

電子煙油及兒童

電子煙油是什麼？

電子煙油是電子煙使用的一種液體。

- 被加熱變成讓使用者吸入的一種蒸汽。
- 這蒸汽看起來像煙霧，內含尼古丁及其他化學物質。
- 電子煙油有超過 15,000 種口味¹
- 其中有許多口味對兒童有吸引力，例如泡泡糖和葡萄。

電子煙油含有什麼？

電子煙油通常含有：^{2,3}

- 尼古丁
- 丙二醇，常用於食品和藥品
- 植物甘油，常用於食品和化妝品
- 調味料
- 水



電子煙油的危害⁴

- 香甜的味道可能誘使兒童飲用電子煙油瓶子裡的液體，或者把電子煙放進嘴裡。
- 如果兒童吞進電子煙油或把它塗在皮膚上，他們會感到噁心和嘔吐。
- 有些兒童就因為電子煙油病倒而進了急診室。

如何保障兒童的安全

- 根據法律規定，電子煙油瓶子必須符合兒童安全標準，同時必須放在兒童接觸不到的地方。
- 電子煙和電子煙油必須任何時刻都鎖起來或放在兒童接觸不到的地方。
- 將空（電子煙油）瓶子放入塑膠袋或罐裡，和泥土、貓砂、咖啡渣之類混合起來。
- 如果兒童吞入電子煙油或煙油沾到皮膚上，馬上撥打 1-800-222-1222 到毒藥控制中心求救。

致電 ASQ《華語戒煙專線》
獲取免費戒電子煙的幫助！
1-800-838-8917

1. Hsu G, Sun JY, Zhu SH. (2018).
2. FDA (2017). Vaporizers, E-Cigarettes, and other ENDS.
3. American Association of Poison Control Centers (2017). E-cigarettes and Liquid Nicotine.
4. Congress.gov. Child Nicotine Poisoning Prevention Act of 2015.