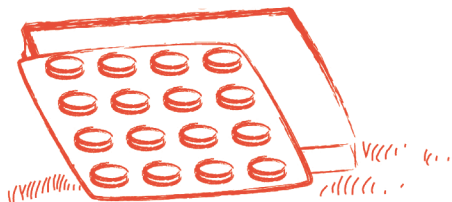


尼古丁口含片

尼古丁口含片是什麼？

尼古丁含片是一種含在嘴裡慢慢溶化的戒煙藥物。它通過口腔壁把尼古丁輸入身體內。



使用須知¹

使用尼古丁口含片前先諮詢您的醫生，特別是正在懷孕或哺乳的婦女、有心臟問題或胃潰瘍。

- 尼古丁口含片可以在藥房櫃檯購買，無需處方。
- 很多健保計劃會支付費用。

劑量及時間表¹

尼古丁口含片有兩種劑量：2 毫克及 4 毫克。

- 如果你起床 30 分鐘內抽煙，先使用 4 毫克。
- 如果你起床 30 分鐘後才抽煙，使用 2 毫克。
- 請按照時間表使用，不要在有煙癮的時候才用。

下面是一些例子：

- 第 1 至 6 週，每 1 至 2 小時 1 粒
- 第 7 至 9 週，每 2 至 4 小時 1 粒
- 第 10 至 12 週，每 4 至 8 小時 1 粒

使用小技巧¹

- 使用口含片前 15 分鐘或正在使用時，切勿飲食。
- 放一粒口含片在嘴裡，讓它慢慢溶化。
 - 不時地把它在嘴裡移動
 - 一粒含大概 20~30 分鐘
 - 您的嘴巴可能會感覺輕微刺痛或發熱
- 不要咀嚼或吞下口含片
- 6 小時內不可使用超過 5 粒口含片，一天內不可超過 20 粒。

副作用²

當您使用口含片時，您可能會：

- 睡眠不安
- 惡心
- 打嗝
- 咳嗽
- 胃灼熱
- 頭痛
- 胃氣脹

戒煙輔助藥物只是一件工具，功勞歸於您自己不斷的努力！

**致電 ASQ《華語戒煙專線》
獲取免費戒煙幫助！
1-800-838-8917**

1. USFDA (2013). Nicorette lozenge label.
2. American Academy of Family Physicians. (2016). Pharmacologic Product Guide: FDA-Approved Medications for Smoking Cessation.