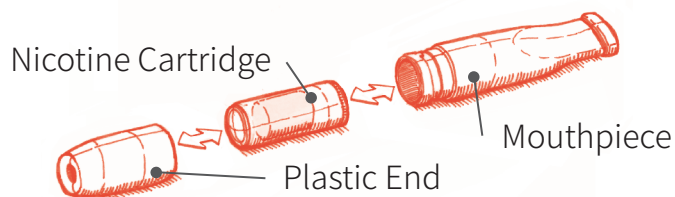


尼古丁吸入器

尼古丁吸入器是什麼?^{1,2}

尼古丁吸入器是一種戒煙的輔助工具。使用者吸用它獲得霧化的尼古丁。



如何開始^{1,2}

獲取吸入器必須有醫生的處方。有些醫保計劃會支付費用。

- 使用前先諮詢您的醫生，特別是懷孕或哺乳期間的婦女，或者有：
 - 心臟問題
 - 藥物過敏
 - 高血壓
 - 糖尿病
 - 胃潰瘍
 - 腎病或肝病
 - 甲狀腺問題
 - 哮喘

劑量與療程

按時定量使用，不要等到煙癮發作才用。

- 每個盒子裡含有 10 毫克的尼古丁，但是只有 2 毫克會被吸收入體內。
- 每天一包煙的吸煙者的時間表樣本：
 - 1-4 週 >> 每天用 10 盒 (每 1 個半小時 1 盒)
 - 5-8 週 >> 每天用 7 盒 (每 2 小時 1 盒)
 - 9-12 週 >> 每天用 4 盒 (每 4 小時 1 盒)

正確的使用方法^{1,2}

- 每次吸 20 分鐘
 - 不要吸進肺裡
 - 淺吸進口腔裡或深吸進咽喉的後部
- 煙嘴要常用肥皂和水來清潔
- 每天使用不可以超過 16 盒，亦不可以連續使用超過 6 個月
- 新的或用過的盒子必須放在小孩和寵物接觸不到的地方

副作用^{1,2}

最常見的副作用是胃部不適。其他的可能包括：

- 口腔和喉嚨刺激
- 咳嗽
- 噁心
- 腹瀉
- 打嗝

戒煙輔助藥物只是一種工具，戒煙成功離不開您的努力，功勞屬於您自己！

致電 ASQ《華語戒煙專線》

獲取免費戒煙幫助！

1-800-838-8917