

Zyban® 是什麼？

Zyban® (bupropion) 是一種能幫助戒煙的處方藥。

- 同時以 Wellbutrin® 藥名出售，是抗抑鬱症的藥物
- 不含尼古丁
- 能減輕煙癮及戒斷症狀，例如：憤怒、情緒低落、焦慮
- 有些健保計劃會支付費用



使用須知

使用 Zyban® 前務必諮詢醫生的意見，特別是如有下列情況：

- 在懷孕或哺乳期間的婦女
- 服用安非他酮或 MAO 抑制劑
- 飲酒過量或突然戒酒
- 有下列病史：
 - 有癲癇發作或腦癇症
 - 飲食失調，如厭食症
 - 心臟問題或高血壓

劑量與時間表

Zyban® 每顆含量是 150 毫克。醫生通常處方 7 ~ 12 週的療程。

- 戒煙日前 1 ~ 2 週開始服用。
- 頭三天，每天早晨服一粒。
- 第四天開始，每天早晨和傍晚各服一粒（時間相隔最少 8 小時）。
- 如您漏服，不要補服。下次按時服用一粒即可。不要加倍劑量。

服用提要

- 切勿咀嚼、切開或壓碎藥丸。
- 可以空腹或與食物同服。
- Zyban® 可以與尼古丁口香糖或貼片共同使用，但這有可能會導致您的血壓增高。
- Zyban® 也許會影響您的駕駛操作，要加倍小心開車。
- 如果 Zyban® 使您難以入睡，請勿在臨睡前才服用。
- 如果您破戒，繼續服用 Zyban® 並馬上重新戒煙。

副作用

常見的副作用包括：

- 鼻塞
- 口乾
- 頭暈
- 焦慮
- 惡心
- 便秘
- 關節疼痛
- 睡眠不安

如果在用藥期間或停止用藥後，情緒比平常更加激動、抑鬱或有自殺的念頭；停止服用 Zyban® 並馬上致電您的醫生。

戒煙輔助藥物只是一件工具，功勞歸於您自己不斷的努力！

致電 ASQ《華語戒煙專線》
獲取免費戒煙幫助！
1-800-838-8917

GlaxoSmithCline (2017). Highlights of Prescribing Information.

American Academy of Family Physicians. (2016). Pharmacologic Product Guide: FDA-Approved Medications for Smoking Cessation.