

電子煙的二手煙煙霧與孩子

什麼是電子煙煙霧?^{1,2}

- 電子煙的煙霧是一種看起來像蒸汽的煙霧
- 它來自加熱的電子煙油
- 電子煙油是一種液體，使用於電子煙、JUUL 和 Suorin 之類的霧化煙具。

二手煙煙霧^{1,2}

二手煙煙霧不僅僅是水蒸汽，它可能含有：

- 尼古丁～煙草中令使用者上癮的藥物
- 丙二醇～通常使用於食品和藥物中
- 植物甘油～常用於食品和化妝品
- 調味劑～如乙酰、丙酰和二乙酰

健康風險¹

二手煙霧會傷害非使用者，例如孩子。它可能含有下列的物質：

- 致癌毒素
 - 甲醛：用於屍體的防腐
 - 苯：存在於橡膠水泥中
- 金屬和化學物質
 - 鎘：用於製造電池
 - 鉛：曾經用於油漆
 - 甲苯：用於製造塗料
- 丙二醇加熱後會：
 - 使眼睛、喉嚨和呼吸道感覺不舒服
 - 導致孩子哮喘
- 超細顆粒

如何保障孩子的安全

- 確保沒有人在您的孩子身邊使用電子煙，絕不妥協。
- 要求他人不可在您的家裡或汽車裡使用電子煙。
 - 去另一個房間或打開窗戶是不夠的。
 - 根據加州法律，在載有未滿 18 歲乘客的汽車內使用電子煙是違法的。³
- 如果您抽電子煙（蒸汽煙），戒了吧！



致電 ASQ《華語戒煙專線》
獲取免費戒電子煙的幫助！
1-800-838-8917

1. American Nonsmokers' Rights Foundation (2018). Electronic Smoking Devices and Secondhand Aerosol.
2. USDHSS (2016). E-cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General
3. Public Health Law Center (2017). E-cigarette Regulations – California