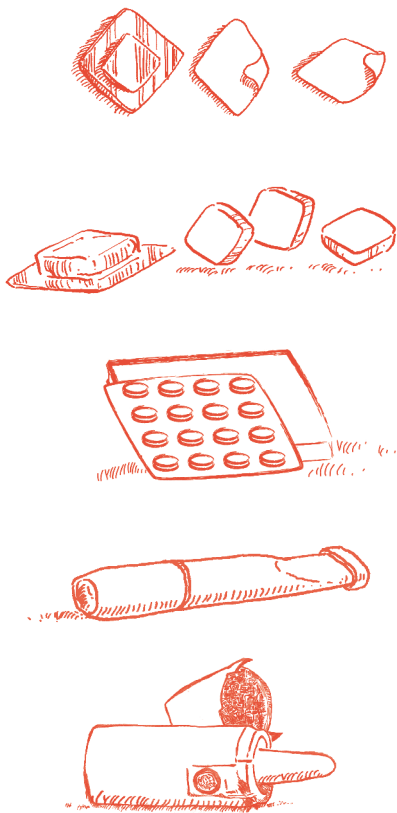


戒煙輔助藥物：戒煙的工具

戒煙輔助藥物是可以讓戒煙較為容易的工具。FDA (聯邦食品和藥物管理局) 批准了兩種類型：NRT (尼古丁替代療法) 和非尼古丁藥片。這些都可以減輕戒斷症狀，如煙癮和煩躁。

尼古丁替代療法



尼古丁貼片

- 貼在皮膚上就像一片創可貼 (Band-Aid®)
- 通過皮膚給身體提供尼古丁
- 屬於非處方藥

尼古丁口香糖

- 咀嚼後“停放”在臉頰和牙齦間
- 通過口腔內壁給身體提供尼古丁
- 屬於非處方藥

尼古丁口含片

- 看起來像硬糖，會在嘴裡溶化
- 通過口腔內壁給身體提供尼古丁
- 屬於非處方藥

尼古丁吸入器

- 使用者吸用來獲得霧化的尼古丁
- 需要醫生處方

尼古丁噴鼻器

- 一個內含尼古丁的泵瓶
- 瓶子的尖端放進鼻子裡噴灑
- 需要醫生處方

非尼古丁藥片



Zyban® (安非他酮 bupropion)

- 不含尼古丁
- 同時以藥名 Wellbutrin SR® (一種抗抑鬱症藥) 出售
- 需要醫生處方

Chantix® (伐尼克蘭 varenicline)

- 不含尼古丁
- 讓身體產生已經吸收了尼古丁的錯覺來減低吸煙的慾望
- 阻斷吸煙的快感
- 需要醫生處方

戒煙輔助藥物只是一種工具，戒煙成功離不開您的努力，功勞屬於您自己！

1. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic product guide: Food and Drug Administration (FDA)-Approved Medications for Smoking Cessation
2. Mayo Clinic. (2018). Quit-smoking products: Boost your chance of success