

艾滋病毒 (HIV) / 艾滋病 (AIDS) 和吸煙

什麼是艾滋病毒？¹

HIV 是人類免疫缺陷病毒。它攻擊免疫系統。

- 隨著時間的推移，身體再也無法對抗疾病。
- 如果發生這種情況，艾滋病毒可導致艾滋病，這是艾滋病毒的最後階段。
- 艾滋病毒攜帶者或患艾滋病的成年人的吸煙率高於非患者。

艾滋病毒的跡象¹

- 體重減輕
- 發燒
- 盜汗
- 感覺疲倦
- 腹瀉
- 口腔潰瘍
- 腋窩，腹股溝或頸部的腺體腫脹
- 記憶力衰退
- 情緒低落



為什麼要戒煙¹

艾滋病毒攜帶者或艾滋病患者如果戒了煙，較少發生下列情況：

- 鵝口瘡～一種口腔真菌
- 毛狀白斑～白口瘡
- 肺部感染，如肺炎，支氣管炎和肺結核
- 心臟病和中風
- 肺癌，頭頸癌，子宮頸癌和肛門癌

其他的戒煙理由：^{2,3,4}

- 體內有更多的維生素 C、D、E，有助於對抗疾病
- 減少 HIV 藥物引起的副作用
- 減少艾滋病毒症狀
- 讓 HIV 藥物更有效地控制病毒
- 增加體內含氧量和加強血液循環，使艾滋病毒難以惡化

致電 ASQ《華語戒煙專線》
獲取免費戒煙幫助！
1-800-838-8917

1. Aids.gov (2018). Smoking.
2. U.S. Department of Veterans Affairs (2018). HIV/AIDS.
3. The Body (2015). Smoking, Tobacco Use and HIV.
4. NormalBreathing.com (2018). HIV-AIDS Cause: Heavy Breathing and Low Body Oxygen.