

Chantix®是什麼？

Chantix® (varenicline) 是一種輔助戒煙的處方藥，它不含尼古丁。

- 它讓身體產生已經獲得尼古丁的錯覺來減輕煙癮。
- 它阻斷吸煙的快感。
- 白卡通常承擔全部費用。大多數其他健保計劃至少分担部分費用。
- 優惠卷有可能在 Chantix.com 網站上找到。



使用須知

在使用 Chantix® 前，請先諮詢您的醫生；特別是如有下列情況：

- 有精神病史，服用 Chantix® 有可能令症狀更嚴重
- 腎臟問題或需要洗腎
- 心臟或血管病史
- 懷孕、哺乳或計劃懷孕
- 正在使用其他戒煙藥物

劑量與時間表¹

使用 Chantix® 的方法有三種。請與您的醫生商量哪一種最適合您。

1. 選擇一個戒煙日，並由戒煙日一週前開始服用 Chantix®，連續服用 12 週。
2. 開始服用 Chantix®，用藥期間第 8 至 35 天中選擇一個戒煙日，連續服用 Chantix® 12 週。
3. 服用 Chantix® 12 週，同時把吸煙數量逐漸減少到零。戒煙後繼續服用 Chantix® 12 週，總共 24 週。

服用提要

- 進食後立刻服用 Chantix®，用 8 安士清水送服。
- 即使您在服用 Chantix® 期間戒了煙，請繼續完成 12 或 24 週的療程，這有助於您保持戒煙。
- 如破戒，繼續服用 Chantix®，並重新戒煙。
- 瀏覽 www.getquit.com 並在 GETQUIT® Plan 登記。這計劃為正服用 Chantix® 的人士提供免費的支持。

副作用

- 最常見的副作用是惡心，其它的可能包括：
 - 脹氣
 - 便秘
 - 嘔吐
 - 睡眠不安
- 如果副作用持續不變，您的醫生可能要更改您用藥的劑量。
- Chantix® 會降低您對酒精的耐受性。
- 在服用 Chantix® 期間，曾有罕見痙攣發作的病例報導。

假如有下列情況，停止服用 Chantix® 並立即致電您的醫生：

- 情緒比平常更加激動或抑鬱
- 在用藥期間或停止用藥後出現自殺的念頭

戒煙輔助藥物只是一件工具，功勞歸於您自己不斷的努力！

**致電 ASQ《華語戒煙專線》
獲取免費戒煙幫助！
1-800-838-8917**

1. Chantix® (varenicline) Tablets (2019). Official Website.
2. U.S. Food and Drug Administration (2018). Safety Announcement - Chantix®