thường
- Cơ bắp bị đau và cứng
- Nhịp tim đập nhanh
- Chóng mặt
- Nhức đầu
- Buồn nôn

Dược phẩm giúp cai thuốc lá chỉ là công cụ trợ giúp. Tất cả những nỗ lực của chính bạn là điều đáng được ghi nhận!

**Hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt để nhận trợ giúp
bỏ hút thuốc MIỄN PHÍ!
1-800-778-8440**