大麻

大麻是什麼？[1]

大麻來自大麻植物Cannabis Sativa的乾花。

- 大麻的其他名稱是雜草、藥草、盤栽、草、芽、麻醉藥和瑪麗珍。
- 吸大麻時，THC（植物中的一種化學物質）會進入大腦和其他的器官。
- THC 可以改變身體和思維的運作方式。

大麻與健康

- 大麻煙霧含有 450 多種化學物質，其中有許多種會導致癌症[2]
- 大麻燃燒的熱度是煙草的 16 倍[3]
- 吸用大麻的人常常會把煙霧深深的吸入，長時間留在肺部，也不會使用過濾器[4]
- 這樣就會傷害肺部
- 大麻煙霧含有的毒素可以傷害非使用者[4]

短期影響[1]

使用者可能會在下列的情形有短期的改變：

- 情緒
- 記憶
- 視覺、聲音、時間、觸覺
- 解決問題
- 如何控制身體的動作
- 心率

長期影響[1,2,5]

慣常的，長期的使用者可能會有：

- 天天咳嗽，痰多
- 較常得感冒和流感
- 嚴重的噁心和嘔吐
- 肺部感染
  - 來自大麻植物的霉菌，通過煙霧進入肺部
- 生育問題，例如：
  - 婦女月經期的變化
  - 男性的精子不夠健康
- 青少年經常使用大麻可能會影響大腦的正常發育

1. National Institute on Drug Abuse. (2018). Marijuana.
2. American Thoracic Society. (2013). Smoking Marijuana and the Lungs.
3. Stevens, P. & Smith, R. Substance Abuse Counseling: Theory and Practice. Fifth Edition.
4. American Lung Association. (2015). Marijuana and Lung Health.
5. University of Washington, Alcohol and Drug Abuse Institute. (2015). Marijuana and Reproduction/ Pregnancy.
6. National Institute on Drug Abuse. (2018). Marijuana. Retrieved 8/7/18 from: http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana
7. American Thoracic Society. (2013). Smoking Marijuana and the Lungs. Retrieved 8/7/18 from: https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/marijuana.pdf
8. Stevens, P. & Smith, R. Substance Abuse Counseling: Theory and Practice. Fifth Edition. Pearson, 2012. Print.
9. American Lung Association. (2015). Marijuana and Lung Health. Retrieved 8/8/18 from: http://www.lung.org/stop-smoking/smoking-facts/marijuana-and-lung-health.html
10. University of Washington, Alcohol and Drug Abuse Institute. (2015). Marijuana and Reproduction/ Pregnancy. Retrieved 9/18/17 from: http://learnaboutmarijuanawa.org/factsheets/reproduction.htm

© 2019 年加州公共衛生部。由 CDPH 根據合同編號 19-10009 和 First 5 California 資助。內容屬於 California Smokers' Helpline。翻譯由疾病控制和預防中心 (CDC) 資助。 | Updated: 08/19